# Lipofilling

Na een operatie, ongeval, of bestraling maar ook door veroudering kunnen afwijkingen en veranderingen ontstaan in de vorm van uw gezicht en lichaam. Met behulp van eigen vetweefsel kan de vorm van uw figuur of gezicht worden verbeterd, maar kunnen bijvoorbeeld ook de borsten worden vergroot.

**Hoe werkt lipofilling?**
Eerst worden vetcellen weggezogen van bijvoorbeeld de buik of het bovenbeen. Dit vet wordt verwerkt en daarna in lagen in kleine porties ingespoten. Het vet overleeft door de ingroei van kleine bloedvaatjes, maar niet al het vet blijft leven. Van het oorspronkelijke volume blijft na enkele maanden 50 tot 70 procent over, de rest wordt door het lichaam opgenomen. Het uiteindelijk verkregen volume is wel definitief. Voor een goed resultaat kan het zijn dat u meerdere keren behandeld moet worden.

## Het eerste consult

Uw plastisch chirurg bespreekt met u uw wensen. Dit is van belang om met u te bepalen of ook daadwerkelijk aan uw wensen kan worden voldaan. Daarnaast zal de plastisch chirurg u meer vertellen over de operatie, het beleid voor- en na de operatie en eventuele complicaties.

## De operatie

Afhankelijk van de regio en de grootte van het te behandelen gebied kan de operatie onder plaatselijke verdoving of onder narcose plaatsvinden. Wanneer gekozen wordt voor plaatselijke verdoving krijgt u een infuus om eventueel een extra pijnstiller toe te kunnen dienen. Daarnaast krijgt u ter voorkoming van infectie eenmalig een dosis antibiotica via het infuus.

De operatie vindt plaats in de operatiekamer.

- Zowel het gebied waar het vet wordt afgezogen als waar het wordt ingespoten wordt steriel afgedekt.
- Eerst wordt een verdovingsvloeistof onderhuids geïnjecteerd in het gebied waar het vet wordt gehaald.
- Daarna wordt met dunne buisjes of zuigcanules onder een lage zuigdruk het vet weggezogen.
- Het vetweefsel wordt verwerkt, in kleine spuiten overgebracht en vervolgens met dunne naalden in lagen ingebracht op de plaats van de gewenste vormcorrectie.
- Tot slot krijgt u kleine pleistertjes op de wondjes die minimaal 3 dagen moeten blijven zitten.

De eerste behandeling duurt ongeveer 1 tot 1,5 uur. Overgebleven vet wordt in de diepvries bewaard en kan na drie maanden in een eventuele tweede sessie onder plaatselijke verdoving bij worden gespoten.

## Na de operatie

Vlak na de operatie zijn de behandelde gebieden nog wat blauw verkleurd en gezwollen. Koeling helpt hiertegen. Na 1 à 2 weken verdwijnt de zwelling vanzelf. Al vrij snel na de operatie kunt u weer aan het werk, maar zwaar tillen en intensief sporten wordt gedurende 4 tot 6 weken afgeraden. Na de ingreep mag u douchen.

## Het resultaat

Het effect van lipofilling is direct na de ingreep zichtbaar, maar een deel van het volume zal verdwijnen omdat dit door het lichaam wordt opgenomen. In overleg met de plastisch chirurg kunt u er voor kiezen om het te behandelen gebied iets te laten overvullen (mits het weefsel dit toelaat).

## Complicaties

In het algemeen is lipofilling een veilige methode. Desondanks kunnen bijwerkingen optreden:

- Ter hoogte van de inspuiting kunnen bloedingen en zwellingen ontstaan waardoor er in het begin een asymmetrie kan bestaan.
- Ondanks de antibiotica kan een infectie optreden. Dit is echter zeldzaam. Een infectie openbaart zich door roodheid, zwelling, warmte en pijn. Eventueel kunt u hierbij een temperatuursverhoging krijgen. Wanneer u denkt dat er sprake is van een infectie moet u contact opnemen met het ziekenhuis om dit te laten beoordelen.
- De asymmetrie kan blijvend zijn wanneer het vet niet overal in gelijke mate verdwijnt. Dit kan in een tweede sessie gecorrigeerd worden.
- Soms is het vet zichtbaar door de huid, of voelbaar in kleine bolletjes.
- Er kan een langer durende zwelling blijven bestaan tot enkele maanden na de ingreep. Ook hiervoor zijn kleine correcties mogelijk.

## Vergoeding

Deze ingreep wordt in het algemeen niet vergoed door de zorgverzekeraars. Een precieze opgave van de kosten krijgt u nadat de plastisch chirurg uw wensen heeft beoordeeld. Indien het gaat om reconstructieve ingrepen dan wordt er een machtiging bij de zorgverzekeraar aangevraagd.

## Tot slot

De polikliniek Plastische chirurgie is voor het maken van een afspraak bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 09.00 - 17.00 uur, ☎ **(036) 868 88 43**.