

Vragenlijst: Clinical COPD Questionnaire (CCQ)

De CCQ is een korte gezondheidsvragenlijst voor mensen met COPD. De vragen zijn gericht op verschillende gebieden zoals kortademigheid, neerslachtigheid en beperkingen. Het is een eenvoudige en snelle manier om de gezondheidstoestand gerelateerd aan COPD te meten. De vragenlijst is niet bedoeld om een diagnose te stellen.

Er zijn geen “foute” antwoorden. Deze vragenlijst meet uw persoonlijke situatie. Vul de vragenlijst daarom alleen in en zoek geen hulp voor antwoorden bij anderen. Vul de vragenlijst in op een plek waar u zich ongestoord kunt concentreren op het invullen van de vragenlijst.

Lees de vragen zorgvuldig. Omcirkel het antwoord dat het best bij uw huidige situatie past. Het gaat er hierbij steeds om hoe u zich de afgelopen week voelde. Per vraag is slechts één antwoord mogelijk. Hieronder staat een voorbeeld van hoe u de vragenlijst kunt invullen.

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week ...	nooit	zelden	af en toe	regelmatig	heel vaak	meestal	altijd
1. kortademig in rust	0	1	2	3	4	5	6
2. kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6

U krijgt deze vragenlijst uitgereikt via uw behandelaar. Indien u deze vragenlijst per e-mail ontvangt, kunt u het uitprinten en invullen zodat u dit mee kunt nemen naar uw afspraak. Het invullen duurt hooguit vijf minuten. De vragen staan aan de achterkant van deze folder. Wij wensen u veel succes met het invullen van de vragenlijst.

Afdeling Longziekten

Score CCQ

In te vullen door uw behandelaar

Totale CCQ score	
Symptomen score	
Mentale score	
Functionele score	

Datum: _____ **Naam:** _____ **Geb. datum:** _____

Hoe vaak voelde u zich in de afgelopen week?	nooit	zelden	af en toe	regel- matig	heel vaak	meestal	altijd
1. kortademig in rust	0	1	2	3	4	5	6
2. kortademig gedurende lichamelijke inspanning?	0	1	2	3	4	5	6
3. angstig/bezorgd voor de volgende benauwdheidsaanval?	0	1	2	3	4	5	6
4. neerslachtig vanwege uw ademhalingsproblemen?	0	1	2	3	4	5	6
In de afgelopen week , hoe vaak heeft u...	nooit	zelden	af en toe	regel- matig	heel vaak	meestal	altijd
5. gehoest?	0	1	2	3	4	5	6
6. slijm opgehoest?	0	1	2	3	4	5	6
In welke mate voelde u zich in de afgelopen week beperkt door uw ademhalingsproblemen bij het uitvoeren van...	helemaal niet beperkt	héél weinig beperkt	een beetje beperkt	tamelijk beperkt	erg beperkt	heel erg beperkt	volledig beperkt / of niet mogelijk
7. zware lichamelijke activiteiten (trap lopen, haasten, sporten)?	0	1	2	3	4	5	6
8. matige lichamelijke activiteiten (wandelen, huishoudelijk werk, boodschappen doen)?	0	1	2	3	4	5	6
9. dagelijkse activiteiten (u zelf aankleden, wassen)?	0	1	2	3	4	5	6
10. sociale activiteiten (praten, omgaan met kinderen, vrienden/familie bezoeken)?	0	1	2	3	4	5	6

Hartelijk dank voor het invullen van deze vragenlijst.