

# Verwijderen van keelamandelen (Tonsillectomie)

Als u regelmatig, dat wil zeggen 2 tot 3 maal per jaar, een keelamandelontsteking heeft, komt u in aanmerking om de keelamandelen te laten verwijderen. Zelden is het bij volwassenen ook nodig de neusamandel te verwijderen.

## Voor de ingreep

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. In verband hiermee zal meestal een preoperatief onderzoek plaatsvinden. Vanaf 2 weken voor de ingreep mag u geen bloedverdunnende pijnstillers of bloedverdunders gebruiken (Bijv. Aspirine, Acetosal, A.P.C., Ascal, Aspro-bruis, Ibuprofen, Naprosyne, Voltaren, etc.). Als een pijnstiller nodig is neem dan Paracetamol.

U dient nuchter te blijven volgens het voorschrift dat u van de afdeling opname krijgt.

## De ingreep

Keelamandelen worden via de mond verwijderd ("gepeld"), zodanig dat de hele amandel weg is. De amandelen kunnen dan ook niet meer aangroeien. Na de operatie heeft u keelpijn, alsof u een forse keelontsteking heeft. Soms straalt de pijn uit naar de oren. U krijgt op de afdeling ijswater, een speciaal dieet (koud en zacht) en veel ijsjes. Frisdranken met koolzuur en sinaasappelsap zijn vaak pijnlijk en worden dus afgeraden. Tevens krijgt u pijnstillers.

## Duur van de opname

Dagbehandeling of 2 dagen

- 1e dag: opname en operatie (en bij dagbehandeling ontslag)
- 2e dag: ontslag

## Nazorg

Thuis moet u het dieet de eerste 3 à 4 dagen ook koud en zacht houden (yoghurt, vla, pap en brood). Daarna mag u eten wat lukt. Kauwgom kauwen helpt tegen de pijn. De pijn neemt in de loop van de tijd af (soms rond de 5e dag weer wat erger) en is meestal na een dag of 10 over. Veel patiënten hebben oorpijnklachten de eerste dagen na de ingreep. In de keel is, op de plaats waar de amandelen zaten, een wit beslag zichtbaar. Dit is normaal en duidt niet op ontsteking.

U moet contact opnemen met de KNO-arts, ☎ **(036) 868 88 21** of buiten kantooruren met de Spoedpost van het ziekenhuis (☎ **(036) 868 88 11**) als:

- U koorts krijgt boven de 38½° C.
- U helder rood bloed uit de mond verliest

## Complicaties

In de eerste dagen na de operatie kan een nabloeding optreden. Meestal kan deze worden gestopt met een ijskraag en het drinken van ijswater. Soms is het nodig om de nabloeding onder narcose te behandelen.

Het is niet mogelijk om in een voorlichtingsfolder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn, dat er voor u ondanks de uitleg van uw arts en het lezen van deze folder, nog vragen zijn. Aarzel in dat geval niet om contact op te nemen met uw KNO-arts.

*De KNO-artsen van het Flevoziekenhuis*