

Cryo behandeling

Er kunnen bij een IVF of ICSI behandeling embryo's overblijven die van zodanig goede kwaliteit zijn dat zij kunnen worden ingevroren. Indien dit het geval is, dan krijg je hierover binnen twee weken na de embryo transfer schriftelijk bericht. Het invriezen gebeurt in de regel een dag na de embryo transfer, en alleen als blijkt dat de embryo's goed doorgedeeld zijn. Het is op de dag van de embryo transfer dus nog niet honderd procent zeker of er embryo's ingevroren kunnen worden.

De praktijk leert dat invriezen in ongeveer de helft van de behandelingen mogelijk is. De ervaring is dat alleen embryo's van goede kwaliteit dit moeilijke proces kunnen doorstaan. Invriezen betekent embryo's van 37°C naar -196°C afkoelen en bewaren in vloeibare stikstof. Embryo's worden in rietjes, die meestal één, twee of drie embryo's bevatten, ingevroren. Deze rietjes met embryo's kunnen in een later stadium worden ontdooid. Vervolgens kan er een embryo transfer plaatsvinden.

Mogelijkheden

De IVF of ICSI behandeling heeft geresulteerd in een zwangerschap

Er kan in dit geval uiteraard pas tot ontdooiding en embryo transfer worden overgegaan als er opnieuw kinderwens bestaat. Embryo's kunnen jaren in vloeibare stikstof worden bewaard zonder hun vitaliteit te verliezen. Alle biologische processen worden namelijk door de procedure stilgezet.

De IVF of ICSI behandeling heeft niet geresulteerd in een zwangerschap

Na tenminste één rustmaand kan gestart worden met een cryocyclus.

Cryo behandeling

Aanmelding

Op de eerste dag van de menstruatie neem je contact met ons op om u aan te melden voor een cryocyclus, net als bij een IVF of ICSI behandeling: ☎ (036) 868 95 44.

Indien je met de behandeling kunt beginnen, krijg je 's middags telefonisch een afspraak voor een echo, meestal rond de tiende cyclusdag. Het kan voorkomen dat je niet kunt starten met een cryocyclus vanwege te veel aanmeldingen.

Echocontroles

Er zullen vanaf de eerste echo met tussenpozen van enkele dagen vaginale echo's worden afgesproken om te zien wanneer het eitje groot genoeg is om te springen en vooral ook om te zien wanneer het baarmoederslijmvlies dik genoeg is voor de innesteling van het embryo.

Wanneer er een follikel (ei-blaasje) te zien is dat groter is dan 18-20 mm zullen we je eerst vragen een ovulatietest te doen. Wanneer deze positief is wordt de embryoterugplaatsing aangemeld bij het VUMC. Je hoort 's middags van ons of er plek is voor jouw terugplaatsing.

Wanneer er een sprongrijpe follikel is en jouw ovulatietest is negatief, dan krijg je een recept voor het hormoon hCG (pregnyl) om een eisprong op te wekken. De terugplaatsing kan dan worden aangemeld en je hoort 's middags van ons of er plek is voor de terugplaatsing en op welk tijdstip je de pregnyl kunt prikken.

De pregnyl injectie wordt hoofdzakelijk gegeven uit praktische overwegingen. Hiermee is het mogelijk om nauwkeuriger het optimale tijdstip van ontdooien en plaatsen van de ingevroren embryo's te bepalen. Hierdoor neemt de kans op een zwangerschap toe.

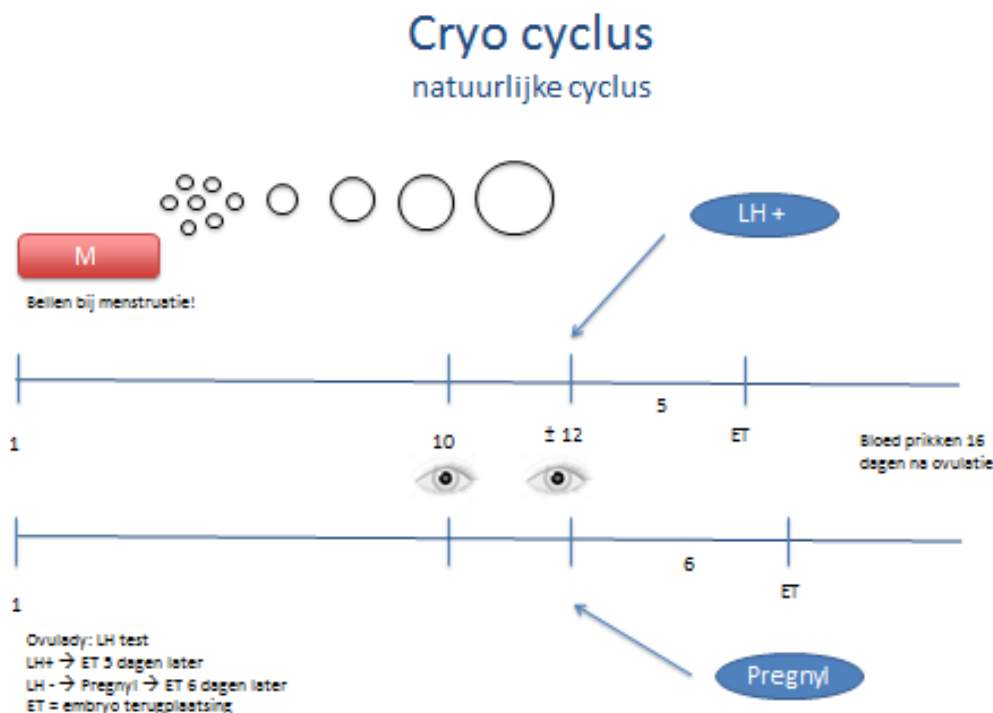
Op de vijfde dag na de pregnyl injectie (of de vierde dag na de positieve ovulatietest) wordt de embryo ontdooid. De volgende ochtend (dag zes (of vijf)) kan beoordeeld worden of de embryo het ontdooiproces goed doorstaan heeft en of de embryo transfer die dag door kan gaan.

