

Sedatie buiten de OK, matige tot diepe sedatie

Binnenkort ondergaat u een behandeling/onderzoek onder matige tot diepe sedatie in het Flevoziekenhuis. Deze sedatie wordt uitgevoerd door een sedatie praktijkspecialist (anesthesiemedewerker) of een medisch specialist (geschoold om sedatie te mogen uitvoeren) die onderdeel uitmaakt van het anesthesieteam.

Wij vragen u deze folder ter voorbereiding op uw behandeling/onderzoek door te lezen. Nadrukkelijk wijzen wij u op de alinea 'Nuchter zijn' op de volgende bladzijde.

Wat is sedatie?

Sedatie is een techniek waarbij het bewustzijn wordt verlaagd door de toepassing van kortwerkende geneesmiddelen. Het is een lichte vorm van narcose. Hierdoor kunt u een onaangename ingreep beter verdragen, omdat u minder pijn, angst of spanning voelt. Daarnaast worden de werkcondities van de behandelend specialist(en) hierdoor verbeterd. Deze vorm van anesthesie garandeert niet dat u helemaal niets van de procedure meemaakt. Meestal bent u in staat om gesproken opdrachten van de zorgverlener op te volgen. Vaak bent u na de behandeling of het onderzoek vergeten wat er gebeurd is.

Tijdens de hele sedatieprocedure bent u aangesloten op een bewakingsmonitor en worden uw vitale lichaamsfuncties bewaakt.

Vorbereiding op het onderzoek/de behandeling

Vragenlijst 'Anesthesie'

Nadat het besluit tot behandeling/onderzoek onder sedatie is genomen, krijgt u van de polikliniekassistent een vragenlijst 'Anesthesie' uitgereikt. In deze vragenlijst wordt een aantal vragen gesteld over uw medische voorgeschiedenis, eventuele eerdere operaties, medicijngebruik en dergelijke en andere informatie die voor de sedatie belangrijk is. U vult deze vragenlijst ter plekke in of neemt deze mee naar het Preoperatief spreekuur (zie onder).

Onderzoek

Zo nodig wordt laboratoriumonderzoek en functieonderzoek (ECG, longfoto) verricht en gecontroleerd. Als alles in orde is, krijgt u een afspraak voor de behandeling of onderzoek.

Preoperatief spreekuur (indien geadviseerd)

Uw behandelend specialist kan op basis van uw (gezondheids)situatie adviseren om voorafgaand aan uw behandeling/onderzoek onder sedatie een afspraak te maken met een anesthesioloog voor nadere begeleiding en voorbereiding op de sedatie.

Als u dit advies krijgt, wordt een afspraak voor het Preoperatief spreekuur voor u gemaakt, waar u eerst met een verpleegkundige en daarna met een anesthesioloog een gesprek heeft.

U dient de bovengenoemde vragenlijst ingevuld mee te nemen naar deze afspraak.

Tijdens het gesprek met de anesthesioloog komt een aantal zaken aan de orde:

- uw medische voorgeschiedenis,
- de uitslagen van het verrichte onderzoek,
- de gang van zaken op de behandel/onderzoeksdag en u krijgt antwoord op uw vragen wat betreft de sedatie,
- advies over eventueel medicijngebruik. In de meeste gevallen is het beter het gebruik van medicijnen voor de behandeling/onderzoek niet te staken, in sommige gevallen juist wel. Het is daarom verstandig uw medicijnen mee te nemen zodat de anesthesioloog u advies kan geven.

Nuchter zijn

Als u sedatie (lichte narcose) krijgt, dient u nuchter te zijn. Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens de sedatie. (omdat je spieren verslappen; zo ook de spier die de maaginhoud afsluit). Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden. Het is niet goed om langer dan voorgeschreven nuchter te blijven.

U heeft een afspraak op:	Niet meer eten na: ... : ... uur
Datum, _____, tijd ____:_____	Niet meer drinken na: ... : ... uur

Tot 6 uur voor het onderzoek mag u:

- Een lichte, vaste maaltijd, zoals crackers en beschuit met kaas en/of jam
- Alles drinken
- Alle medicatie

Tot 2 uur voor het onderzoek mag u:

- Heldere vloeistoffen zonder vet of stukjes
- Thee of koffie (suiker mag wel, melk of melkpoeder niet)
- Koolzuurhoudende dranken zoals cola of sinas
- Heldere vruchtensap, bijvoorbeeld appelsap (geen sinaasappelsap met pulp)
- GEEN bouillon (dit bevat vet en vertraagt de maagontleding)
- Geen melk (dit vertraagt de maagontleding)

Tot 1 uur voor het onderzoek mag u:

- Alleen na overleg met de arts: medicatie met een klein slokje water.

Leegplassen

Plast u vlak voor de sedatie ook goed uw blaas leeg om overvulling van de blaas te voorkomen.

Hulpmiddelen en sieraden

U dient sieraden en piercings in het behandelgebied en in tong, lip, neus, wenkbrauw te verwijderen. Wij raden u aan sieraden en piercings op andere plekken ook te verwijderen of af te plakken. Zo voorkomt u verlies en vermijdt u huidletsel als u ergens achter blijft haken. Het is niet nodig om kunstnagels (gel/acryl) of nagellak te verwijderen.

Werkwijze sedatie

De sedatie praktijkspecialist of medisch specialist zal u sederen en begeleiden tijdens het onderzoek. U krijgt een infuus, waarmee de sedatiemiddelen toegediend worden. U krijgt ook extra zuurstof via een masker of via een slangetje in de neus. Daarbij wordt u bewaakt door het meten van het zuurstofgehalte, de hartslag, de bloeddruk en de uitademingslucht.

De sedatie praktijkspecialist of medisch specialist zal u regelmatig vragen hoe het gaat en om eventueel diep te zuchten. Aan het eind van het onderzoek worden alle middelen gestopt.

Na het onderzoek / de behandeling

U wordt over het algemeen snel wakker, ongeveer binnen 10 minuten. Meestal blijft u nog ongeveer een uur op de uitslaapkamer.

Het effect van de sedatiemedicijnen zal over het algemeen langer zijn dan de duur van de behandeling of het onderzoek. Daarom wordt u na het onderzoek gecontroleerd. De sedatiespecialist, verpleegkundige of medisch specialist beslist of uw conditie zodanig is dat u veilig naar huis kunt.

Afhankelijk van de medicijnen die u gekregen heeft, wordt u de volgende activiteiten gedurende 24 uur ten strengste afgeraden:

- Alcoholische dranken te nuttigen.
- Belangrijke beslissingen te nemen, zoals het aangaan van een financiële verplichting.
- Gevaarlijke machines te bedienen.
- Niet zelf een vervoermiddel (auto, fiets) te besturen.

Houd rekening met het feit dat u **uit het ziekenhuis moet worden opgehaald** en onder begeleiding over straat moet; u kunt op deze dag vergeetachtig zijn.

Het is te adviseren om de eerste 24 uur na de behandeling of het onderzoek iemand te vragen die u kan verzorgen, mocht dat nodig zijn.

Tot slot

Heeft u naderhand nog vragen, belt u dan (tijdens kantooruren):

- de polikliniek van uw behandelend medisch specialist;
- of de sedatie praktijkspecialist.

Bereikbaar via de receptie van het Flevoziekenhuis, ☎ (036) 868 8888.

Buiten kantoor tijden belt u: Spoedeisende hulp, ☎ (036) 868 8811.

Een arts waarschuwen

Als u last krijgt van onderstaande klachten:

- Misselijkheid en/of braken,
- Andere klachten die u niet vertrouwt.