

Uw kind wordt geopereerd?

Hoe zat dat met eten?

Een folder over pre- en postoperatieve voeding.

Vóór de operatie: niet eten en drinken (nuchterbeleid)

Als u of uw kind anesthesie, een ruggenprik of een regionale verdoving krijgt, dient u of uw kind nuchter te zijn. Dit is om de maag leeg te houden en zo te vermijden dat maaginhoud in de longen terechtkomt tijdens de gekozen anesthesietechniek. Dit kan bijvoorbeeld een longontsteking geven.

Wij verzoeken u vriendelijk om u aan het onderstaande schema te houden.

Het is niet goed om langer dan de voorgeschreven tijd nuchter te blijven.

Schema nuchter zijn

Op de dag dat u geopereerd wordt in het Flevoziekenhuis geldt het volgende nuchterbeleid:

- **tot 6 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis mag u alles eten en drinken, inclusief babyvoeding.
- **tot 4 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis mag uw kind borstvoeding (voor koe-/sojamelk geldt echter: tot 6 uur voor aanmelding in het ziekenhuis).
- **tot 2 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis mag u helder drinken, zoals:
 - water, koffie, thee zónder melk(-poeder); suiker is geen probleem
 - (prik-)limonade (bijv. Cola of Sinas)
 - heldere vruchtendrank (bijv. appelsap)
 - maar:
 - géén melk(-poeder),
 - géén vruchtensappen met stukjes of pulp (bijv. sinaasappelsap)
 - géén heldere bouillon, dit bevat vetdruppels, die de maaglediging vertragen.
- **tot 1 uur voor aanmelding** in het ziekenhuis kunt u uw medicatie met een slokje water innemen zoals afgesproken is met uw anesthesioloog of behandelend specialist.



Wanneer uw kind niet nuchter is voor de operatie, kan de operatie niet doorgaan. Nuchter zijn is om te voorkomen dat de inhoud van de maag tijdens de operatie in de longen terecht komt. Dit is erg gevaarlijk! Niet nuchter zijn kan ook zorgen voor misselijkheid wanneer uw kind terug komt van de operatie.

Algemene tips over voeding na een operatie

- Wanneer uw kind terug komt van de operatie, laat het dan eerst even wat limonade drinken.
- Het is belangrijk dat uw kind na de operatie regelmatig wat slokjes drinkt.
- Als het drinken goed gaat en uw kind wordt niet misselijk, kunt u vragen om een beschuitje/boterham wanneer het kind dat wil en als het kan/mag eten.
- Wanneer uw kind niet misselijk wordt van de boterham kan het normale eetpatroon weer worden opgepakt.
- Vermijd vette en sterk geurende voedingsmiddelen op de dag van de operatie. Dit kan zorgen voor misselijkheid en overgeven na de operatie. Voorbeelden hiervan zijn: patat, saucijzenbroodjes, vis of iets dergelijks.

Voor sommige operaties gelden specifieke afspraken over de voeding na de operatie. Lees daarom ook altijd de folder van de operatie die uw ondergaat goed door!

Is er geen aparte folder voor de operatie die uw kind ondergaat beschikbaar? Dan geldt voor uw kind het nuchterbeleid en de algemene adviezen na de operatie!