

Curettag

voor het afbreken van een ongewenste zwangerschap

Wat gebeurt er bij een curettage?

De arts zuigt met een dun slangetje de baarmoeder leeg. De zwangerschap is zo direct verwijderd. De behandeling gebeurt in het Flevoziekenhuis.

Wanneer kan een curettage plaatsvinden?

Een curettage kan gebeuren als je meer dan een week over tijd bent. In het Flevoziekenhuis worden curettages uitgevoerd tot 12 weken. Soms ook nog bij een iets langere zwangerschapsduur.

Kan een curettage anoniem?

Een curettage in het Flevoziekenhuis wordt vergoed door je zorgverzekeraar. Je eigen risico wordt niet aangesproken. De verzekeraar weet niet of de curettage vanwege een miskraam of een ongewenste zwangerschap is. Medewerkers mogen nooit zonder jouw toestemming gegevens aan ouders, partners of familieleden verstrekken. Zorgen over anonimiteit kun je met de arts bespreken.

Narcose of plaatselijke verdoving

In het Flevoziekenhuis gebeuren de meeste curettages onder narcose. Je slaapt dan kortdurend en merkt niets van de ingreep. Een behandeling onder plaatselijke verdoving is op verzoek mogelijk. Dan slaap je niet.

Opname in het Flevoziekenhuis

Je wordt opgenomen in het ziekenhuis op de afdeling Dagbehandeling. Je moet nuchter komen. Je mag 's ochtend niet eten of drinken, tenzij je andere informatie krijgt. Je wordt dezelfde dag geholpen. Op de operatiekamer krijg je een naaldje in je hand. Daardoor wordt een slaapmiddel en pijnstiller toegediend. De narcose duurt 5-10 minuten. De gynaecoloog zuigt met een dunne zuigbuis (curet) de baarmoeder leeg. Je voelt hier niets van. Daarna ga je naar de uitslaapkamer. Vandaar ga je naar de afdeling. Een paar uur na de behandeling kun je naar huis. Je mag dan niet zelf auto rijden.

Vorbereiding

Vrijwel altijd krijg je het advies een paar uur voor de behandeling medicijnen (Misoprostol) te gebruiken. Je kunt deze in de vagina inbrengen of in je wangzak of onder je tong gebruiken, een paar uur voor de behandeling. De arts informeert je hierover. De baarmoedermond wordt zo al wat geopend. Soms geeft dat al krampen en bloedverlies voordat je op de operatiekamer bent.

Antibioticum tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling krijg je een antibioticum toegediend om een ontsteking te voorkomen. Ben je overgevoelig voor een bepaald antibioticum, zorg dan dat je weet welke, en vertel dat de arts.

Aan het einde van de behandeling

Aan het einde van de curettage wordt tijdens de narcose direct met de echo gecontroleerd of de zwangerschap is verwijderd. Een (Mirena) spiraaltje kan dan tegelijkertijd worden ingebracht.

Ervaringen van vrouwen

Behandeling met een curettage tijdens een narcose geeft geen pijn. Soms is er een beetje pijn na afloop, maar nooit hevig.

Voorzorgsmaatregelen

Zorg ervoor dat je een dag tot je beschikking hebt voor behandeling in het ziekenhuis. Je mag niet met zelf met een auto naar huis rijden. Ook is het wenselijk dat je de eerste nacht na de ingreep niet alleen thuis bent.

Bloedverlies na afloop

Het bloedverlies na een curettage duurt meestal een paar dagen, soms wat langer. Als een Mirena-spiraaltje geplaatst is, kun je de eerste 3 tot 6 maanden wat onregelmatig bloedverlies hebben.

Leefregels na afloop

Speciale leefregels na afloop zijn er niet. Gemeenschap wordt afgeraden zolang er nog bloedverlies is. Bruinige afscheiding na afloop van het bloedverlies is normaal. Er is geen bezwaar tegen gebruik van tampons of het nemen van een bad.

Complicaties

De kans op complicaties bij een curettage is klein. Mogelijke complicaties zijn:

Een doorgaande zwangerschap

De kans dat op een doorgaande zwangerschap is extreem klein. De arts controleert direct na afloop van de curettage met een echo of de zwangerschap verwijderd is. Een uitzondering is een curettage bij een heel jonge zwangerschap, minder dan 1-2 weken over tijd. Dan is de zwangerschap lastig te zien met een echo. Bespreek dan met de arts hoe jullie zeker weten of de zwangerschap verwijderd is.

Hevig bloedverlies of langdurig bloedverlies na de curettage

Hevig bloedverlies (gedurende meer dan twee uur en meer dan twee doordrenkte maandverbanden per uur) of langdurig bloedverlies (langer dan 2-3 weken aanhoudend) wordt soms veroorzaakt door een rest van de zwangerschap. Neem dan contact op met de

arts van het abortusspreekuur of de gynaecoloog van het Flevoziekenhuis. Soms is dan een tweede curettage nodig.

Koorts

Koorts kan duiden op een infectie of ontsteking. Neem contact op als de temperatuur langer dan een dag meer dan 38 graden is.

Zorgen dat je niet opnieuw zwanger wordt

Na een curettage ben je direct weer vruchtbaar. Gebruik daarom meteen na de behandeling een voorbehoedsmiddel. Wil je een spiraaltje of hormoonstaafje hebben, dan kan dit bij de curettage geplaatst worden. Mocht je een sterilisatie overwegen, dan kan dat eventueel ook tegelijkertijd gebeuren. Wil je met de pil of prikpil beginnen, start dan de dag van de behandeling of de dag erna. Alle genoemde middelen zijn direct veilig.

Nacontrole

Een nacontrole na een curettage is niet noodzakelijk. Tijdens de curettage is al gekeken of de zwangerschap is verwijderd. Zoals boven beschreven, is een curettage bij een heel jonge zwangerschap een uitzondering. Ben je minder dan 1-2 weken over tijd bij de curettage, bespreek dan met de arts hoe jullie zeker weten of de zwangerschap verwijderd is. Het zelf doen van een zwangerschapstest na 4 weken is een van de mogelijkheden.

Vragen of meer informatie?

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kun je op dinsdag en donderdag contact opnemen met ☎ **(088) 0029910 – keuzetoets 4** of ☎ **(036) 535 7382**
Alle overige dagen en bij spoed (avond, nacht, weekend) bij het Flevoziekenhuis:
☎ **(036) 868 7702** of ☎ **(036) 868 8765**.

Andere folders:

- Ongewenst zwanger, algemene informatie
- De abortuspil voor het afbreken van een ongewenste zwangerschap
- Anticonceptie