

MRSA op de polikliniek

Informatie voor patiënten die voor het eerst een poliklinische afspraak hebben nadat ze onlangs in een buitenlands ziekenhuis opgenomen zijn geweest.

Voorwoord

Als een patiënt in een buitenlands ziekenhuis is opgenomen en/of behandeld, gaan we er (voor alle zekerheid) van uit dat de patiënt in contact is gekomen met een ziekenhuisbacterie, de zogenaamde MRSA. Als deze patiënt het ziekenhuis binnenkomt voor een poliklinisch bezoek, dienen er extra maatregelen genomen te worden.

Deze maatregelen hebben gevolgen voor u; daarom volgt hierbij enige uitleg.

Zonder uitzondering draagt elk individu bacteriën bij zich. Dat is meestal in ons voordeel: bijvoorbeeld om de spijsvertering te helpen of om de afweer tegen andere bacteriën te vergroten. Veel mensen dragen de bacterie *Staphylococcus aureus* bij zich. Deze bacterie geeft over het algemeen geen problemen maar kan bij mensen met een verlaagde weerstand infecties veroorzaken, zoals ontstoken wondjes of steenpuisten. Meestal gaan die infecties vanzelf over, soms is korte behandeling nodig.

In het ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Hierdoor neemt het infectierisico toe. Sommige patiënten lopen een extra risico vanwege hun (verzwakte) conditie. In het ziekenhuis worden maatregelen getroffen om infecties zoveel mogelijk te voorkomen. Indien toch een infectie optreedt, dan wordt overgegaan op behandeling met bacteriebestrijdende medicijnen: antibiotica.

Wat is een MRSA

De gewone *Staphylococcus aureus* is een bacterie die bij iedereen op de huid voorkomt en bij 30% van alle mensen ook in de neus te vinden is, zonder dat men daar iets van merkt. Als er vaak antibiotica gebruikt wordt kunnen bacteriën hiervoor ongevoelig worden. We spreken dan van een ongevoelige (resistente) bacterie. Een voorbeeld van een ongevoelige bacterie is de MRSA (Methicilline Resistente *Staphylococcus Aureus*). De laatste jaren komt MRSA in toenemende mate voor. In ziekenhuizen in het buitenland is het percentage *Staphylococci* dat resistent is voor methicilline erg hoog. Uit deze ziekenhuizen worden MRSA-stammen in Nederland geïmporteerd via Nederlandse patiënten die aldaar opgenomen en/of behandeld zijn. Deze bacterie is niet gevaarlijker of besmettelijker dan de "normale" *Staphylococcus aureus* bacterie. Behandeling van de MRSA gebeurt met speciale antibiotica. Omdat er slechts een beperkt aantal antibiotica op dit gebied bestaan, moet worden voorkomen dat door veelvuldig gebruik van deze antibiotica de MRSA totaal ongevoelig wordt.

Voorkomen van MRSA

In Nederland is relatief gezien het aantal MRSA-stammen klein. Om verspreiding van de MRSA in Nederlandse ziekenhuizen tegen te gaan zijn een aantal maatregelen noodzakelijk.

Wat betekent het voor u op dit moment:

- U wordt direct naar een aparte behandelkamer gebracht
- De arts en de assistente dragen speciale kleding. Ze dragen een schort met lange mouwen, hebben een mondneusmasker voor en dragen handschoenen en een muts
- Er wordt bij u éénmalig met behulp van een wattenstokje, van uw neus, keel, bilnaad en eventuele wonden, wat materiaal afgenomen voor onderzoek (kweek) in het laboratorium
- Onderzoek voor laboratorium en röntgen zal, indien mogelijk, worden uitgesteld totdat de kweken bekend zijn.

Na de behandeling en onderzoek verlaat u direct het ziekenhuis. Geen bezoek brengen aan de winkel of het terras in de binnenstraat en geen bezoek brengen aan andere patiënten in het ziekenhuis.

Na ongeveer 5 werkdagen zijn de uitslagen van het onderzoek bekend en zult u telefonisch op de hoogte worden gesteld door de medewerkers van de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie < ☎ (036) 868 87 53.

Als u de MRSA bacterie niet bij u draagt

Als blijkt dat u geen MRSA bacterie bij u heeft en u moet nogmaals de polikliniek bezoeken dan zijn verdere maatregelen niet nodig.

Als u de MRSA bacterie wel bij u draagt

Als blijkt dat u wel de MRSA bacterie bij u heeft en u moet nogmaals de polikliniek bezoeken, dan worden de volgende maatregelen getroffen:

- U wordt als laatste op het polikliniek spreekuur gepland. U mag niet in de wachtkamer plaatsnemen, u wordt direct geholpen. Dit geldt ook voor een bezoek aan de gipskamer of aan de afdeling radiologie
- Het personeel draagt speciale kleding. Ze dragen een schort met lange mouwen, hebben een mondneusmasker voor en dragen handschoenen en een muts
- De behandelend arts zal u eventueel medicijnen geven om de bacterie kwijt te raken.

De thuissituatie

Voor de thuissituatie is de bacterie geen probleem. Voor gezonde mensen met een normale weerstand is er niets aan de hand.

Tot slot

Wij hopen dat u begrip heeft voor de noodzaak van deze maatregelen en rekenen op uw medewerking. Wij zijn altijd bereid vragen te beantwoorden en problemen samen op te lossen.

U kunt terecht bij uw behandelend arts of bij de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie:
☎ **(036) 868 87 53**.