

Niet eten en drinken (nuchterbeleid)

Als u of uw kind anesthesie, een ruggenprik of een regionale verdoving krijgt, dient u of uw kind nuchter te zijn. Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens de gekozen anesthesietechniek. Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden.

Het is niet goed om langer dan de voorgeschreven tijd nuchter te blijven.

Schema nuchter zijn

Op de dag dat u geopereerd wordt in het Flevoziekenhuis geldt het volgende nuchterbeleid:

- **tot 6 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis mag u alles eten en drinken, inclusief babyvoeding.
- **tot 2 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis mag u helder drinken, zoals:
 - water, koffie, thee zónder melk(-poeder); suiker is geen probleem
 - (prik-)limonade (bijv. Cola of Sinas)
 - heldere vruchtendrank (bijv. appelsap)
maar:
 - géén melk(-poeder),
 - géén vruchtensappen met stukjes of pulp (bijv. sinaasappelsap)
 - géén heldere bouillon, dit bevat vetdruppels, die de maaglediging vertragen.
- **tot 1 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis kunt u uw medicatie met een slokje water innemen zoals afgesproken is met uw anesthesioloog of behandelend specialist.