

## Scarf na operatie

U heeft een corrigerende operatie ondergaan aan uw grote teen.

### Wat kunt u verder nog verwachten?

#### Operatie

Na de operatie krijgt u een speciaal drukverband, dat enige correctie uitvoert. Voor het belasten krijgt u een zogenaamde Scarf schoen.

#### 2 weken na de operatie

Komt u op de Gipskamer voor het verwijderen van het drukverband, het verwijderen van de hechtingen en het aanmeten van een spica (voorvoet gips met inbegrip van de grote teen). Dit gips is afneembaar. U dient nu zelf 4 maal per dag te gaan oefenen met alle gewrichten van de grote teen; buigen en strekken.

Douchen mag; u loopt met spica en Scarf schoen naar de douche, gaat op een kruk zitten, neem de schoen en spica af en ga douchen. Droog als normaal, doe de spica en schoen aan. Ga op bed of bank zitten en doe de schoen en spica uit. U laat nu gedurende 10 minuten de huid uitwasemen; dit ter voorkomen van het opsluiten van het vocht in het gips. Na deze periode wordt de spica en schoen weer aangedaan.

#### 5 weken na de operatie

Eventuele pennetjes in de tenen worden op de Gipskamer verwijderd.

#### Tot 6 weken na de operatie

Draagt u de spica dag en nacht. Belasten doet u met behulp van de Scarf schoen.

#### 6 tot 10 weken na de operatie

Draagt u de spica alleen 's nachts.

#### 6<sup>e</sup> week na operatie

Komt u op de polikliniek Orthopedie met een röntgenfoto; de aanvraag krijgt u van de gipsverbandmeester. Vóór uw bezoek aan de polikliniek laat u deze foto maken! Naar aanleiding van de foto wordt bepaald of u zonder Scarf schoen mag gaan belasten.

#### Tot slot

Bij vragen kunt u contact opnemen met de Gipskamer, ☎ (036) 868 88 41 (maandag t/m vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur). Buiten deze uren kunt u contact opnemen met de Spoedpost, ☎ (036) 868 88 11.