

Lactose tolerantie test MDL (volwassen)

Bij u wordt binnenkort een lactose tolerantie test gedaan. In deze folder leest u wat dit onderzoek inhoudt en hoe het verloopt.

Doel

Doel van het onderzoek is het meten van de hoeveelheid waterstof (H₂) in de uitademingslucht. Hiermee kan onderzocht worden of u overgevoelig bent voor lactose (melksuiker).

Tijdsduur, plaats

Het onderzoek duurt van 8.15 tot ongeveer 12.00 uur en vindt plaats op de polikliniek MDL (Maag-, darm-, en leverziekten). Het kan zijn dat u met meerdere patiënten tegelijk deze test doet.

Afspraak

- De afspraak voor dit onderzoek is op (datum).
- U kunt zich om : uur melden bij de polikliniek MDL.
Als u voor het eerst in het Flevoziekenhuis komt, is het belangrijk dat u zich meldt bij het Inschrijfbureau (in de centrale hal van het ziekenhuis). Wilt u ook uw BurgerService Nummer (BSN, dit staat op uw paspoort of rijbewijs) meenemen?
- Als u de gemaakte afspraak voor het onderzoek niet kunt nakomen, geeft u dit dan zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek MDL, ☎ (036) 868 8616.

Belt u in elk geval de afspraak af als u:

- nog herstellende bent van een ziekte;
- de ochtend van het onderzoek ziek bent of koorts heeft;
- antibiotica gebruikt;
- laxemiddelen gebruikt (Lactulose®, Duphalac®, Legendal® of Importal®).

In overleg met u wordt dan een nieuwe afspraak gemaakt.

Z.O.Z. >>

Vorbereiding thuis

U moet voor het onderzoek **nuchter** zijn. Dit betekent dat u vanaf 20.00 uur de avond voor het onderzoek niets mag eten en drinken tot na het onderzoek.

Let op! Dit houdt ook in dat u **niet** mag **roken!** U bent dan 12 uur lang nuchter.

Belangrijk:

Wilt u de avond voor het onderzoek geen pasta (spaghetti, macaroni) eten, dit kan de test nadelig beïnvloeden. Ook mag u op de ochtend tijdens het tandenpoetsen, niets doorslikken.

Het onderzoek

- Tijdens het onderzoek moet u diep inademen en in een pijpje zover mogelijk uitademen. Na de eerste keer blazen (nuchtere waarde) krijgt u een beker van 300 ml lactosedrank (= melksuiker) te drinken.
- Vervolgens laten wij u regelmatig blazen tot de test klaar is. U gaat in het totaal 10 keer blazen.
- U mag verder gedurende de test niets eten en drinken.

Na het onderzoek

Het kan zijn, indien u lactose intolerant bent, dat u thuis na het onderzoek hier nog last van heeft, bijvoorbeeld buikklachten en/of diarree. Indien u na het onderzoek nog moet werken, dient u hier rekening mee te houden.

Uitslag van het onderzoek

Aan het eind van de ochtend krijgt u een voorlopige uitslag van de doktersassistente. Ongeveer 1 week na het onderzoek is de uitslag bekend bij de aanvragend arts. Deze bespreekt de uitslag met u bij de eerstvolgende afspraak. Bij lactose-intolerantie volgt nog een afspraak op de polikliniek bij de doktersassistente. Zij bespreekt de uitslag met u en u krijgt een voedingsadvies.

Tot slot

- Wanneer u niet nuchter bent, kan het onderzoek niet doorgaan.
- Neem voor u zelf eten en drinken mee voor na het onderzoek en wat te lezen voor tijdens het wachten.

Vragen

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen, tussen 9.00 – 16.00 uur, altijd terecht op de polikliniek Maag-, darm- en leverziekten (MDL), ☎ **(036) 868 8616**.