

## Nazorg myringoplastiek

- De eerste 24 uur na de operatie niet op het geopereerde oor liggen
- Het oor droog houden tot 3 weken na het ontslag
- Het gehoor is de eerste weken na de operatie altijd minder
- Bij een loopoor moet u contact opnemen met de polikliniek KNO heelkunde, ☎ (036) 868 88 21.
- Bij problemen binnen 24 uur kunt u contact opnemen met het ziekenhuis:
  - Tijdens kantooruren met de poli KNO heelkunde ☎ (036) 868 88 21
  - 's Avonds en 's nachts met de Spoedpost ☎ (036) 868 88 11

### Drukverhoging

Vermijdt drukverhoging van het oor door:

- Niet snuiten
- Niet persen
- Niet bukken
- Niezen met open mond
- Geen zware dingen tillen

### Pijnbestrijding

Bij pijn kunt u uw kind paracetamol geven volgens onderstaande tabel.

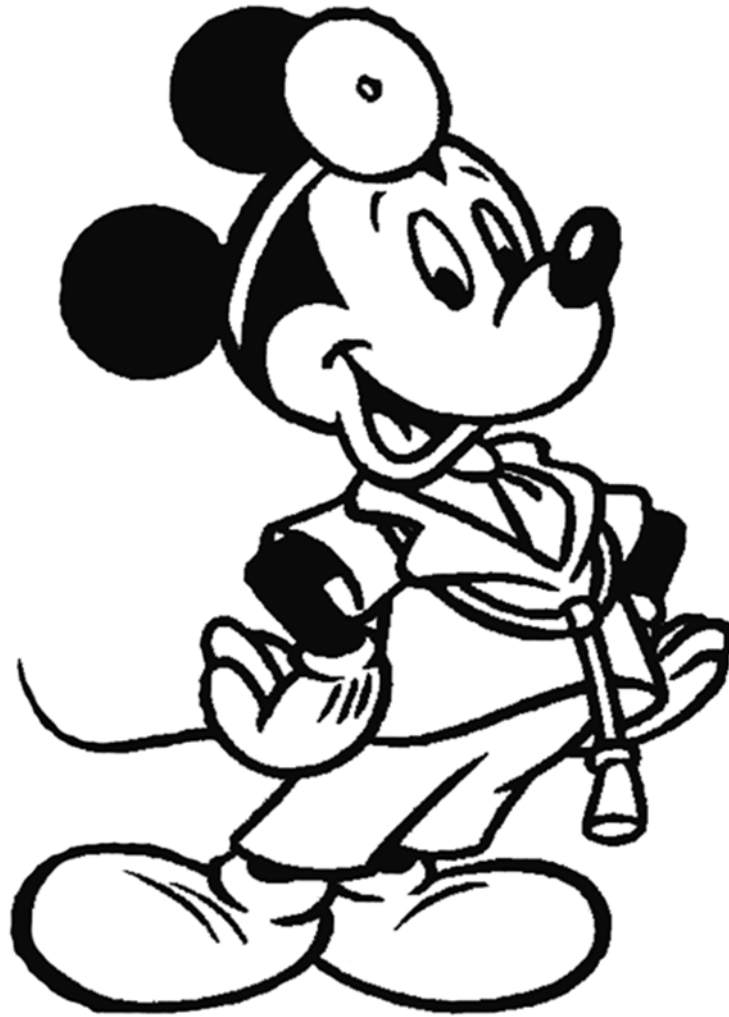
### School

Na ongeveer 1 week mag uw kind weer naar school.

### Beweging

- De eerste 3 weken niet sporten.
- Zwemmen mag na policonrole in overleg met de KNO-arts.

Zetpillen			Tabletten		
Gewicht in Kg	Paracetamol	Dosering per dag	Gewicht in Kg	Paracetamol	Dosering per dag
5 – 7,5	120 mg	4	5 – 7,5	120 mg	4
7,5 – 10	240 mg	3	7,5 – 10	120 mg	6
10 – 15	240 mg	4	10 – 15	240 mg	4
15 – 20	360 mg	4	15 – 20	240 mg	6
20 – 30	500 mg	4	20 – 30	500 mg	4
30 – 65	1000 mg	3	30 – 65	500 mg	6
65 - ...	1000 mg	4	65 - ...	1000 mg	4



*Ik hoop  
dat je snel weer  
helemaal beter bent*