

## Sedatie buiten de OK, lichte sedatie

Binnenkort ondergaat u een behandeling/onderzoek onder lichte sedatie in het Flevoziekenhuis. Deze sedatie wordt uitgevoerd door een uw medisch specialist.

Wij vragen u deze folder ter voorbereiding op uw behandeling/onderzoek door te lezen. Nadrukkelijk wijzen wij u op de alinea 'Nuchter zijn'.

### Wat is sedatie?

Sedatie is een techniek waarbij het bewustzijn wordt verlaagd door de toepassing van kortwerkende geneesmiddelen. Het is een lichte vorm van narcose. Hierdoor kunt u een onaangename ingreep beter verdragen, omdat u minder pijn, angst of spanning voelt. Daarnaast worden de werkcondities van de behandelend specialist(en) hierdoor verbeterd. Deze vorm van anesthesie garandeert niet dat u helemaal niets van de procedure meemaakt. Meestal bent u in staat om gesproken opdrachten van de zorgverlener op te volgen. Vaak bent u na de behandeling of het onderzoek vergeten wat er gebeurd is.

Tijdens de hele sedatieprocedure bent u aangesloten op een bewakingsmonitor en worden uw vitale lichaamsfuncties bewaakt.

### Vorbereiding op het onderzoek/de behandeling

#### Vragenlijst 'Anesthesie'

Nadat het besluit tot behandeling/onderzoek onder sedatie is genomen, krijgt u van de polikliniekassistente een vragenlijst 'Anesthesie' uitgereikt. In deze vragenlijst wordt een aantal vragen gesteld over uw medische voorgeschiedenis, eventuele eerdere operaties, medicijngebruik en dergelijke en andere informatie die voor de sedatie belangrijk is.

De ingevulde vragenlijst geeft u af aan de balie.

#### Onderzoek

Zo nodig wordt laboratoriumonderzoek en functieonderzoek (ECG, longfoto) verricht en gecontroleerd. Als alles in orde is, krijgt u een afspraak voor de behandeling of onderzoek.

### Nuchter zijn

Als u sedatie (lichte narcose) krijgt, dient u nuchter te zijn. Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens de sedatie (omdat je spieren verslappen; zo ook de spier die de maaginhoud afsluit). Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden. Het is niet goed om langer dan voorgeschreven nuchter te blijven.

<b>U heeft een afspraak op:</b>	<b>Niet meer eten na: ... : ... uur</b>
Datum, _____, tijd ____:_____	<b>Niet meer drinken na: ... : ... uur</b>

#### Tot 6 uur voor het onderzoek mag u:

- Een lichte, vaste maaltijd, zoals crackers en beschuit met kaas en/of jam
- Alles drinken
- Alle medicatie

#### Tot 2 uur voor het onderzoek mag u:

- Heldere vloeistoffen zonder vet of stukjes
- Thee of koffie (suiker mag wel, melk of melkpoeder niet)
- Koolzuurhoudende dranken zoals cola of sinas
- Heldere vruchtensap, bijvoorbeeld appelsap (geen sinaasappelsap met pulp)
- GEEN bouillon (dit bevat vet en vertraagt de maagontleding)
- Geen melk (dit vertraagt de maagontleding)

#### Tot 1 uur voor het onderzoek mag u:

- Alleen na overleg met de arts: medicatie met een klein slokje water.
- **Longmedicatie** (pufjes) innemen!

### Werkwijze sedatie

Uw medisch specialist zal u sederen en begeleiden tijdens het onderzoek. U krijgt een infuus, waarmee de sedatiemiddelen toegediend worden. U krijgt eventueel extra zuurstof via een masker of via een slangetje in de neus. Daarbij wordt u bewaakt door het meten van het zuurstofgehalte, de hartslag, de bloeddruk en de uitademingslucht.

Uw medische specialist zal u regelmatig vragen hoe het gaat en om eventueel diep te zuchten. Aan het eind van het onderzoek worden alle middelen gestopt.

### Na het onderzoek / de behandeling

Het effect van de sedatiemedicijnen zal over het algemeen langer zijn dan de duur van de behandeling of het onderzoek. Daarom wordt u na het onderzoek gecontroleerd. Meestal blijft u nog ongeveer een half uur op de uitslaapkamer. De sedatiespecialist of medisch specialist beslist of uw conditie zodanig is dat u veilig naar huis kunt.

Afhankelijk van de medicijnen die u gekregen heeft, wordt u de volgende activiteiten gedurende enkele uren tot 12 uur ten strengste afgeraden:

- Alcoholische dranken te nuttigen.
- Belangrijke beslissingen te nemen, zoals het aangaan van een financiële verplichting.
- Gevaarlijke machines te bedienen.
- Niet zelf een vervoermiddel (auto, fiets) te besturen.

Houd rekening met het feit dat u **uit het ziekenhuis moet worden opgehaald** en onder begeleiding over straat moet; u kunt op deze dag vergeetachtig zijn.

## Tot slot

Heeft u naderhand nog vragen, belt u dan (tijdens kantooruren) met de polikliniek van uw behandelend medisch specialist, bereikbaar via de receptie van het Flevoziekenhuis:

☎ **(036) 868 8888**.

Buiten kantoor tijden belt u de Spoedeisende hulp, ☎ **(036) 868 8811**.

## Een arts waarschuwen

als u last krijgt van onderstaande klachten:

- Misselijkheid en/of braken,
- Andere klachten die u niet vertrouwt.