

## Hulp bij emotionele problemen tijdens fertiliteitstraject

Een fertiliteitstraject is vaak erg belastend, zowel lichamelijk als emotioneel.

Veel voorkomende emotionele problemen zijn:

- Wisselingen tussen hoop en teleurstelling putten de energie uit en kunnen leiden tot oververmoeidheid
- Soms kan de kindervens als een obsessie gaan voelen en kunt u aan weinig anders denken
- Onzekerheid over de toekomst en onzekerheid over zichzelf
- Gevoelens van somberheid, neerslachtigheid en angsten kunnen de overhand nemen
- Soms drijft een schuldvraag een wig tussen de partners
- Veel mensen schamen zich voor vruchtbaarheidsproblemen en delen dit liever niet met anderen waardoor mensen zich eenzaam of onbegrepen kunnen voelen
- Het kan gaan voelen alsof het leven alleen nog maar de moeite waard is als u een kind kunt krijgen, alsof al het andere in het leven niet meer van belang is.

U kunt uw emotionele problemen bespreken met uw fertiliteitsarts.

Indien u daar behoefte aan heeft is het mogelijk een gesprek te hebben bij Minke de Boer, zij is als psychologe werkzaam bij de poliklinieken Fertiliteit en Gynaecologie en heeft ervaring met deze specifieke problematiek. Samen met u kan zij bekijken waar verbetering mogelijk is.

Wanneer u een afspraak wilt maken met Minke neem dan contact op met ons secretariaat, ☎ **(036) 868 9544** (tussen 9.00 en 12.00 uur). Onze doktersassistentes plannen dan een afspraak voor u in.