

Pijn bij kinderen

Deze patiëntenfolder is speciaal geschreven om u te informeren op welke manier de verpleegkundigen van het Flevoziekenhuis een inschatting maken van de pijnbeleving van uw kind. Ook leest u meer over wat pijn betekent voor uw kind en op welke manier de pijn het beste bestreden kan worden.

Pijn

Pijn is een onaangenaam gevoel. Het kan een belangrijke weerslag hebben op uw kind. Zo kan pijn ervoor zorgen dat uw kind minder goed slaapt, minder eetlust heeft of geen zin heeft om te spelen. Pijn kan ook de stemming van uw kind beïnvloeden. Zo kan uw kind humeurig, prikkelbaar, verdrietig of stiller dan normaal zijn. Als u dit merkt bij uw kind is het belangrijk dit aan de arts of verpleegkundige te melden. Hoe sneller pijn opgemerkt wordt, hoe sneller de behandeling kan worden ingesteld of aangepast. Een goede pijnbehandeling draagt bij tot het comfort, het welbevinden en het herstel van uw kind, en voorkomt problemen op langere termijn.

Pijn meten

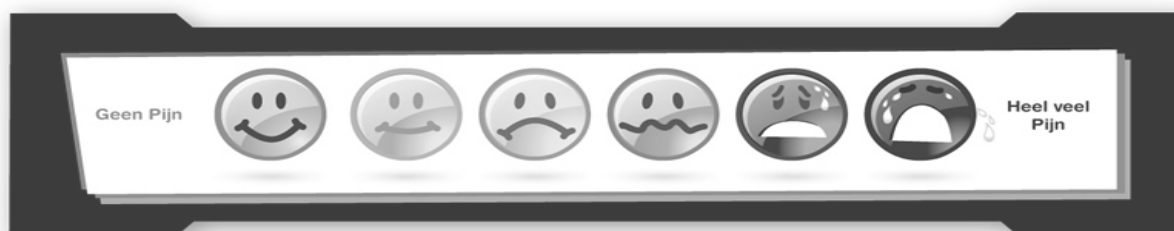
Om te weten hoeveel pijn uw kind heeft, gaat de verpleegkundige de pijn meten. Dit doet ze minimaal 3 maal per dag. Afhankelijk van de leeftijd van uw kind wordt een speciale meetschaal gebruikt.

Kinderen jonger dan 4 jaar

Kinderen van 0 tot 4 jaar kunnen vaak niet nog niet zo goed vertellen dat ze pijn hebben, maar laten dit wel zien, door bijvoorbeeld te huilen, een pijnlijk gezicht te trekken of hun lichaam te spannen. Vandaar dat bij deze jonge kinderen de FLACC (gedrag observatie schaal) wordt gebruikt. Aan de hand van 5 gedragskenmerken wordt de pijnscore bepaald.

Kinderen tussen 4 en 6 jaar

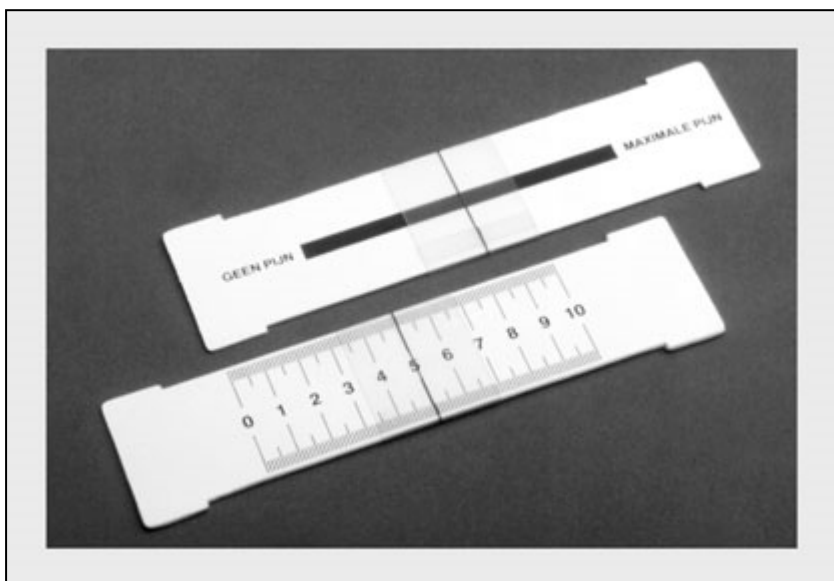
Vanaf 4 jaar kunnen kinderen zelf aangeven hoeveel pijn ze hebben. Toch is het voor hen niet zo eenvoudig omdat ze bijvoorbeeld nog onvoldoende kunnen praten, of omdat het moeilijk voor ze is de pijn te omschrijven. Voor deze kinderen gebruikt de verpleegkundige soms de FLACC, maar meestal de gezichtjesschaal. Het eerste gezichtje lacht en komt overeen met geen pijn. Het laatste gezichtje huilt en komt overeen met heel veel pijn. Aan uw kind wordt gevraagd een gezichtje aan te wijzen dat evenveel pijn heeft als hij/ zij zelf.



