

## Nazorg bij een tandheelkundige behandeling onder narcose

Vandaag heeft u één van onderstaande behandelingen bij het Centrum Bijzondere Tandheelkunde (CBT) ondergaan:

- Conserveren van gebitselementen en/of
- Extracties / totaalextractie.

### Wondverzorging

De eventueel aangebrachte hechting(en) lossen vanzelf op na ongeveer 5 tot 15 dagen.

Door langdurig open houden van de mond tijdens de operatie kunnen kloven in de mondhoeken zijn ontstaan. Advies: mondhoeken insmeren met vaseline.

### Pijn

De verdoving is na 2 á 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn verwachten.

Indien u een recept voor pijnstillers heeft meegekregen, volgt u de instructies. Indien er geen recept is meegegeven, kunt u zo nodig paracetamol gebruiken; maximaal 4 maal per dag 2 tabletten van 500 mg.

Mogelijk is een recept voor mondspoelmiddel meegegeven; dit moet u tweemaal per dag gebruiken. Zodra de hechtingen zijn losgelaten, kunt u hiermee stoppen. Als wondjes niet gehecht zijn, dient u het spoelmiddel gedurende één week te gebruiken.

Tijdens de narcose is geïntubeerd. Hierdoor kan keelpijn ontstaan of een schraal gevoel in de keel waardoor het praten wat moeilijk gaat. Deze klachten zullen snel afnemen.

### Zwelling

Door de operatie kan de wang dik worden. Deze zwelling zal na 48 tot 72 uur het hevigst zijn en zal daarna weer langzaam afnemen.

Na een behandeling in de onderkaak kan ook soms het zachte weefsel onder het oog opzwellen. Dit zijn normale gevolgen van de ingreep.

De wang wordt minder dik wanneer u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes omwikkeld met een tissue of theedoek, tegen de buitenkant van uw wang houdt. U koelt gedurende 5 minuten de wang en daarna 5 minuten niet. Dit herhaalt u gedurende de dag.

U mag de dag van de operatie bij thuiskomst niet in de zon zitten of lichamelijk actief zijn. Dit betekent dat u geen inspannende verrichtingen mag doen zoals sporten.

## Verdere verzorging

Op de dag van de operatie is het van belang dat u de mond niet krachtig spoelt en voorzichtig poetst met een zachte borstel. Poets rondom het wondje. Ons advies is de eerste dag zacht en niet warm voedsel (dus helemaal niets warm) te eten.

Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing, ons advies is om de eerste 3 dagen na de behandeling niet te roken.

## Nadere adviezen

Als er sprake is van een ontstane verbinding tussen de kaak- en de neusbijholten, heeft uw arts u hiervan op de hoogte gesteld. Dan is het van belang dat u gedurende 1 á 2 weken geen drukverschil opbouwt. Dat betekent: neus niet snuiten, niezen met open mond, etc. Het ophalen van de neus mag wel. Het is mogelijk dat u wat bloed uit de neus verliest.

## Afspraak voor nacontrole

Indien de tandarts dit nodig acht krijgt u een afspraak voor nacontrole mee.

## Wanneer bellen?

- Bij nabloeding;
- Bij koorts (boven 39°C);
- Bij terugkerende zwelling en pijn;
- Bij vragen en/of ongerustheid.

## Telefonische bereikbaarheid

De polikliniek Centrum Bijzondere Tandheelkunde (CBT) is bereikbaar van 8.00 tot 12.00 en van 13.00 tot 17.00 uur, ☎ (036) 868 8617.

Buiten deze tijden kunt u bellen met de Spoedpost, ☎ (036) 868 8811.