

Operatieve behandeling MKA chirurgie

Vandaag heeft u onderstaande behandeling ondergaan:

Verwijdering van een (verstands-)kies of wortelrest

Bij u is een kies of wortelrest operatief verwijderd. Hiervoor is het tandvlees bij de kies of wortelrest losgemaakt en soms wordt ook wat bot rond de kies weg geboord. Zonodig wordt een hechting aangebracht.

Schoonmaken van een ontstoken wortelpunt

Bij u is een ontsteking aan een wortelpunt van een tand of kies operatief behandeld. Hiervoor is aan de zijkant van uw kaak het tandvlees losgemaakt. Daarna is de wortelpunt en het ontstoken weefsel eromheen verwijderd. Tenslotte kan het zijn dat het wortelkanaal is gevuld en het tandvlees weer is teruggelegd en gehecht. Na de behandeling kan een controlefoto worden gemaakt.

Wondverzorging

- De eventueel aangebrachte hechting(en) lossen vanzelf op na ongeveer 5-15 dagen.
- Na het hechten wordt er een gaaspropje geplaatst, waarop u 1 uur stevig moet bijten. Na een uur kunt u dit gaasje eenvoudig met uw vingers verwijderen (dit is niet van toepassing bij het schoonmaken van een ontstoken wortelpunt).

Pijn

- De verdoving is na 2-6 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Hiervoor heeft u van ons een recept gekregen dat u bij uw eigen apotheek kunt inleveren. U kunt hiervoor ook terecht bij Apotheek de Brug in de centrale hal van het Flevoziekenhuis.
- U start met het innemen van de voorgeschreven pijnstillers één uur na de behandeling en vervolgens neemt u deze gedurende drie dagen om de 6 tot 8 uur in. Na deze periode kunt u zonodig de pijnstillers blijven gebruiken. De pijnstillers werken tevens ontstekingsremmend en bevordert de wondgenezing, mits u het op voorgeschreven wijze gebruikt.
- De dag na de behandeling start u met het voorgeschreven spoelmiddel, dat u tweemaal daags moet gebruiken. Zodra de hechting(en) zijn losgelaten kunt u hiermee stoppen. Als het wondje niet gehecht is, dient u het spoelmiddel gedurende 2 weken te gebruiken.
- Pijnklachten kunnen 1 tot 2 weken aanhouden.

Zwelling

- Door de operatie kan uw wang dik worden. Deze zwelling zal na 48-72 uur het hevigst zijn en zal daarna weer langzaam afnemen.
- Na een behandeling in de bovenkaak kan ook soms het zachte weefsel onder het oog opzwellen. Dit zijn normale gevolgen van de ingreep.
- De eerste 24 uur mag u niet in de zon zitten.

U krijgt een minder dikke wang, wanneer u, zodra u thuis bent, een plastic zakje met ijsblokjes omwikkeld in een tissue of theedoek, tegen de buitenkant van uw wang houdt. U koelt gedurende 5 minuten de wang en daarna 5 minuten niet. Dit herhaalt u gedurende de dag.

Nabloeding

De eerste dagen na de ingreep kan de wond nog wat bloeden. Dat gaat vaak vanzelf over. Wanneer het erg gaat bloeden, kunt u het volgende doen:

- Spoel voorzichtig de mond met water. Dan neemt u een nieuw gaasje en vouwt dat in elkaar en legt dit vervolgens op de wond. Houdt uw mond gedurende een uur stevig dicht, met de kaken op elkaar. Het gaat er om dat er druk op de wond wordt uitgeoefend.
- Als de wond daarna nog blijft bloeden, kunt u de procedure herhalen of ons opbellen. Als u geen gaasjes heeft, kunt u bijvoorbeeld een schone zakdoek gebruiken.
- Enig nabloeden is normaal. Bloed wat vermengd is met speeksel lijkt al snel erger dan het is.

Verdere verzorging

- Op de dag van de ingreep is het van belang dat u de mond niet spoelt en niets uitspuugt.
- Eten en drinken mag wel. Maar wij adviseren u hiermee te wachten tot de verdoving is uitgewerkt.
- U moet wel uw tanden en kiezen poetsen, maar poets op de dag van de behandeling rondom het wondje niet. Vanaf de volgende dag moet u het wondje mee poetsen. Gebruik hiervoor een zachte tandenborstel (niet elektrisch).
- Roken heeft een negatieve invloed op de wondgenezing, ons advies is om de eerste 3 dagen na de behandeling niet te roken.

Wanneer bellen?

- Bij een nabloeding, die niet stopt na het volgen van de bovenstaande instructie
- Bij koorts (boven 38,5 Celsius)
- Bij terugkerende zwelling en pijn

Telefonische bereikbaarheid

De polikliniek Mondziekten, kaak- en aangezichts chirurgie is bereikbaar van 08.00 tot 17.00 uur, ☎ (036) 868 8749.

Kan uw klacht niet wachten tot de eerstvolgende werkdag en heeft u direct medische hulp nodig, kunt u buiten deze tijden bellen met de Spoedeisende hulp ☎ (036) 868 8811.

Nadere adviezen (indien aangekruist)

Bij u is er sprake van een ontstane verbinding tussen de kaak- en de neusbijholten. Hiervoor is het van belang dat u gedurende 1 à 2 weken geen drukverschil opbouwt. Neus niet snuiten, niezen met open mond, etc. Het ophalen van de neus mag wel. Het is mogelijk dat u wat bloed uit uw neus verliest.