

## Nazorgfolder sanerende ooroperatie

U bent ontslagen uit het Flevoziekenhuis. In deze folder staan voor u alle gegevens voor de nazorg na de operatie nogmaals vermeld.

### Wat kunt u verwachten na de operatie

- Door de zelfoplossende sponsjes en het operatievocht in het oor, is het gehoor de eerste weken na de ingreep verminderd. Meestal slechter dan voor de operatie. Ook kunnen er allerlei krakende en soppende geluiden in het oor worden gehoord. Doordat het vocht en de zelfoplossende sponsjes spontaan verdwijnen komt het gehoor weer terug en verdwijnen de krakende geluiden.
- Er kan iets wondvocht uit de gehoorgang komen. U hoeft zich hierover geen zorgen te maken.
- De eerste dag na de operatie zijn sommige patiënten wat duizelig. Blijf bij deze klachten rustig in bed liggen, dan gaat het meestal snel weer over.
- Als u met oortampon, hoofdverband of pleister op het oor ontslagen bent, wordt dit verwijderd op de poliklinische afspraak. Dit is meestal niet pijnlijk.

### Pijnstilling

- Zo nodig kunt u bij pijn paracetamol nemen in de gebruikelijke dosering.

### Medicatie na de ingreep krijgt u

- een recept mee voor Fucidine zalf.

### Werk/sport

- De eerste 3 weken mag u niet sporten of zwaar werk verrichten;
- Lichte werkzaamheden kunnen worden verricht zodra u zich daartoe in staat voelt, meestal na 7-10 dagen;.
- Een vliegreis mag u na 6 weken "weer" maken.

### Specifieke instructies

- De Fucidine zalf moet u op de wondjes smeren, zodat de hechtingen sneller oplossen. Dit gaat meestal het makkelijkst met een wattenstaafje.
- Na de operatie mag u 3 weken absoluut geen druk op het oor hebben. Dat betekent dat u NIET mag SNUITEN, PERSEN OF ZWARE DINGEN TILLEN. Als u moet NIEZEN, doe dit dan MET DE MOND OPEN.
- Tot aan de controle op de polikliniek moet het oor droog blijven.

Afspraak op de polikliniek KNO: .....

### Contact opnemen

- Als er bloed of pus uit het oor komt (loopoor).
- Als u toenemend duizelig bent.
- Als u koorts krijgt boven de 38 ½ graden.
- Als u een scheef gezicht krijgt (aangezichtszenuwverlamming).

Werkdagen tussen 9-17 uur polikliniek KNO, ☎ (036) 868 88 21

Op andere tijden via de Spoedpost, ☎ (036) 868 88 11

[www.flevoziekenhuis.nl](http://www.flevoziekenhuis.nl)