

## Correctie van afstaande oren (otoplastiek)

Een otoplastiek is een operatie waarmee afstaande oorschelpen worden teruggeplaatst zodat deze dicht bij het hoofd komen te staan. Ook andere afwijkingen van de oorschelp kunnen gelijktijdig worden gecorrigeerd. De operatie kan vanaf het 5e levensjaar worden verricht. De oren hebben dan vrijwel de volwassen grootte bereikt en het kraakbeen van de oorschelp is dan stevig genoeg om gevormd te worden.

### De voorbereiding van uw kind

Het beste is om uw kind beetje bij beetje te vertellen wat er gaat gebeuren. Het kind kan een en ander dan op zijn gemak verwerken. Het is van belang dat het kind wordt voorbereid op de vreemde omgeving en op de behandeling die het moet ondergaan. Als u uw kind laat navertellen wat u heeft verteld, blijkt vaak, dat het kind een paar dingen niet goed heeft begrepen. Die kunt u dan opnieuw uitleggen. De kinderdagbehandeling organiseert ook voorlichtingsbijeenkomsten voor kinderen en ouders. U kunt zich hiervoor opgeven, ☎ (036) 868 85 98 of ☎ (036) 868 85 72 op werkdagen tussen 10.00 en 15.30 uur.

### Voor de ingreep

- De ingreep wordt bij kinderen onder algehele narcose verricht en bij volwassenen onder plaatselijke verdoving of algehele narcose. In verband met de algehele narcose zal bij volwassenen meestal een algeheel onderzoek plaatsvinden.
- Uw kind dient nuchter te blijven volgens het voorschrift dat u van de afdeling opname krijgt.
- Vanaf 2 weken voor de ingreep mag u geen bloedverdunnende pijnstillers of bloedverdunders gebruiken (aspirine, acetosal, A.P.C., Ascal, Aspro-bruis, ibuprofen, naprosyne, Voltaren, etc.). Als een pijnstiller nodig is neem dan paracetamol.
- Als uw kind 2 weken voor de ingreep in contact is geweest met een kinderziekte (bijv. kinkhoest, roodvonk of waterpokken) en deze kinderziekte nog niet heeft gehad, moet de ingreep worden uitgesteld. U kunt dan een nieuwe afspraak maken als uw kind beter is.

### De ingreep

Als de ingreep onder plaatselijke verdoving plaatsvindt worden meestal wel, via een infuus, wat medicijnen toegediend om rustig (slaperig) te zijn. Dit omdat de ingreep vrij lang (1-1½ uur) duurt.

Via een snede achter de oorschelp, wordt het kraakbeen met behulp van hechtingen omgevormd. Soms is het nodig om het kraakbeen bij te schaven. De hechtingen blijven in de oorschelp aanwezig. De huidsnede wordt met behulp van zelfoplossende hechtingen gesloten.

## Duur van de opname

Deze ingreep vindt plaats binnen een dag (Dagbehandeling).

## Na de ingreep

- Aan het eind van de ingreep wordt een drukverband om het hoofd aangebracht. De avond en nacht na de operatie zijn de oren wat pijnlijk. Paracetamol helpt meestal afdoende tegen de pijn. Vooral kinderen zijn vaak misselijk na deze operatie. Dit is veelal de dag na de ingreep weer over.
- De dag na de ingreep wordt meestal het drukverband op de polikliniek verwijderd. De oren zijn dan vaak wat gezwollen, rood/blauw verkleurd en wat gevoelig. De eerste weken na de ingreep is het gevoel in de oorschelp verminderd, het oor voelt “doof” aan. Dit is normaal.
- U moet zelf een haarband meenemen die één week, dag en nacht en daarna nog twee weken alleen 's nachts gedragen moet worden.
- U moet gedurende 10-14 dagen zalf op het wondje achter het oor smeren. Hiervoor krijgt u een recept. Na 3-4 dagen mogen de haren weer gewassen worden.
- Kinderen kunnen vaak snel weer naar school. Ook kan het werk na enige dagen weer worden hervat. Wel moeten sporten waarbij de oorschelpen te lijden hebben, zoals judo, worstelen en rugby, 6 weken worden vermeden.

## Complicaties

Er kan een bloedingstorting (toename van zwelling en pijn) in de oorschelp ontstaan. Het kan soms nodig zijn dit te behandelen.

Neem contact op met uw KNO-arts via polikliniek KNO, ☎ (036) 868 88 21.  
Buiten kantooruren belt u met de Spoedpost, ☎ (036) 868 88 11.

Zelden kunnen de hechtingen waarmee de oorschelp omgevormd wordt loslaten of later uitgestoten worden. Dit zou een verandering van de vorm kunnen geven. Als dit een aantal maanden na de operatie gebeurt, heeft dit meestal geen invloed meer op het resultaat.

## Het te verwachten resultaat

De visuele en psychologische verbetering na de operatie is doorgaans goed. Ouders en patiënten moeten begrijpen dat, hoewel de verbetering na de operatie vaak groot is, absolute symmetrie redelijkerwijs niet verwacht mag worden. Ook twee normaal staande oorschelpen zijn nooit geheel gelijk.

Het is niet mogelijk om in een voorlichtingsfolder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn, dat er voor u ondanks de uitleg van uw arts en het lezen van deze folder, nog vragen zijn. Aarzel in dat geval niet om contact op te nemen met uw KNO-arts.

*De KNO-artsen van het Flevoziekenhuis*

[www.flevoziekenhuis.nl](http://www.flevoziekenhuis.nl)