

Fosfaat houdende E-nummers

De industrie voegt fosfaat toe tijdens de bereiding van levensmiddelen in de vorm van “additieven”. In de voedingsmiddelentabellen is dit niet te vinden. Fosfaat als additief is als “E-nummer” aangegeven op de verpakking. Hoeveel fosfaat dit additief bevat wordt helaas nooit vermeld.

Het kan per product en per fabrikant verschillen of er fosfaat in zit. Het wordt aan veel “kant en klaar” producten toegevoegd. Voorbeelden: puddingpoeders, smeerkaas en ook vlees, vleeswaar en vegetarische vleesvervangers. Ook cola en kauwgum kunnen toegevoegd fosfaat bevatten.

E-Nummer	Stofnaam
E 338	Fosforzuur
E 339	Natriumfosfaat Mononatriumfosfaat Dinatriumfosfaat Trinatriumfosfaat
E 340	Kaliumfosfaat Monokaliumfosfaat Dikaliumfosfaat Trikaliumfosfaat
E 341	Calciumfosfaat Monocalciumfosfaat Dicalciumfosfaat Tricalciumfosfaat
E 343	Magnesiumfosfaten
E 445	Difosfaten Dinatriumdifosfaat Trinatriumdifosfaat Tetranatriumdifosfaat Dikaliumdifosfaat Tetrakaliumdifosfaat
E 450	Dicalciumdifosfaat Calciumdiwaterstofdifosfaat
E 451	Trifosfaat Pentanatriumtrifosfaat Pentakaliumtrifosfaat Natriumpolyfosfaat Kaliumpolyfosfaat
E 452	Natriumcalciumpolyfosfaat Calciumpolyfosfaat
E 1410	Monozetmeelfosfaat
E 1412	Dizetmeelfosfaat
E 1413	Gefosfateerd dizetmeelfosfaat
E 1414	Geacetyleerd dizetmeelfosfaat
E 1442	Hydroxypropyldizetmeelfosfaat