

Sedatie buiten de OK, lachgassedatie

Het Flevoziekenhuis beschikt over een apparaat waarmee een mengsel van zuurstof en lachgas via een masker door de patiënt kan worden ingeademd. Het inademen van zo'n mengsel van zuurstof en lachgas heeft een geruststellende en kalmerende (sederende) werking. Het wordt daarom inhalatiesedatie of lachgassedatie genoemd.

Wat is lachgassedatie?

Lachgassedatie is een veilige methode, waarbij de patiënt weliswaar gedempt steeds bij bewustzijn blijft.

De behandelmethode is met name geschikt voor angstige kinderen boven de twee jaar die goed aanspreekbaar zijn, maar de behandelsituatie niet goed aankunnen of angstig reageren op nieuwe behandelsituaties.

Ook voor volwassenen voor wie de behandeling (tijdelijk) een te grote belasting vormt, kan behandeling met lachgas een extra steuntje zijn om hun angst beter aan te kunnen. Tenslotte kunnen zowel lichamelijk als verstandelijk beperkte patiënten in sommige situaties baat hebben bij behandeling met behulp van lachgas sedatie.

Hoe gaat de behandeling met lachgassedatie in het werk?

Voordat de ingreep begint zal eerst deze behandeling met u en uw kind worden besproken. De gezondheid en eventueel medicijngebruik van uw kind zullen uitvoerig aan bod komen, net als de uit te voeren behandeling en de te verwachten effecten van de lachgassedatie. Ook de praktische gang van zaken wordt doorgenomen.

Voorafgaand aan de behandeling met lachgas adviseren we niet te veel te eten. Uw kind hoeft niet nuchter te zijn. **Een licht ontbijt of een lichte lunch wordt aangeraden tot 2 uur voor de ingreep. Uw kind mag wel drinken.**

De behandeling begint met het passen van een masker, waarmee het mengsel van zuurstof en lachgas wordt toegediend. Het masker is door middel van twee slangen verbonden met een, speciaal voor deze behandeling ontworpen, apparaat en de fles met lachgas en zuurstof. De hoeveelheid lachgas in het mengsel is 50% en de zuurstof is 50%. In de lucht die we dagelijks inademen zit 21% zuurstof. De verhouding tussen lachgas en zuurstof is altijd gelijk.

Er wordt ook gezorgd voor goede afzuiging van de uitgeademde lucht. De uitgeademde lachgas wordt door het apparaat onwerkzaam gemaakt.

De introductie begint met het toedienen van de mengsel 50% lachgas - 50% zuurstof door middel van het plaatsen van het kapje op neus en mond. De ademhaling van de patiënt is duidelijk hoorbaar voor de sedatiespecialist en voor u. De sedatiespecialist coacht uw kind tijdens de toediening van het gasmengsel.

Het is mogelijk dat u (ouder/verzorger) opmerkt dat de ademhaling niet constante diepte en regelmaat heeft. Hier hoeft u zich geen zorgen over te maken. De behandeling kan pas beginnen op het moment dat de patiënt (uw kind) zich prettig en ontspannen voelt. Dit gevoel begint binnen 3-5 minuten.

Tijdens dit optimale moment vindt de behandeling plaats. Gedurende de behandeling blijft de lachgas/zuurstof toediening doorgaan. De behandeling verloopt verder op normale wijze. Dit betekent dat een plaatselijke verdoving in de meeste gevallen ook gewoon nodig blijft. Uw kind is echter meer ontspannen en voelt minder pijn.

Hoewel na het inademen van lachgas het eerste gevoel wat onwennig en vreemd kan zijn, zal dit in de meeste gevallen na een paar minuten veranderen in een aangenaam, warm, ontspannen en/of zweverig gevoel; een prettig, loom en een beetje afwezig gevoel.

Het komt ook wel eens voor dat iemand het een onprettig gevoel blijft vinden. In overleg met de arts kan dan gekozen worden voor een alternatieve behandelaanpak. Lachgas die op deze wijze gebruikt wordt (lage concentraties en behandelingen van niet langer dan een uur) is ongevaarlijk voor de gezondheid.

Wat gebeurt er na afloop van de behandeling?

De lachgassedatie wordt afgesloten met het gedurende vijf minuten inademen van zuivere zuurstof. Een groot voordeel van lachgassedatie is dat, wanneer het inademen van het lachgas wordt gestopt, de werking na die vijf minuten is afgelopen en dat er in vrijwel alle gevallen geen na-effecten merkbaar zijn.

Bij grotere kinderen en volwassenen wordt, om absoluut zeker te zijn, geadviseerd om het eerste half uur nog niet aan het verkeer deel te nemen.

Vragen?

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u die met uw behandelende arts bespreken.