

## Sigmoïdoscopie (met eventueel poliepectomie)

Binnenkort zult u een darmonderzoek ondergaan. In deze folder wordt het doel van het onderzoek uitgelegd en verteld wat u voorafgaande aan het onderzoek moet doen. Het onderzoek duurt ± 20 minuten.

Wanneer u bloedverdunnende middelen gebruikt, is het van belang dit ruim voor het onderzoek aan de arts die het onderzoek heeft aangevraagd, te melden. U meldt zich op de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten (MDL).

### Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is door middel van de endoscoop de oorzaak van uw klachten op te sporen. Hierna kan eventueel een behandeling volgen.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is het van belang dat de darmen volledig schoon zijn, dat wil zeggen dat alle voedselresten er uit verdwenen moeten zijn. U heeft een dieet en laxeermiddelen voorgeschreven gekregen.

Vertel uw arts of aan de arts die u doorgestuurd heeft of u:

- geneesmiddelen gebruikt (o.a. bloedverdunders);
- allergisch bent voor bepaalde medicijnen;
- lijdt aan long- of hartziekten;
- zwanger bent of borstvoeding geeft;
- ooit aan de darmen bent geopereerd;
- diabetes heeft;
- een heup- of knieprothese, hartklep-prothese of een andere prothese heeft.

### Het onderzoek

Het onderzoek gebeurt met een buigzame (flexibele) slang (endoscoop), die een doorsnede heeft van ongeveer 1,5 cm. Endoscopie betekent 'van binnen kijken'.

Nadat u op de onderzoektafel plaats heeft genomen, zal de arts de endoscoop via de anus inbrengen. Het opschuiven van de slang is kan gevoelig zijn.

De arts zal tijdens het onderzoek wat lucht in uw darmen blazen. Dit kan een vol gevoel geven. Mocht u windjes moeten laten tijdens het onderzoek, dan is dat heel gewoon. Het zal u alleen maar opluchten.

Mocht u toch pijn hebben of zich niet lekker voelen, geef dit door aan de verpleegkundige en/of arts. Het is het beste als u zich tijdens het onderzoek probeert te ontspannen. De verpleegkundige zal u hiervoor aanwijzingen geven.

De arts kan eventueel met een klein tangetje wat weefsel van de binnenkant van de darm wegnemen. Dit heet een biopsie. U voelt hier niets van. Dit weefsel wordt nader onderzocht onder de microscoop.

## Het verwijderen van een poliep (poliepectomie)

Een poliep is een klein uitgroeijsel van de binnenbekleding (slijmvlies) van het maagdarmkanaal. Een poliep heeft meestal de vorm van een paddestoeltje. Hoewel de meeste poliepen weinig of geen klachten geven, is het toch belangrijk dat deze verwijderd worden, omdat sommige kwaadaardig kunnen worden.

Door de endoscoop kan een metalen schaar met een lus worden geschoven. De lus wordt als een lasso om de poliep gelegd en aangetrokken. Vervolgens wordt door de metalen lasso een zwakke elektrische stroom geleid, waardoor de steel van de poliep wordt doorgebrand.

Deze behandeling is niet pijnlijk. Wel kan het opschuiven van de endoscoop wat gevoelig zijn. Over het algemeen is de behandeling veilig.

## Tot slot

In de meeste gevallen kunt u na het onderzoek gewoon weer naar huis. Het advies is op de dag van het onderzoek verder rustig aan te doen en, indien mogelijk, vrij te nemen van uw werk. Wanneer u met de auto naar het ziekenhuis komt, is het verstandig dat iemand u naar huis rijdt.

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen, tussen 09.00 – 12.00 uur, altijd terecht op de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten ☎ **(036) 868 86 16**.

Belt u ook even als u op de afgesproken datum verhinderd bent?

## Verklarende woordenlijst

|            |   |
|------------|---|
| Rectum     | : endeldarm, laatste gedeelte van de dikke darm                     |
| Sigmoid    | : S-vormig gedeelte van de dikke darm, dat overgaat in de endeldarm |
| Colon      | : de gehele dikke darm  |
| Endoscopie | : inspectie van het maagdarmkanaal                                  |
| Endoscoop  | : kijkapparaat  |

## Bijlage

- Voorbereiding met behulp van Moviprep.

## Bijlage: voorbereiding met Moviprep

**U heeft een afspraak voor sigmoïdoscopie op:**

.....dag.....om.....uur.

**U heeft een afspraak in de ochtend (tussen 08.00 en 12.30), daarom moet u het volgende schema aanhouden:**

**Twee dagen voor het onderzoek .....dag**

- 22.00 uur: 2 Dulcolax (Bisacodyl) dragees innemen.

**Avond vóór het onderzoek .....dagavond**

- 16.00 -17.00 uur: lichte of vloeibare avondmaaltijd bijv. soep met enkele beschuitjes;
- 17.30 - 19.30 uur: opdrinken van 1 liter Moviprep + een 1 liter heldere vloeistof \*;
- 20.00 - 22.00 uur: opdrinken van 1 liter Moviprep + een 1 liter heldere vloeistof \*;

\* Onder heldere vloeistof wordt verstaan; water, drinkbouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee en/of koffie zonder melk.

**U heeft een afspraak in de middag (tussen 12.30 en 17.00), daarom moet u het volgende schema aanhouden:**

**Twee dagen voor het onderzoek .....dag**

- 22.00 uur: 2 Dulcolax (Bisacodyl) dragees innemen.

**Avond vóór het onderzoek .....dagavond**

- 17.00 -18.00 uur: lichte of vloeibare avondmaaltijd bijv. soep met enkele beschuitjes;
- 18.30 - 20.30 uur: opdrinken van 1 liter Moviprep + een 1 liter heldere vloeistof \*;
- vanaf 20.30 uur: rustperiode.

**De ochtend van het onderzoek .....dag**

- U mag geen ontbijt nuttigen;
- 06.00 - 08.00 uur: opdrinken van 1 liter Moviprep + een 1 liter heldere vloeistof \*;
- vanaf 08.00 uur: rustperiode tot aan het onderzoek.

\* Onder heldere vloeistof wordt verstaan; water, drinkbouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdranken, thee en/of koffie zonder melk.

### **Let op:**

- U mag geen vast voedsel meer innemen vanaf het moment dat u de inname van Moviprep begint tot na het onderzoek.
- Op de dag van het onderzoek mag u niet meer eten of roken.  
Er moet minstens 1 uur zitten tussen het einde van de opname van de vloeistof (Moviprep of heldere vloeistof) en het begin van het onderzoek.

## Opmerkingen

- Als u diabetes heeft, wilt u dan vragen om de extra inlegfolder?
- Wilt u even opbellen als u op de afgesproken datum verhinderd bent?

## Tot slot

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen op werkdagen tussen 9.00 en 17.00 uur contact opnemen met het secretariaat van de polikliniek Maag-, darm-, en leverziekten, ☎ **(036) 868 86 16**.