

Nazorg verwijderen van keelamandelen (Tonsillectomie)

U bent ontslagen uit het Flevoziekenhuis. In deze folder staan voor u alle gegevens voor de nazorg na de operatie vermeld.

Wat kunt u na de operatie verwachten

- Na de operatie heeft u keelpijn. Dit duurt 7 tot 10 dagen. De pijn neemt in de loop van de dagen af, maar neemt soms de 4e of 5e dag weer wat toe. Dit is normaal.
- Veel patiënten hebben de eerste dagen na de ingreep oorpijnklachten, ook dit is normaal.
- In de keel is, op de plaats waar de amandelen zaten, een wit beslag zichtbaar. Dit is normaal en duidt niet op ontsteking.

Pijnstilling

- De eerste dagen na de operatie moet u pijnstilling gebruiken. Volgens bijgaand schema. U krijgt een recept voor pijnstillers mee.

Schema

- Paracetamol 1000 mg; 4 maal per dag een zetpil of 2 tabletten van 500mg.
- Naproxen 250 mg; zonodig maximaal 3 maal per dag (niet stoppen met de Paracetamol!).
- Ook kauwgom kauwen helpt tegen de pijn.

Dieet

- Veel koud drinken de eerste dagen vermindert de pijn.
- Thuis kunt u het eten het beste opbouwen van koud en zacht (yoghurt, vla, pap en brood) tot normaal eten na enkele dagen.
- Het is verstandig de eerste dagen geen scherp of zuur eten te gebruiken of koolzuurhoudende dranken te drinken. Dit kan erg pijnlijk zijn.

Werk/sport

- Meestal kunt u na 10-14 dagen weer aan het werk en weer sporten.

Specifieke instructies

- De eerste dagen niet te warm douchen.

Afspraak polikliniek

- U kunt een afspraak voor controle maken. Dit is niet noodzakelijk. Mochten er klachten en/of vragen zijn, dan is het verstandig om in ieder geval een afspraak te maken met uw KNO-arts.

Contact opnemen:

- Als u helder rood bloed uit de neus of keel krijgt,
- Als u koorts krijgt boven de 38 ½ graden.

Werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur met de polikliniek KNO, ☎ (036) 868 88 21.
Buiten deze tijden via de Spoedpost, ☎ (036) 868 88 11.