

Verwijderen van een mediane halscyste

Bij u is een mediane halscyste geconstateerd. Dit is een aangeboren cyste (= een met vocht gevuld blaasje) in het middelste deel van de hals. Er is met u besloten de cyste te verwijderen.

Voor de operatie

- De behandeling wordt onder narcose verricht. In verband met deze narcose zal een preoperatief onderzoek (onderzoek voorafgaand aan de operatie) plaats vinden.
- Vanaf 2 weken voor de operatie mag u geen bloedverdunnende pijnstillers of bloedverdunders gebruiken, zoals Aspirine, Acetosal, A.P.C., Ascal, Aspro-bruis, Ibuprofen, Naprosyne, Voltaren, etc.). Als een pijnstiller nodig is neemt u dan Paracetamol tablet van 500 mgr.
- U bent nuchter volgens de afspraak die u van de afdeling opname heeft ontvangen.

Duur van de opname

De opname duur van deze behandeling is 2-3 dagen.

- 1e dag: opname en operatie
- 2e dag of 3e dag: ontslag

De operatie

Via een snee in de huid op de plaats van de zwelling wordt de cyste verwijderd. Ook wordt het middelste deel van het tongbeen verwijderd omdat de cyste vaak hierdoor heen loopt. Het verwijderde weefsel wordt meestal onderzocht op afwijkingen. De uitslag krijgt u na enkele weken van de KNO-arts.

Na de operatie

- Als u wakker wordt heeft u een wond die horizontaal in de hals loopt. Er komt een slangetje uit het wondgebied (drain) waar een fles (drainpot) aan vast zit. Overtollig wondvocht loopt hierdoor af.
- Meestal valt de pijn mee. Meestal is een Paracetamol tablet van 500 mgr als pijnstiller voldoende.
- Slikken kan soms wat gevoelig zijn de eerste dag na de operatie.
- U mag alles eten en drinken.
- U mag uit bed komen, de eerste keren met begeleiding.
- Soms wordt een antibioticum voorgeschreven.
- De 2e of 3e dag kan de drain meestal worden verwijderd en hierna mag u naar huis. De drain wordt verwijderd als er de laatste 24 uur vrijwel geen vocht meer in de fles is bij gekomen. Het slangetje van de drain is vastgehecht in de huid. De hechting wordt doorgeknipt en het slangetje kan dan uit de wond worden verwijderd. Dit is over het algemeen niet pijnlijk.
- Na een week worden de hechtingen verwijderd. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Na ontslag uit het ziekenhuis

- Probeer de eerste week de wond droog te houden als u gaat douchen.
- Als u pijn heeft neemt u dan een tablet Paracetamol (maximaal 4 keer per dag 500 mgr).

U moet contact opnemen met de polikliniek KNO of buiten kantooruren met de Spoedeisende hulp van het Flevoziekenhuis als:

- u koorts krijgt boven de 38 ½° C;
- de wond gezwollen, rood of warm is(kan een ontsteking zijn);
- u toenemende ernstige pijnlachten heeft.

Complicaties

- Er kan een nabloeding van de wond ontstaan, dit gebeurt meestal aansluitend of kort na de ingreep. Soms is het nodig om opnieuw onder narcose te gaan om de bloeding te vinden en het bloedende vaatje dicht te branden.

Resultaat

Na enkele weken bent u volledig hersteld. In uitzonderlijke gevallen kan de cyste weer terugkomen of een fistel(nattend wondje) ontstaan. Een aanvullende behandeling of operatie zal dan moeten plaatsvinden.

Tot slot

De polikliniek KNO is te bereiken van maandag t/m vrijdag van 09.00 uur tot 17.00 uur op ☎ (036) 868 88 21.

Buiten deze tijden kunt u voor spoedgevallen terecht op de Spoedpost te bereiken op ☎ (036) 868 88 11.

Het is niet mogelijk om in een voorlichtingsfolder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn, dat er voor u ondanks de uitleg van uw arts en het lezen van deze folder, nog vragen zijn. Aarzel in dat geval niet om contact op te nemen met uw KNO-arts.

De KNO-artsen van het Flevoziekenhuis