Neus en/of keelamandelen bij kinderen

Bij uw kind worden binnenkort de neus en/of keelamandelen verwijderd (adenotomie of adenotonsillectomie). Het is mogelijk dat bij deze operatie, als het met u is afgesproken, ook de trommelvliezen van de oren worden doorgeprikt (paracentese).

De voorbereiding van uw kind

Voorlichtingsgesprek in het ziekenhuis

- Voorafgaande aan de operatie wordt door een medewerker van Bureau Opname een afspraak gemaakt voor een voorlichtingsgesprek met de pedagogisch medewerker en de anesthesist. Dit gesprek vindt enkele dagen tot een week voor de operatie plaats.
- Er is voor u en uw kind een afspraak gemaakt op…… om……. uur. Hiervoor kunt u zich melden bij mijnInfopunt (centrale hal) van het Flevoziekenhuis.
- Wij verzoeken u vriendelijk om geen broertjes/zusjes of andere familieleden/bekenden mee te nemen.
- Aan het einde van dit gesprek krijgt u een Paracetamol zetpil mee. Het is de bedoeling dat u deze zetpil op de dag van de operatie rectaal inbrengt, voor vertrek naar het ziekenhuis.

Voorlichting thuis

Het beste is om uw kind beetje bij beetje te vertellen wat er gaat gebeuren. Uw kind kan één en ander dan op zijn gemak verwerken. Het is van belang dat uw kind wordt voorbereid op de vreemde omgeving en op de behandeling die het moet ondergaan. Als u uw kind laat navertellen wat u heeft verteld, blijkt vaak, dat uw kind een paar dingen toch niet goed heeft begrepen. U kunt het dan opnieuw uitleggen.

Wat kunt u aan uw kind vertellen?

- Amandelen zijn kleine bobbeltjes die achter in je keel zitten.
- Die amandelen werken bij jou niet zo goed. De dokter zal ze eruit halen, dan ben je niet meer zo vaak ziek.
- Pappa of mamma blijft in het ziekenhuis bij je.
- Je wordt naar een kamer gebracht waar de dokters en zusters in blauwe pakken lopen. Er zijn meestal 5 tot 8 mensen in de operatiekamer. Ze hebben een muts op hun hoofd. Ook jij en mamma of pappa krijgen zo'n muts op het hoofd.
- De dokter die je helpt heeft een lampje opgezet, zodat die alles goed kan zien.
- Dan moet je in een kapje blazen. Het stinkt wel een beetje, maar je valt snel in slaap. De dokter kan je dan helpen en daar voel je niets van.
- Als je wakker wordt lig je in je bed. Er zit misschien wat bloed aan je mond of je pyjamajasje, maar dat geeft niets. Je keel doet pijn en misschien ben je nog wat misselijk. De pijn is na een paar dagen helemaal weg.
- De pijn gaat het snelste over als je vaak probeert te drinken, ook al doet dat in het begin veel pijn. Ook mag je waterijsjes eten.
- Je hoeft niet in het ziekenhuis te blijven slapen. Je mag gewoon met pappa en/of mamma mee naar huis.

Voor de operatie

- Vanaf 2 weken voor de operatie mag uw kind geen bloedverdunnende pijnstillers of bloedverdunners gebruiken (Bijv. Aspirine, Acetosal, A.P.C., Ascal, Aspro-bruis, Ibuprofen, Naprosyne, Voltaren etc.). Als een pijnstiller nodig is neem dan paracetamol.
- Uw kind is nuchter volgens de afspraak die u van de afdeling opname heeft ontvangen.
- Wilt u de Paracetamol zetpil voor vertrek naar het ziekenhuis bij uw kind rectaal inbrengen. U geeft éénmalig een hogere dosis volgens onderstaande tabel, dus meer dan u thuis normaal geeft. Geeft u tabletten dan mag uw kind daarbij maximaal één slokje water drinken.

Tabletten		**Zetpillen**	
Gewicht in Kg	**Paracetamol**		**Paracetamol**
7,5 – 10	240 mg	7,5 – 10	360 mg
10 – 15	360 mg	10 – 15	500 mg
15 – 20	500 mg	15 – 20	740 mg
20 – 30	740 mg	20 – 30	1000 mg
30 – ..	1000 mg	30 – ..	1000 mg

- U mag thuis alvast de temperatuur van uw kind meten; als uw kind boven de 38° C. temperatuur heeft of ziek is wordt u verzocht dit te melden bij de verpleegkundige van de kinderdagverpleging.
- Als uw kind, 2 weken voor de ingreep, in contact is geweest met een kinderziekte (bijv. kinkhoest, roodvonk of waterpokken) en deze kinderziekte nog niet heeft gehad, kan de ingreep geen doorgang hebben en wordt deze uitgesteld. U kunt dan een nieuwe afspraak maken als uw kind beter is.
- Het is verstandig om eventuele inentingen tot 2 weken na de operatie uit te stellen.
- Wilt u een pyjama, het ponsplaatje en een identiteitsbewijs van u en/of uw kind meenemen.

Opname

Van Bureau Opname heeft u gehoord waar u zich moet melden en om welke tijd.
De verpleegkundige wijst uw kind een bed toe. Uw kind krijgt dan een drankje dat de slijmproductie vermindert. Om 07.45 uur gaan de eerste kinderen met bed naar de operatieafdeling en worden de kinderen één voor één naar de operatiekamer gebracht.

