

## Zaadonderzoek

U bent bezig met een onderzoek naar vruchtbaarheid. Ongewenste kinderloosheid komt in Nederland bij ongeveer 10% van de paren voor. Bij 1/3 van deze paren ligt de oorzaak van de verminderde vruchtbaarheid bij de man, bij 1/3 bij de vrouw en bij 1/3 zijn er bij beide partners afwijkingen.

Verminderde vruchtbaarheid bij de man gaat meestal gepaard met afwijkingen van het zaad. Bij zaadonderzoek (of sperma-analyse) probeert men deze afwijkingen op te sporen.

Het zaad wordt onderzocht op onder andere hoeveelheid, beweeglijkheid, abnormaal gevormde zaadcellen en het voorkomen van samenklontering van zaadcellen. Al deze beoordelingspunten worden nauwkeurig beschreven.

De uitslag kan beïnvloed worden door uw conditie. Ziekte, koorts, medicijngebruik of het gebruik van veel alcohol of drugs kunnen afwijkingen veroorzaken.

### Ter voorbereiding

- U maakt een afspraak voor het onderzoek op de polikliniek voor fertilititeit: ☎ (036) 868 9544 (tussen 9:00 en 12:00 uur).
- Voor het onderzoek is het van belang dat u minimaal 2 tot maximaal 4 dagen geen zaadlozing heeft gehad. Kortere of langere onthouding is niet goed, omdat dit nadelige gevolgen kan hebben voor de uitslag.
- Voor het opvangen van het sperma gebruikt u het potje dat u heeft meegekregen. Indien u geen potje heeft meegekregen kunt u een potje ophalen bij de polikliniek voor fertilititeit. Het potje is schoon en mag niet van tevoren gereinigd worden.
- Het zaad kan het beste verkregen worden door masturbatie, dat wil zeggen zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn niet geschikt voor het onderzoek. U mag geen condoom gebruiken. Het sperma moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje.
- Er mag maximaal 1 uur zitten tussen het tijdstip van zaadlozing en het van inleveren van het potje.

### Inleveren zaadmonster

- U kunt het zaad inleveren op het fertilititeitlaboratorium, nadat u daarvoor een afspraak heeft gemaakt (de inlevertijden zijn om 8.10 en 8.15 uur). U vindt het fertilititeitlaboratorium op de 2de verdieping van het Flevoziekenhuis (volg de borden fertilititeit/IVF).

- Houdt u er rekening mee dat u uw legitimatiebewijs meeneemt. Wij mogen het monster anders helaas niet accepteren. Indien uw partner het potje komt inleveren geeft u dan uw legitimatie aan uw partner mee.
- Tijdens het transport moet het potje op kamertemperatuur blijven. U kunt het potje het beste tegen uw lichaam houden, bijv. in uw binnenzak. Houdt u het potje rechtop!
- Vergeet u ook niet om het formulier dat bij het zaadonderzoek hoort in te vullen en mee te nemen. Dat helpt ons bij de beoordeling van het zaadmonster.
- Indien de zaadlozing niet geheel is opgevangen, vragen wij u dit te vermelden bij het laboratorium.

Kunt u om welke reden uw afspraak niet nakomen, wilt u dan a.u.b. afbellen:

☎ **(036) 868 9544**. We maken dan eventueel een nieuwe afspraak met u.

### Tot slot

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u altijd contact opnemen met de fertiliteitpoli, ☎ **(036) 868 9544** (tussen 9:00 en 12:00 uur).

Bij medisch inhoudelijke vragen kunt u het beste bellen met ons verpleegkundig spreekuur, dagelijks van 13.00 tot 13.45 uur, ☎ **(036) 868 9545**.

U kunt ook altijd een e-mail sturen naar [fertiliteit@flevoziekenhuis.nl](mailto:fertiliteit@flevoziekenhuis.nl).