

Zwanger!

Eindelijk, het is gelukt. Je bent zwanger. Maar hoe nu verder?

Zodra je weet dat je zwanger bent kun je contact met ons opnemen om een afspraak te maken voor de zwangeren echo: ☎ **(036) 868 95 44** (tussen 9:00 en 12:00 uur).

Afhankelijk van de manier waarop je zwanger bent geraakt zullen wij deze echo inplannen bij 7 weken zwangerschapsduur (na alle behandelingen) of na 8-9 weken zwangerschapsduur (wanneer je spontaan zwanger bent).

Wanneer je in het verleden een miskraam of buitenbaarmoederlijke zwangerschap hebt meegemaakt wordt de echo ook gedaan bij 7 weken zwangerschapsduur.

De echo's worden uitgevoerd via de vagina. Ook in de zwangerschap is deze methode van echoscopie geheel ongevaarlijk, zowel voor jou als voor het zich ontwikkelende embryo. Er worden geen video-opnames gemaakt, wel krijg je over het algemeen een foto.

De eerste echo

Je krijgt de eerste afspraak bij ongeveer 7 weken zwangerschapsduur.

Tijdens deze echoscopie zal er met name op gelet worden of de zwangerschap zich op de goede plaats (in de baarmoeder) heeft ingenesteld, of er sprake is van een meerling zwangerschap en of er al hartactiviteit zichtbaar is. Hartactiviteit hoort rond de 6 weken aanwezig te zijn bij een zich goed ontwikkelende zwangerschap.

Indien er (nog) geen hartactiviteit aanwezig is, zal de echoscopie binnen een week worden herhaald. Het embryo zal ook worden opgemeten (kruin-stuittlengte). Deze twee bepalingen zeggen iets over hoe de zwangerschap zich ontwikkelt.

Indien alles er goed uitziet, zal er een nieuwe afspraak gemaakt worden voor ongeveer 2-3 weken later.

De tweede echo

Indien je zwanger bent na een behandeling kom je nog een keer terug voor een tweede echo rond de 9-10 weken zwangerschapsduur.

Tijdens deze echo zal nogmaals gekeken worden naar de hartactiviteit van de embryo en of deze goed gegroeid is. Bij twijfel zal ook deze echo binnen een week herhaald worden.

Intakestraat

Voor de eerste zwangerschapscontrole krijg je een afspraak op de intakestraat van Preall. Deze afspraak bestaat uit:

- een echo
- een controle (het intakegesprek) bij de verloskundige
- een afspraak bij de gynaecoloog om nog aanvullende zaken te bespreken.

Bij deze afspraak wordt besproken waar je onder controle gaat voor de zwangerschap. Ter voorbereiding op de vragen die gesteld gaan worden kun je het anamneseformulier op www.zwangerwijzer.nl invullen. De verloskundige zal bij het intakegesprek vragen of je meer uitleg wilt hebben over het onderzoek op Down-, Edward-, en Patau'syndroom of het onderzoek op lichamelijke afwijkingen bij je kind. Als je er meer over wilt weten, kan je vast www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl bekijken. Op deze website vindt je ook de keuzehulp "bewust kiezen" die jij en je partner kan helpen met het maken van de keuze.

En dan

Na de laatste echo afspraak krijg je van ons een envelop mee met informatie over de zwangerschap en een vragenlijst. Wij willen je vragen deze vragenlijst in te vullen na de geboorte en aan ons terug te sturen. Op deze manier houden wij de resultaten van onze behandelingen bij.

Voor meer informatie over de zwangerschap verwijzen wij je graag naar de folder 'Zwanger!' van het RIVM.

Uiteraard wensen wij je een hele goede zwangerschap toe en veel geluk met je kindje(s)!

Tot slot

Indien je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, dan kun je altijd contact opnemen met de fertiliteitspoli, ☎ (036) 868 95 44 (tussen 9:00 en 12:00 uur).

Bij medisch inhoudelijke vragen kun je het beste bellen met ons verpleegkundig spreekuur, dagelijks van 13.15 tot 14.00 uur, ☎ (036) 868 95 46.

Je kunt ook altijd een e-mail sturen naar fertiliteit@flevoziekenhuis.nl.