In de operatiekamer

- Eén van de ouders mag mee naar de operatiekamer tot uw kind slaapt.
- Als uw kind in slaap wordt gebracht kan dat niet bij de ouder zittend op schoot. Uw kind wordt op de operatietafel gelegd. De anesthesist (de narcotiseur) plaatst het narcosekapje over de neus en mond. Hierdoor komt het narcosegas, dat wat onaangenaam ruikt. Uw kind valt na ongeveer 1 minuut in slaap.
- Vaak blijven de ogen dan nog open. Vlak voor het kind diep slaapt beweegt het onrustig. Dit is normaal en hiervan merkt het kind zelf niets.

- U verlaat dan de operatiekamer, waarna de operatie plaatsvindt. Na 5 tot 10 minuten komt uw kind op de uitslaapkamer waar hij/zij wakker wordt uit de narcose.

Na de operatie

- Na de operatie gaat uw kind naar de uitslaapkamer. Eén van de ouders mag daarbij aanwezig zijn.
- U blijft bij uw kind tot hij/zij terug mag naar de kinderdagbehandeling. Uw kind kan verdrietig of boos zijn. Vaak komt er nog wat bloed uit de neus en de mond.
- Kinderen bij wie alleen de neusamandel is verwijderd (al dan niet met doorprikken van de trommelvliezen) kunnen tussen 10.00 en 11.00 uur naar huis.
- Als neus- en keelamandelen gelijktijdig zijn verwijderd kunnen de kinderen om ongeveer 13.00 uur naar huis. Uw kind moet dan al wel gedronken hebben. Door koud drinken en waterijs eten wordt de pijn van de operatie verzacht en de kans op een nabloeding verkleint.

Thuis

- De dag na het verwijderen van de neusamandel mag uw kind weer eten waar hij/zij zin in heeft.
- Na het verwijderen van keelamandelen is koude zachte voeding (pap, yoghurt en brood zonder korst) de eerste dagen aan te bevelen.
- De dag van de operatie kan uw kind wat oud (bruin) bloed overgeven, dit is normaal.
- Na het verwijderen van alleen de neusamandel is de pijn meestal de middag na de operatie al weer verdwenen.
- Na verwijderen van de keelamandelen is keelpijn, oorpijn en mogelijk lichte temperatuurverhoging (tot 38½° C.) tot enige dagen na de operatie normaal.
- Het is dan ook noodzakelijk om uw kind na het verwijderen van keelamandelen de eerste 2 à 3 dagen hiervoor Paracetamol zetpillen te geven.
- Bij opgeven van helder rood bloed uit neus of mond moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis (telefoonnummer, zie onder aan deze folder), waarna een kno-arts wordt gewaarschuwd.
- Bij verdenking op koorts moet u de temperatuur opnemen. Als deze meer dan 38½° C. is geeft u een Paracetamol zetpil. Na een uur nogmaals de temperatuur opnemen. Blijft de temperatuur boven de 38½°C moet u ook contact opnemen met het ziekenhuis.
- Als alleen de neusamandel is verwijderd mag uw kind de volgende dag, als het zich goed voelt, weer naar buiten en naar school.
- Als de keelamandelen zijn verwijderd mag uw kind, als het zich weer goed voelt, na twee dagen naar buiten. Na ongeveer één week kan het weer naar school.
- Tot twee weken na de operatie mag uw kind niet zwemmen.
- Na 2 weken volgt een telefonische belafspraak. In dit gesprek wordt er onder andere gevraagd hoe het met uw kind gaat en of u nog behoefte heeft aan een poliklinische afspraak. In enkele gevallen kan het zijn dat de kno-arts toch een controle afspraak met maakt voor uw kind.

Complicaties

- Na deze operatie kan een nabloeding voorkomen. In enkele gevallen is het nodig om uw kind opnieuw onder narcose te brengen om de nabloeding te stelpen.
- Als er sprake is van losse melktanden kunnen deze bij de operatie wegraken. Als u dit tevoren bij de kno-arts meldt kan deze er extra op letten.
- Soms ontstaat een kleine beschadiging aan de lip welke snel spontaan geneest.
- Het kan zijn dat de stem tijdelijk enigszins anders klinkt.

Tot slot

De polikliniek KNO is te bereiken van maandag t/m vrijdag van 0.900 uur tot17.00 uur via ☎ **(036) 868 88 21**.

Buiten deze tijden kunt u voor spoedgevallen 24 uur per dag terecht op de Spoedpost via ☎ **(036) 868 88 11**.

Het is niet mogelijk om in een voorlichtingsfolder alle details voor elke situatie te beschrijven. Het kan zijn, dat er voor u ondanks de uitleg van uw arts en het lezen van deze folder, nog vragen zijn. Aarzel in dat geval niet om contact op te nemen met uw KNO-arts.

Als u vragen heeft over de rechten van uw kind in het ziekenhuis kunt u een voorlichtingsfolder vinden op de website van het Flevoziekenhuis (www.flevoziekenhuis.nl onder patiëntenvoorlichting,patiëntenfolders, WGBO) of bij mijnInfopunt

De kno-artsen van het Flevoziekenhuis