

# De abortuspil

## voor het afbreken van een ongewenste zwangerschap

### Hoe werkt de abortus pil?

De abortuspil bestaat uit twee medicijnen. De eerste, Mifepriston, zorgt ervoor dat de zwangerschap stopt. De tweede, Misoprostol, zorgt ervoor dat de zwangerschap wordt afgestoten. De zwangerschap komt dan via de vagina naar buiten, vergelijkbaar met een miskraam. Bloedverlies en pijnlijke krampen horen daarbij.

### Wanneer kun je de abortuspil gebruiken?

Deze behandeling wordt alleen geadviseerd is als je niet meer dan 9 weken zwanger bent. Ben je verder zwanger, dan is de kans op complicaties groter.

De abortuspil kun je ook gebruiken als je nog maar een paar dagen overtijd bent bij een positieve zwangerschapstest. De zwangerschap is dan vaak nog niet met de echo te zien. Soms wordt dan extra bloedonderzoek geadviseerd.

### Hoe neem je de abortuspil in?

De arts geeft je informatie over de medicijnen. Zij vertelt je hoe, wanneer en hoe vaak je ze moet gebruiken.

Het eerste medicijn, Mifepriston (Mifegyne), slik je al op het spreekuur. Je krijgt een recept voor het tweede medicijn, Misoprostol (Cytotec). Dit moet je bij de apotheek ophalen.

De 4 tabletten Misoprostol (Cytotec) gebruik je één of twee dagen na de Mifepriston (Mifegyne). Dit medicijn zorgt voor samentrekken van de baarmoeder. Je kunt de tabletten in je vagina inbrengen of in je wangzak of onder je tong laten smelten. Start gebruik van de Misoprostol (Cytotec) bij voorkeur 's ochtends.

### Het gebruik van de pillen

- 1 tablet Mifegyne op het spreekuur.
- De volgende ochtend, bij voorkeur om 08.00 uur: 4 tabletten Misoprostol (Cytotec) in de vagina, wangzak of onder je tong inbrengen (dit mag ook een of twee dagen later als dat beter uit komt). Is er vier uur later nog geen of maar heel weinig bloedverlies opgetreden, gebruik dan nogmaals 2 tabletten op dezelfde wijze.

## Beloop

Bloedverlies en buikkrampen komen op gang na gebruik van Misoprostol. Meestal gebeurt dit binnen een 2-4 uur, soms later. Heel zelden krijg je dan al last van krampen en bloedingen voor je met de Misoprostol start. Maak dan toch de behandeling af. Soms is tussen de 7 en 9 weken een tweede dosis Misoprostol nodig als het bloedverlies op gang komt.

Als de zwangerschap naar buiten is gekomen, wordt het bloeden minder en neemt de pijn af.

## Pijnbestrijding

Zorg dat je een pijnstiller in huis hebt. Paracetamol werkt over het algemeen niet zo goed. Een NSAID zoals Naproxen, Ibuprofen of Aleve werkt beter. Je kunt hiermee starten als de krampen beginnen.

## Bloedverlies tijdens de abortus

Bloedverlies is normaal. Je moet alleen waarschuwen als het abnormaal veel bloedverlies is, bijvoorbeeld gedurende meer dan 2 uur meer dan twee doordrenkte maandverbanden per uur.

## Ervaringen van vrouwen

Behandeling met de abortuspil gaat vrijwel altijd gepaard met pijn en bloedverlies. Wil je dat niet, of zie je daar tegenop, dan kun je beter voor een curettage kiezen. Over het algemeen ervaren vrouwen de pijn als goed dragelijk.

## Voorzorgsmaatregelen

Zorg ervoor dat een volwassene bij je in de buurt is en dat je niet voor kinderen hoeft te zorgen. Het is fijn als er vervoer beschikbaar is, mocht het bloedverlies erg hevig zijn.

## Bloedverlies na afloop

Het bloedverlies na de abortus duurt vaak langer dan na een curettage. Gemiddeld duurt het twee weken, soms korter, soms langer. Het is dan geen hevig bloedverlies meer.

## Leefregels na afloop

Speciale leefregels na afloop zijn er niet. Gemeenschap wordt afgeraden zolang er nog bloedverlies is. Bruinige afscheiding na afloop van het bloedverlies is normaal. Er is geen bezwaar tegen gebruik van tampons of het nemen van een bad.

## Complicaties

De kans op complicaties bij de abortuspil is klein. Dit zijn mogelijke complicaties:

### Een doorgaande zwangerschap

De belangrijkste complicatie is dat er wel een bloeding is, maar dat de zwangerschap niet wordt afgebroken.

Doe daarom altijd na 3-4 weken een zwangerschapstest (zie nacontrole).

### **Te hevig bloedverlies**

Als het bloedverlies gedurende meer dan twee uur meer dan twee doordrenkte maandverbanden per uur is, neem dan contact op met de dienstdoende gynaecoloog van het Flevoziekenhuis. Soms is dan alsnog een curettage nodig.

### **Te langdurig bloedverlies**

Bloedverlies dat langer dan 4 weken aanhoudt, kan duiden op een rest van de zwangerschap. Neem dan contact op met de arts van het abortusspreekuur. Ook dan kan een curettage nodig zijn

### **Een noodzakelijke curettage**

De kans op een curettage vanwege hevig of langdurig bloedverlies hangt af van de zwangerschapsduur. Beneden de 7 weken is dat minder dan 2%. Tussen de 7 en 9 weken is dat minder dan 4%.

### **Koorts**

Koorts kan duiden op een infectie of ontsteking. Neem contact op als de temperatuur langer dan een dag meer dan 38 graden is.

### **Zorgen dat je niet opnieuw zwanger wordt**

Na het gebruik van de abortuspillen je direct weer vruchtbaar. Gebruik daarom meteen na de behandeling een voorbehoedsmiddel. Als je voor de pil kiest, start dan de dag na het gebruik van de Misoprostol. Ook kun je dan al starten met de prikpil of hormoonstaafje (Implanon). Een (Mirena) spiraaltje kan na 3-4 weken ingebracht worden als het bloedverlies gestopt is en de zwangerschapstest negatief.

### **Nacontrole**

Ongeveer 1% van de vrouwen die de abortuspil gebruikt, blijkt ondanks bloedverlies toch nog zwanger. De daarom altijd een zwangerschapstest na 3-4 weken. Soms is deze na 3 weken nog positief. Na 4 weken hoort de test negatief te zijn. De arts probeert je ook altijd te bellen na 4 weken, maar het is jouw verantwoordelijkheid de zwangerschapstest te doen en te waarschuwen als deze positief blijft.

### **Vragen of meer informatie?**

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kun je op dinsdag en donderdag contact opnemen met ☎ **(088) 0029910 – keuzetoets 4** of ☎ **(036) 535 7382**

Alle overige dagen en bij spoed (avond, nacht, weekend) bij het Flevoziekenhuis:

☎ **(036) 868 7702** of ☎ **(036) 868 8765**.

### **Andere folders:**

- Ongewenst zwanger, algemene informatie
- Een curettage voor het afbreken van een ongewenste zwangerschap
- Anticonceptie