

Uvulo Palato Pharyngo Plastiek (UPPP)

Als er sprake is van zeer frequent en luidruchtig snurken, zodanig dat dit problemen geeft met de omgeving, is een uvulo palato pharyngo plastiek een operatie die kan worden overwogen. Bij deze operatie worden de amandelen, als die nog aanwezig zijn, en een deel van het zachte gehemelte en de huid verwijderd.

Meestal wordt de indicatie tot deze operatie gesteld door middel van een kijkonderzoek (flexibele laryngoscopie) tijdens de slaap. Hierbij kan op de operatiekamer tijdens een door een slaapmiddel veroorzaakte slaap de precieze plaats van ontstaan van het snurken worden gelokaliseerd. Als het snurkgeluid ontstaat ter plaatse van het zachte gehemelte en/of de keelamandelen kan een UPPP uitkomst bieden.

Voor de ingreep

Een dergelijke ingreep vindt plaats onder algehele narcose. In verband hiermee zal een preoperatief onderzoek plaatsvinden. Vanaf 2 weken voor de ingreep mag u geen bloedverdunnende pijnstillers of bloedverdunders gebruiken (Bijv. Aspirine, Acetosal, A.P.C., Ascal, Aspro-bruis, Ibuprofen, Naprosyne, Voltaren, etc.). Als een pijnstiller nodig is neem dan Paracetamol. U dient nuchter te blijven volgens het voorschrift dat u van de afdeling opname krijgt.

De ingreep

Als er nog keelamandelen aanwezig zijn, worden deze eerst verwijderd ("gepeld"). Daarna wordt een randje van het zachte gehemelte en de huid verwijderd. Hierna worden de wondranden gehecht met zelfoplossende hechtingen. Na de operatie is de keel zeer gevoelig, vaak met uitstralende pijn naar de oren.

U krijgt op de afdeling veel ijswater te drinken en (water)ijsjes. Frisdranken met koolzuur en sinaasappelsap zijn vaak pijnlijk en worden dus afgeraden. Tevens krijgt u sterke pijnstillers.

Duur van de opname

2 dagen:

- 1^e dag: opname en operatie
- 2^e dag: ontslag

Na de ingreep

In principe mag u de dag na de operatie naar huis. Thuis moet u het dieet de eerste 3 á 4 dagen ook koud en zacht houden (yoghurt, vla, pap en brood). Daarna mag u eten wat gaat. Voor de pijn kan u Paracetamol gebruiken (tot 4 maal daags 1000 mg; eventueel zetpillen). Zorg dat u deze van tevoren in huis heeft. Zo nodig krijgt u een recept met sterkere pijnstillers. Kauwgom kauwen helpt ook voor de pijn. De pijn kan na enkele dagen weer wat toenemen, dit is normaal. In principe wordt de pijn in de loop van de dagen minder en is in het algemeen na 10-14 dagen over.

U moet contact opnemen met uw KNO-arts als:

- U koorts krijgt boven de $38\frac{1}{2}^{\circ}$ C.
- U helder rood bloed uit de mond verliest

Resultaten

In 80 tot 90% van de gevallen is een aanzienlijke reductie van het snurken te verwachten, waarbij wellicht in de loop van de jaren het snurken weer iets toe kan nemen.

Complicaties

In de eerste dagen na de operatie kan een nabloeding optreden. Meestal kan deze worden gestopt met een ijskraag en door het drinken van ijswater. Soms is het nodig om een nabloeding onder narcose te stelpen.

Door het verwijderen van een deel van het zachte gehemelte kan er een onvolledige afsluiting van de neus-keelholte ontstaan. Hierdoor kan een openneus-spraak optreden en eventueel drinken door de neus naar buiten komen. Dit gebeurt in een klein aantal van de gevallen na de ingreep en is meestal van voorbijgaande aard. In een enkel geval kan het echter blijvend zijn. Soms ontstaat er een wat veranderde spraak na de operatie (andere g-klank).

Tot slot

De polikliniek KNO - heekunde is te bereiken van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur op ☎ **(036) 868 88 21**.

Buiten deze tijden kunt u voor spoedgevallen 24 uur per dag terecht op de spoedeisende hulp, te bereiken op ☎ **(036) 868 88 11**.

Het is niet mogelijk om in een voorlichtingsfolder alle details voor elke situatie te beschrijven. Mochten er ondanks de uitleg van uw KNO-arts en deze folder toch nog onduidelijkheden zijn, aarzel dan niet om nadere uitleg te vragen.

De KNO-artsen van het Flevoziekenhuis.