Voorbeeld: gezichtjesschaal

Kinderen vanaf 7

Voor deze kinderen gebruikt de verpleegkundige de Visueel Analoge Schaal of VAS schaal. Aan de hand van een verstelbaar schuifje moet het kind op het latje aangeven hoeveel pijn hij of zij heeft. De linkerkant betekent geen pijn, de rechterkant betekent heel veel pijn. Aan de achterkant van het latje kan de verpleegkundige een getal aflezen van 0 tot 10 dat overeenkomt met de pijn die het kind voelt.



Bijvoorbeeld: VAS schaal

Werking en het gebruik van Paracetamol

Het is niet bekend hoe Paracetamol precies werkt, maar op het moment dat er iets stuk gaat in ons lichaam komt er een stofje vrij dat cyclo-oxygenase heet. Dit stofje maakt onze zenuwen minder gevoelig. Paracetamol remt dit stofje.

Paracetamol is er in verschillende vormen, zoals:

- tablet,
- drank,
- zetpil,
- infuusvloeistof.

Bij elk medicatiegebruik en zo ook bij paracetamol is het belangrijk dat uw kind de juiste dosering krijgt, op vaste tijdstippen van de dag, voor een van te voren afgesproken periode. Voor het gebruik van paracetamol is er een vast doseringsschema (zie volgende pagina)

Belangrijk is dat er elke dag gekeken wordt of de medicatie helpt tegen de pijn, zodat de dosering of het middel kan worden aangepast.

Kinderdoseringen van paracetamol

De arts/verpleegkundige zet een kruisje bij het advies wat voor uw kind van toepassing is. Maximaal 3 dagen in deze dosering gebruiken. Indien uw kind hierna nog pijn heeft dient u te overleggen met de kinderafdeling.

Zetpillen			
	Gewicht in Kg	Paracetamol	Dosering per dag
	5 – 7,5	120 mg	3
	7,5 – 10	240 mg	3
	10 – 15	300 mg	3
	15 – 20	360 mg	3
	20 – 30	500 mg	3
	30 – 40	740 mg	3
	40 - ...	1000 mg	3
Tabletten			
	Gewicht in Kg	Paracetamol	Dosering per dag
	5 – 7,5	120 mg	3
	7,5 – 10	240 mg	3
	10 – 15	300 mg	3
	15 – 20	360 mg	3
	20 – 30	500 mg	3
	30 – 40	740 mg	3
	40 - ...	1000 mg	3
Drank			
	Gewicht in Kg	Paracetamol 24 mg / ml	Dosering per dag
	5 – 7,5	6 ml (= 144 mg)	3
	7,5 – 10	9 ml (= 216 mg)	3
	10 – 15	12 ml (= 288 mg)	3
	15 – 20	18 ml (= 432 mg)	3
	20 – 30	25 ml (= 600 mg)	3
	30 – 40	37 ml (= 888 mg)	3
	40 – ...	41 ml (= 984 mg)	3

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Kindergeneeskunde, ☎ (036) 868 8865