

## Euthanasie

Deze folder is een handreiking voor mensen die nadenken over euthanasie. Wij hopen dat deze folder u helpt bij het in gesprek gaan met uw arts hierover.

### Hoe brengt u het onderwerp ter sprake? Mondeling of schriftelijk?

Het beste is beide, zowel door herhaaldelijke gesprekken met uw dokter als een schriftelijk euthanasie verzoek. Het is een misverstand dat u altijd een schriftelijke verklaring moet hebben.

Door middel van gesprekken met uw dokter kunt u uw euthanasie wens bespreekbaar maken. Er moet altijd minimaal twee keer een gesprek met de arts zijn gevoerd over euthanasie.

In een schriftelijk euthanasieverzoek schrijft u helder en duidelijk op onder welke omstandigheden u euthanasie zou willen en wat u als ondraaglijk en uitzichtloos lijden beschouwt. U moet onder uw verzoek altijd uw naam, de datum en uw handtekening zetten. Het is voor de arts beslist niet voldoende als u alleen een euthanasieverzoek opschrijft, er horen ook altijd gesprekken met uw dokter plaats te vinden. Dit draagt bij aan een zorgvuldige afweging van uw verzoek door de dokter.

Een schriftelijk euthanasieverzoek is zeker geen garantie voor euthanasie. Het is belangrijk om uw schriftelijke euthanasieverzoek en andere wilsverklaringen actueel (het bevat uw meest recente wensen, uw naam, 'nieuwe datum', handtekening) te houden en er regelmatig over te blijven spreken met uw dokter en uw naasten. Een kopie van het euthanasieverzoek kunt u aan uw arts overhandigen tijdens of na het gesprek hierover, dan wordt het toegevoegd aan het dossier.

### Wat mag u van uw dokter verwachten?

Een dokter moet zich aan de Euthanasiewet houden. Als een dokter euthanasie wil uitvoeren, moet hij eerst kijken of uw verzoek voldoet aan de zorgvuldigheidseisen van de Euthanasiewet. Hij volgt hierbij de professionele standaarden en richtlijnen:

1. Op het moment van de euthanasie moet uw dokter ervan overtuigd zijn dat u ondraaglijk en uitzichtloos lijdt. Een goede omschrijving in uw schriftelijke euthanasieverzoek van wat voor u ondraaglijk lijden is, helpt daarbij. Ook uw medische geschiedenis en (eerder gevoerde) gesprekken met u zijn hiervoor belangrijk.
2. Een dokter moet uit uw verzoek kunnen opmaken dat u vrijwillig en weloverwogen om euthanasie verzoekt. Dat laatste betekent dat u er goed over hebt nagedacht, dat uw verzoek niet onder druk van anderen is genomen en weet wat uw verzoek inhoudt.
3. Verder moet de dokter u hebben voorgelicht over uw situatie en de vooruitzichten.
4. De dokter moet met u tot de overtuiging komen dat er geen redelijke andere oplossing mogelijk is.
5. Daarnaast moet altijd een onafhankelijke (SCEN-)arts u hebben gezien en ook een oordeel hebben gegeven over de zorgvuldigheidseisen.

6. Ten slotte moet de dokter de euthanasie medisch zorgvuldig uitvoeren, dus bijvoorbeeld met de juiste middelen.

Dit zijn de eisen uit de Euthanasiewet. Euthanasie kost tijd, dit moet zorgvuldig gebeuren en is belastend voor een dokter.

Daarom moet u er rekening mee houden dat het minstens 1 tot 2 weken duurt eer de euthanasie kan plaatsvinden.

Voor de dokter is het ingewikkeld om aan deze eisen te voldoen als u wel een schriftelijk euthanasieverzoek heeft, maar daar zelden of nooit met hem over hebt gesproken en dat niet (goed) meer kunt.

Als niet aan deze eisen is voldaan, dan mag de dokter de euthanasie NIET uitvoeren.

Euthanasie is geen gewoon medisch handelen. Euthanasie is nog steeds strafbaar, maar niet als aan alle zorgvuldigheidseisen is voldaan.

Hoewel dokters euthanasie vaak zwaar en emotioneel belastend vinden, is een groot deel van hen bereid om euthanasie onder bepaalde omstandigheden uit te voeren.

Maar ... als de arts meent dat niet aan de zorgvuldigheidseisen van euthanasie is voldaan, of de onafhankelijke (SCEN)arts heeft dat oordeel, dan kan uw euthanasieverzoek NIET worden ingewilligd, ook als u een schriftelijk euthanasieverzoek heeft en dit verschillende keren met uw dokter heeft besproken.

## Meer informatie

Als u hierover wil door praten wat dit voor u en uw naaste betekent, kunt u dit bespreken met uw eigen (huis)arts of een afspraak maken met het palliatief advies en consult team (PACT) via ☎ **(036) 868 9937**.

Het PACT is voor aanvullende vragen bereikbaar van maandag t/m vrijdag 9.00 tot 15.30 uur, ☎ **(036) 868 9706** of mail: [palliatiefadviesteam@flevoziekenhuis.nl](mailto:palliatiefadviesteam@flevoziekenhuis.nl).