

Acupunctuur

Acupunctuur is een behandelmethode die al duizenden jaren wordt toegepast. Het is een van de pijlers van de traditionele Chinese geneeskunde (TCM). Acupunctuur heeft zich in de jaren zeventig verspreid naar Europa en de Verenigde Staten.

Volgens de Chinese denkwijze is ziekte het gevolg van een verstoord evenwicht. Dit evenwicht kan vaak door acupunctuur worden hersteld. De werking van de acupunctuur wordt door wetenschappelijk onderzoek steeds beter begrepen. De werkzaamheid is voor verschillende indicaties aannemelijk gemaakt. Bij die indicaties kan acupunctuur een waardevolle aanvulling zijn op de reguliere behandeling.

Flevoziekenhuis en Zorggroep Almere bieden naast de reguliere zorg, steeds meer ruimte aan aanvullende zorg in het kader van de 'Planetree'-visie van het ziekenhuis. Acupunctuur past in deze mensgerichte zorgvisie.

Wanneer acupunctuur?

U wordt verwezen door uw huisarts of door één van de medisch specialisten van het Flevoziekenhuis. Het zal gaan om klachten waar acupunctuur toegevoegde waarde kan hebben. Indicaties zijn onder meer misselijkheid en braken als gevolg van chemotherapie, verschillende klachten van het bewegingsapparaat, ter voorkoming van migraine of de behandeling van spanningshoofdpijn.

Hoe verloopt een behandeling?

Acupunctuur wordt gegeven door arts-acupuncturisten voor patiënten van het Flevoziekenhuis en Zorggroep Almere. De arts-acupuncturist neemt naast de al van u bekende informatie van uw behandelend arts, een aanvullende anamnese af. Hij verricht zo nodig aanvullend lichamelijk onderzoek om de meest effectieve acupunctuurpunten te vinden.

Tijdens de behandeling plaatst de arts-acupuncturist op speciale acupunctuurpunten ragfijne steriele naaldjes. Soms wordt de behandeling uitgebreid met het toepassen van een zwak elektrisch stroompje op de acupunctuurnaalden. Daarmee wordt het effect van de behandeling versterkt.

De naaldjes blijven 20 – 30 minuten zitten, terwijl u rustig liggend of zittend de behandeling ondergaat. Na het verwijderen van alle naaldjes is de behandeling afgelopen.

Soms kan ook oor-acupunctuur worden toegepast. Hierbij wordt een enkele keer een verblijfsnaaldje geplaatst, om het effect wat langer aan te laten houden. Deze naaldjes blijven nooit langer dan een week zitten. De naaldjes worden door de arts-acupuncturist verwijderd of op zijn instructie door iemand uit uw omgeving.

De behandelingen worden meestal zes tot acht keer gegeven en vinden wekelijks plaats. Hierna wordt het effect op uw klachten geëvalueerd. Zo nodig kan een onderhoudsbehandeling worden voorgesteld.

Doet acupunctuur pijn?

Door de techniek van prikken is het inbrengen van het dunne naaldje bijna niet te voelen. Na het plaatsen kan er een zwaar of tintelend gevoel ontstaan. Dat geeft aan dat het naaldje goed zit.

Wanneer geen acupunctuur?

Acupunctuur wordt niet toegepast in gebieden met beschadigde of ontstoken huid, oedeem of op plekken waar organen geraakt kunnen worden. Tijdens de zwangerschap wordt de behandeling beperkt.

Complicaties of bijwerkingen?

U wordt behandeld door artsen met ervaring in de acupunctuur. De behandeling vindt plaats met steriele wegwerpnaaldjes. Hierdoor is de kans op complicaties, zoals een bloeding of een pijnlijk gevoel bij het plaatsen van het naaldje uiterst klein. Soms kan iemand, die daar gevoelig voor is, onwel worden (zoals ook kan voorkomen bij bloedprikken). Tijdens het gesprek bespreekt de arts mogelijke bijwerkingen en complicaties met u. De arts vraagt u om schriftelijk aan te geven dat u deze informatie hebt ontvangen en begrepen en instemt met de voorgestelde behandeling ('informed consent').

Kosten en vergoeding

De kosten van een behandeling zijn 65 euro per keer. Afhankelijk van uw ziektekostenverzekering worden deze kosten geheel, gedeeltelijk of niet vergoed. Ga tevoren na wat uw polis hierover vermeldt of bel hierover met uw zorgverzekeraar. U ontvangt een rekening van het Flevoziekenhuis, die u na betaling kunt gebruiken om de kosten geheel of gedeeltelijk van uw zorgverzekeraar terug te krijgen. Als u niet aanvullend verzekerd bent, komen de kosten voor uw eigen rekening.

Informatie en afspraak maken

Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar het Flevoziekenhuis, ☎ **(036) 868 7030**.

Maandag/dinsdag: 9.00 – 12.00 uur

Woensdag/donderdag: 13.00 – 17 uur

De behandeling vindt plaats in het Flevoziekenhuis, bij de Spoedpost. U moet zich tevoren bij de inschrijfbalie in de centrale hal laten inschrijven (met legitimatie en Burger Service Nummer) als u nog niet in het Flevoziekenhuis bekend bent.

Tevredenheidsenquête

Na uw behandeling vragen wij uw medewerking om een enquête in te vullen, zodat wij de behandeling kunnen evalueren. Wij stellen het zeer op prijs als u bereid bent om uw medewerking hieraan te verlenen. De informatie wordt vertrouwelijk behandeld en stelt ons in staat de zorg voor onze patiënten nog verder te verbeteren.