

Behandeling met Clomid (clomifeencitraat)

De behandeling bestaat uit de volgende stappen:

1. Op de eerste dag van de menstruatie belt u met het secretariaat om door te geven dat u gaat starten met de behandeling: ☎ (036) 868 9544.

Wanneer u van uzelf geen menstruatie heeft, zal met behulp van tabletten (Provera) de menstruatie worden opgewekt. Na het stoppen van de kuur komt binnen een week de menstruatie op gang.

In sommige gevallen is het nodig om een uitgangsecho af te spreken. Deze wordt op de tweede of derde dag van de menstruatie gemaakt. Aan de hand van deze echo wordt gekeken of er geen cysten (met vocht gevulde holtes) in de eierstokken aanwezig zijn, en of het baarmoederslijmvlies niet te dik is. Als de echo geen bijzonderheden laat zien, kunt u starten met de Clomid tabletten.

2. Op de derde dag van de cyclus start u met het innemen van de Clomid tabletten. De tabletten moet u vervolgens gedurende vijf achtereenvolgende dagen in dezelfde dosering innemen. Dus vanaf cyclusdag drie tot en met dag zeven.
3. Vanaf ongeveer cyclusdag tien komt u voor een echo. Er zullen dan met tussenpozen van enkele dagen vaginale echo's worden afgesproken om te zien of er inderdaad een eitje gaat groeien.
4. Als er een follikel (ei-blaasje) te zien is dat groter is dan 18-20 mm, krijgt u het advies in de daarop volgende dagen gemeenschap te hebben. Soms is het zinvol om met de echo ook nog een keer te kijken na de eisprong.
5. Zeven dagen na de eisprong zullen we het hormoon progesteron in uw bloed bepalen om na te gaan of er ook inderdaad een goede eisprong heeft plaatsgevonden.
6. Ongeveer zestien dagen na de gemeenschap kunt u thuis een zwangerschapstest doen als er geen menstruatie is opgetreden.

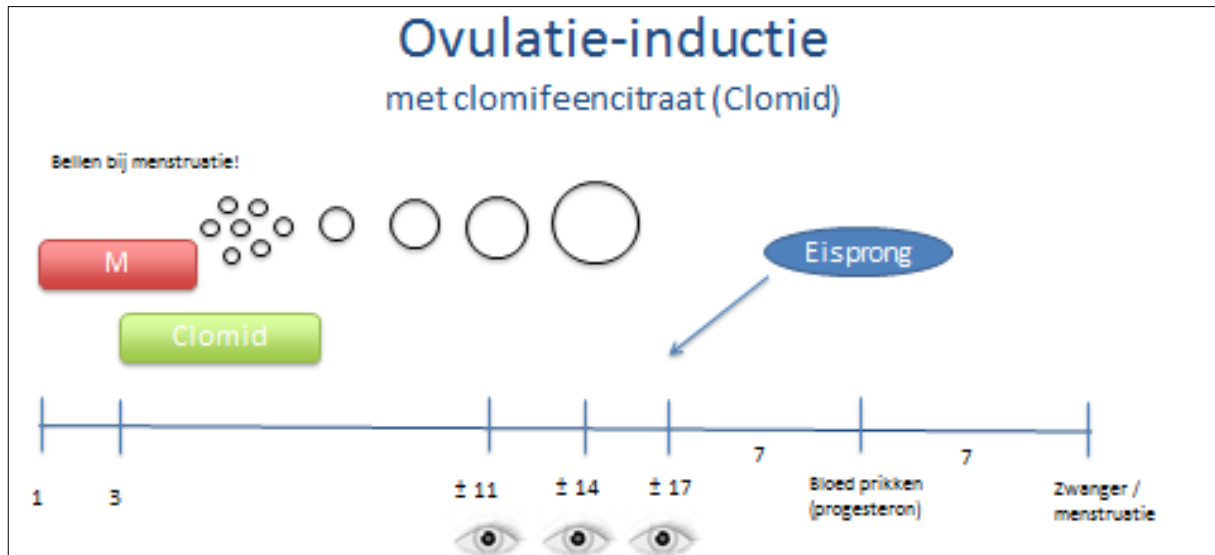
Cancelcriterium

Wanneer er drie of meer eitjes groeien wordt u dringend geadviseerd om geen geslachtsgemeenschap te hebben of alleen beschermd te vrijen, gezien het risico op een meerling.

Bijwerkingen

Clomifeencitraat geeft in het algemeen weinig bijwerkingen. Soms kan het hoofdpijnklachten of stemmingsveranderingen geven; u kunt zich emotioneel voelen, sneller boos of soms depressief. Sommige vrouwen beschrijven opvliegers, moeheid en gewichtstoename als bijwerking.

De gehele cyclus duurt in principe niet langer dan 35 dagen:



En dan?

Wanneer er een eisprong is geweest en de progesteronwaarde goed was krijgt u voor 3 maanden een recept Clomid mee naar huis. U kunt dan elke maand een kuur Clomid gebruiken en met ovulatietesten of op basis van de voorgaande cyclus bepalen wanneer u een eisprong heeft. Let op: de gehele cyclus mag dan maximaal 35 dagen duren.

Na 3 maanden zien wij u graag terug om te bespreken hoe het gaat (zie ook folder: Goede timing).

In principe kunt u tot maximaal 12 maanden de Clomid gebruiken. Wanneer er in 12 cycli met clomid wel een eisprong is geweest, maar zonder dat er een zwangerschap is ontstaan, dan kan worden overwogen op een andere behandeling over te stappen.

Als er geen eisprong heeft plaatsgevonden kunnen we (opnieuw) een menstruatie opwekken en kan de dosering worden opgehoogd tot een maximum van drie tabletten per dag. Ook deze cyclus zal dan met echo's gevolgd worden. Indien er dan nog steeds geen eisprong is spreken we van clomifeenresistentie en zullen we overgaan op hormooninjecties of een kijkoperatie (LEO) uitvoeren.

Kans op zwangerschap

Bij behandeling met clomifeencitraat krijgen ongeveer 80% van de vrouwen een eisprong. Ruim de helft van deze vrouwen wordt zwanger.

De kans op een meerlingzwangerschap is bij clomifeencitraat licht verhoogd.

Tot slot

Indien u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u altijd contact opnemen met de Fertiliteitpoli, ☎ (036) 868 9544 (tussen 9:00 en 12:00 uur).

Bij medisch inhoudelijke vragen kunt u het beste bellen met ons verpleegkundig spreekuur, dagelijks van 13.15 tot 14.00 uur, ☎ (036) 868 9546.