

Isolatiemaatregelen bij MRSA

Informatie voor patiënten die opgenomen zijn in het Flevoziekenhuis en in strikte isolatie worden verpleegd.

Voorwoord

Als een patiënt in een buitenlands ziekenhuis is opgenomen en/of behandeld, gaan we er (voor alle zekerheid) van uit dat de patiënt in contact is gekomen met een ziekenhuisbacterie, de zogenaamde MRSA. Als deze patiënt het ziekenhuis binnenkomt voor opname, dient dit te gebeuren in strikte isolatie.

Deze maatregelen hebben gevolgen voor u; daarom volgt hierbij enige uitleg.

Zonder uitzondering draagt elk individu bacteriën bij zich. Dat is meestal in ons voordeel: bijvoorbeeld om de spijsvertering te helpen of om de afweer tegen andere bacteriën te vergroten.

Veel mensen dragen de bacterie *Staphylococcus aureus* bij zich. Deze bacterie geeft over het algemeen geen problemen maar kan bij mensen met een verlaagde weerstand infecties veroorzaken, zoals ontstoken wondjes of steenpuisten. Meestal gaan die infecties vanzelf over, soms is korte behandeling nodig.

In het ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Hierdoor neemt het infectierisico toe. Sommige patiënten lopen een extra risico vanwege hun (verzwakte) conditie. In het ziekenhuis worden maatregelen getroffen om infecties zoveel mogelijk te voorkomen. Indien toch een infectie optreedt, dan wordt overgegaan op behandeling met bacteriebestrijdende medicijnen: antibiotica.

Wat is een MRSA?

De gewone *Staphylococcus aureus* is een bacterie die bij iedereen op de huid voorkomt en bij 30% van alle mensen ook in de neus te vinden is, zonder dat men daar iets van merkt. Als er vaak antibiotica gebruikt wordt kunnen bacteriën hiervoor ongevoelig worden. We spreken dan van een ongevoelige(resistente) bacterie. Een voorbeeld van een ongevoelige bacterie is de MRSA(Methicilline Resistente *Staphylococcus Aureus*). De laatste jaren komt MRSA in toenemende mate voor.

In ziekenhuizen in het buitenland is het percentage *Staphylococci* dat resistent is voor methicilline erg hoog. Uit deze ziekenhuizen worden MRSA-stammen in Nederland geïmporteerd via Nederlandse patiënten die aldaar opgenomen en/of behandeld zijn. Deze bacterie is niet gevaarlijker of besmettelijker dan de "normale" *Staphylococcus aureus* bacterie.

Behandeling van de MRSA gebeurt met speciale antibiotica. Omdat er slechts een beperkt aantal antibiotica op dit gebied bestaan, moet worden voorkomen dat door veelvuldig gebruik van deze antibiotica de MRSA totaal ongevoelig wordt.

Voorkomen van MRSA

In Nederland is relatief gezien het aantal MRSA-stammen klein. Om verspreiding van de MRSA in Nederlandse ziekenhuizen tegen te gaan zijn een aantal maatregelen noodzakelijk.

Maatregelen bij strikte isolatie

Voor u betekent dit dat u, alleen, op een eenpersoonskamer met een sluis komt te liggen waarbij de deuren altijd gesloten zijn. U wordt verpleegd volgens het zogenaamde "Strikte isolatie protocol" waarbij de volgende maatregelen gelden:

- Bij opname wordt er eenmalig met behulp van een wattenstokje, van uw neus, keel, bilnaad en eventuele wonden, wat materiaal afgenomen voor onderzoek (kweek) in het laboratorium, Als u een urine katheter heeft wordt tevens urine afgenomen
- U ziet het personeel alleen in speciale kleding: Ze dragen een schort met lange mouwen, hebben een mondneusmasker voor en dragen handschoenen en een muts
- U moet op uw kamer blijven
- Onderzoek op de functie- of röntgenafdeling vindt altijd aan het einde van de middag plaats
- Als de medische zorg het toelaat wordt u zo snel mogelijk ontslagen.

Deze isolatie blijft bestaan totdat uit het laboratoriumonderzoek is gebleken dat de MRSA bacterie niet aantoonbaar is. Deze uitslag duurt ongeveer 5 dagen.

Als de MRSA bacterie wel aangetoond wordt, dan blijven de preventieve maatregelen van kracht en wordt u gedurende de gehele opname geïsoleerd verpleegd. De behandelend arts zal u eventueel medicijnen voorschrijven om de bacterie kwijt te raken.

Regels voor bezoek

Voor het bezoek gelden geen speciale maatregelen. Wel wordt hen verzocht het ziekenhuis na het bezoek gelijk te verlaten en niet bij anderen op bezoek of naar de koffieshop te gaan.

Thuis

Voor de thuissituatie is de bacterie geen probleem. Voor gezonde mensen met een normale weerstand is er niets aan de hand.

Tot slot

Wij beseffen heel goed dat de genomen maatregelen voor u als patiënt, maar ook voor anderen, ingrijpend en onaangenaam zijn. Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van de te nemen maatregelen en rekenen op uw medewerking.

Wij zijn altijd bereid vragen te beantwoorden en problemen samen op te lossen. U kunt terecht bij de verpleegkundige, uw behandelend arts of bij de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie: ☎ (036) 868 87 53.