

## Geestelijke verzorging

Uw verblijf in het Flevoziekenhuis kan een grote invloed hebben op uw leven en dat van uw naasten. Van het een op het andere moment bent u niet meer in uw vertrouwde omgeving, maar in een klinische wereld met veel verschillende mensen aan uw bed. U kunt het gevoel hebben geen grip te hebben op de situatie. Er kan verdriet, angst, boosheid, teleurstelling, machteloosheid, onzekerheid of pijn zijn. Het kan dan fijn zijn om uw verhaal te doen. Om in alle rust te vertellen wat er in u omgaat. Een geestelijk verzorger is er dan voor u en luistert met onverdeelde aandacht. Zo ontstaat er ruimte, helderheid, troost of heling. De gesprekken kunnen u rust geven, het gevoel geven dat u er mag zijn met alles wat er is en in u omgaat.

### Beschikbaarheid

Wilt u dat wij langs komen voor een ontmoeting of bent u nieuwsgierig wat wij voor u kunnen betekenen? Dan kunt u zelf of via de verpleging contact met ons opnemen. Ook kunt u per mail of voicemail een afspraak maken. De afdeling geestelijke verzorging is op werkdagen (behalve woensdag) telefonisch bereikbaar.

De afdeling Geestelijke verzorging is er voor iedereen. Wilt u graag iemand van uw eigen levensovertuiging of –achtergrond spreken dan kan dat ook.

### Stiltecentrum

Heeft u behoefte aan een plek waar het stil is? Wilt u graag even een kaarsje branden of bidden? Maak dan gebruik van het stiltecentrum. Het kan ook zijn dat u graag even iets kwijt wilt, dan kunt u in het schrift schrijven of vragen om een gebedsintentie. Er is een gedichtenbundel aanwezig om inspiratie op te doen.

Het Stiltecentrum bevindt zich op de eerste etage (route 86) en is altijd geopend. Er is een kleine ruimte voor mensen die afgezonderd willen bidden of een moment voor zichzelf willen hebben voor meditatie. Er zijn gebedskleden en meditatiekussens aanwezig.

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bent u welkom voor een meditatie van 12.05 tot 12.25 uur. Dit moment wordt geleid door een geestelijk verzorger. Er is ruimte voor stilte en aandacht voor dat wat er is.

### Contact met afdeling Geestelijke verzorging

Team: Simeon Karsten, Dirk-Jan Lagerweij, Emin Baydemir, Charlotte Molenaar  
☎ (036) 868 8827  
e-mail: [gvz@flevoziekenhuis.nl](mailto:gvz@flevoziekenhuis.nl).

**Subjoined you will find an English version of this text:**

**Pastoral counselling**

If you need to talk to someone about what you are going through emotionally and if you would like to get in touch with one of the pastoral counsellors of the hospital, please contact us. Relatives of the patients can also make use of this service. You can contact the counsellors by telephone, through a nurse or send an e-mail (see below).

Counselling is available for all patients. Nevertheless, in case you would like to talk to someone of your own religion, do not hesitate to tell the pastoral counsellor. If needed, he or she can arrange the appropriate counselling for you.

On the first floor, route 86, you can find the meditation centre 'Stiltecentrum', where you can pray, sit and listen to your inner self, meditate or light a candle.

The pastoral counsellors are: Simeon Karsten, Dirk-Jan Lagerweij, Emin Baydemir, Charlotte Molenaar

☎ (036) 868 8827

e-mail: [gvz@flevoziekenhuis.nl](mailto:gvz@flevoziekenhuis.nl)