

Neustussenschot correctie (Septumcorrectie)

Wanneer er veel klachten van neusverstopping bestaan, die met behulp van medicijnen niet te verhelpen zijn, kan een neustussenschot correctie uitkomst bieden. Een scheef neustussenschot kan zijn ontstaan met de geboorte, door een relatief te grote groei van het neustussenschot, of door een neustrauma. Soms kan het zijn dat een scheef neustussenschot samengaat met vergrote neusschelpen. Het alleen corrigeren van het neustussenschot zou dan niet voldoende effect hebben. Het is dan raadzaam de neusschelpen gelijktijdig te verkleinen.

Voor de ingreep

De ingreep vindt plaats onder algehele narcose. In verband hiermee zal meestal een preoperatief onderzoek plaatsvinden. Vanaf 2 weken voor de ingreep mag u geen bloedverdunnende pijnstillers of bloedverduunners gebruiken (Bijv. Aspirine, Acetosal, A.P.C., Ascal, Aspro-bruis, Ibuprofen, Naprosyne, Voltaren, etc.). Als een pijnstiller nodig is neem dan Paracetamol.

U dient nuchter te blijven volgens het voorschrift dat u van de afdeling opname krijgt.

De ingreep

Vlak voor de operatie worden neusdruppels (Otrivin) in de neus gedruppeld of watjes in de neus aangebracht met Otrivin, waardoor het tijdens de ingreep minder zal bloeden. Op de operatiekamer wordt u onder narcose gebracht. De ingreep wordt door het neusgat heen verricht. Aan de buitenzijde worden geen littekens gemaakt. Het slijmvlies wordt van het kraakbeen en bot van het neustussenschot losgemaakt, waarna de scheve delen gecorrigeerd worden. In de neus wordt de wond gehecht met zelf oplossende hechtingen. Aan het eind van de operatie worden meestal tampons in de neus ingebracht.

Duur van de opname

Dagbehandeling of 2 dagen

- 1e dag: opname en operatie (en bij dagbehandeling ontslag)
- 2e dag: ontslag

Na de ingreep

De ingebrachte tampons geven een benauwd gevoel en soms hoofdpijn.

De tampons worden een of enkele dagen na de ingreep verwijderd. Wanneer ook een deel van de neusschelpen is verwijderd worden meestal plastic plaatjes aan beide zijden van het neustussenschot vastgehecht. Deze worden na 5 tot 10 dagen poliklinisch verwijderd. De plaatjes geven vaak wat pijnklachten bij het aanraken van de neus.

Na het verwijderen van de tampons heeft u mogelijk last van een verstopte neus met veel slijm en korsten. Hiervoor krijgt u 2 soorten neusdruppels. Het eerste is Xylometazoline 0,1% om de zwelling van het slijmvlies te verminderen. Dit gebruikt u 3 maal per dag 1-2 pufjes. Daarnaast krijgt u zout water om de korstvorming tegen te gaan. Hiermee kunt u de neus 3 maal per dag spoelen of sprayen.

Voor hoofdpijnklachten is Paracetamol als pijnstiller meestal voldoende.

U mag de eerste dagen na de ingreep niet de neus snuiten, ophalen mag wel. Ook is het nemen van een hete douche en het nuttigen van (te) warm eten af te raden, in verband met een verhoogde kans op nabloeding.

De eerste weken tot maanden kan het aanraken van de neus nog gevoelig zijn.

Contact opnemen

U moet contact opnemen met de KNO-arts of buiten kantooruren met de spoedeisende hulp van het ziekenhuis als:

- U thuis een bloedneus krijgen die na 10 minuten niet stopt
- U koorts krijgt boven de 38½° C.
- U volledige neusverstopping krijgt die niet verbeterd met Xylometazoline 0,1%
- U toenemende ernstige pijnklachten heeft

Complicaties

Vlak na de operatie of na het verwijderen van de tampons kan een bloeding ontstaan. Meestal gaat dit vanzelf weer over. Zelden zullen opnieuw tampons moeten worden ingebracht. Zeer zelden kan na de operatie een ontsteking ontstaan, waarbij zich bloed en/of pus zich ophoopt tussen het slijmvlies en het kraakbeen van het neustussenschot. Hierbij zal vaak een kleine operatieve ingreep nodig zijn om dit bloed of pus te verwijderen. Daarbij zullen vaak ook antibiotica worden gegeven. Als gevolg hiervan kan soms een gaatje in het neustussenschot ontstaan. Dit geeft zelden klachten. Ook kan zelden het uiterlijk van de neus iets veranderen.

Resultaat

De resultaten van deze ingreep zijn niet onmiddellijk merkbaar. Het genezingsproces duurt enkele weken. Over het algemeen verbeteren de klachten van neusverstopping aanzienlijk.

Tot slot

De polikliniek KNO is te bereiken van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur op ☎ (036) 868 88 21. Buiten deze tijden kunt u voor spoedgevallen 24 uur per dag terecht op de Spoedpost, ☎ (036) 868 88 11.

Het is niet mogelijk om in een voorlichtingsfolder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn, dat er voor u ondanks de uitleg van uw arts en het lezen van deze folder, nog vragen zijn. Aarzel in dat geval niet om contact op te nemen met uw KNO-arts.