Terugplaatsing (embryo transfer)

Op de dag van de terugplaatsing kun je 's morgens tussen 10.00 en 10.15 uur bellen met ons laboratorium: ☎ (036) 868 9545. Je hoort dan of de embryo het ontdooiproces goed heeft doorstaan en of er een terugplaatsing zal plaatsvinden. Als dat het geval is, krijg je een afspraak voor de embryo transfer.

Wanneer de dag van terugplaatsing in het weekend valt kun je tussen 09.30 en 10.00 uur de receptie van het IVF centrum van het VUMC bellen: ☎ (020) 444 3269.

In de regel vinden de embryo transfers plaats vanaf 11.00 uur 's ochtends. Helaas overleven in ongeveer tien procent van de gevallen de embryo's het hele proces niet. Er kan dan dientengevolge geen embryo transfer plaatsvinden.



Wanneer je geen eigen cyclus hebt

Er zijn ook vrouwen die geen eigen cyclus hebben. Er zijn dan twee mogelijkheden:

- Met behulp van clomifeencitraat tabletten of FSH injecties kan een eisprong opgewekt worden, waardoor ook het baarmoederslijmvlies zal groeien.
- Wanneer is gebleken dat de tabletten en de FSH injecties niet goed werken, zal gekozen worden voor het zogenaamde substitutieschema. Dit is een combinatie van de hormonen oestradiol (Progynova®-tabletten) en progesteron (Utrogestan®-capsules) die de situatie in een natuurlijke cyclus nabootst. Als er een zwangerschap ontstaat, moet met deze medicijnen tot een zwangerschapsduur van tien weken worden doorgegaan.

Cancelcriteria

Redenen waarom het niet door kan gaan:

- Geen plek VUMC;
- Geen goede ontdooiing van de embryo.

Het IVF laboratorium in het VUMC kan per dag voor maximaal zes patiënten embryo's ontdoeien. Soms zijn er echter meer aanmeldingen voor het ontdoeien van embryo's. De ontdoeiing kan dan onder voorbehoud gepland worden. Dit betekent dat op de dag van de ontdoeiing in het laboratorium bepaald wordt of er voldoende ruimte is tussen de andere werkzaamheden om de ontdoeiing alsnog uit te voeren.

In de regel gaat ongeveer 75 procent van de ontdoeiingen die onder voorbehoud zijn gepland toch door. Je hoort uiterlijk op de ochtend dat je moet bellen om te vragen of er een embryo transfer plaats zal vinden, of er daadwerkelijk ontdooid is.

De rietjes worden per stuk ontdooid. Vervolgens wordt gekeken of de embryo het invries- en ontdooiproces goed heeft doorstaan. Als dit het geval is, worden eventuele andere rietjes niet ontdooid. Zo houd je eventueel nog één of zelfs meerdere kansen op zwangerschap over.

En dan

De meeste embryo transfers zullen plaatsvinden in de eigen spontane cyclus op geleide van de natuurlijke eisprong die getimed wordt met een pregnyl injectie. Andere hormonen zoals Utrogestan®, bekend uit de IVF of ICSI behandeling, hebben geen toegevoegde waarde voor de kans op zwangerschap. Deze zijn daarom ook niet nodig.

Na de embryo transfer krijg je een formulier mee waarop staat wanneer je verwacht wordt voor een zwangerschapstest. Ook indien je gaat menstrueren adviseren wij je toch voor de zwangerschapstest te komen, gezien de voorgaande behandeling.

Indien de zwangerschapstest negatief is en je een nieuwe menstruatie krijgt, kun je je weer aanmelden voor een nieuwe behandeling.

Tot slot

Indien je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kun je altijd contact opnemen met de fertiliteitspoli, ☎ **(036) 868 9544** (tussen 9:00 en 12:00 uur).

Bij medisch inhoudelijke vragen kun je het beste bellen met ons verpleegkundig spreekuur, dagelijks van 13.15 tot 14.00 uur, ☎ **(036) 868 9545**.

Je kunt ook altijd een e-mail sturen naar fertiliteit@flevoziekenhuis.nl.