

## Broers en zussen op de neonatologie

Broers en zussen tellen vaak af naar de datum waarop de nieuwe baby geboren wordt. Maar ineens is de baby er eerder dan ze dachten. Hierdoor kunnen er vragen ontstaan.

Het dagelijks ritme is anders dan normaal en ze verblijven misschien wel bij familie of vrienden. Daarnaast snappen ze op jonge leeftijd niet goed wat er gebeurt. Ze hebben hun ouders nodig, maar die zijn op momenten ook in het ziekenhuis en even niet beschikbaar.

Vanuit de pedagogisch zorg denken wij graag met u mee. Daarom is deze folder voor u opgesteld.

De volgende onderwerpen komen in deze folder aan de orde:

- het couveusekoffertje
- adviezen
- als de grote broer(s) of zus(sen) niet op de neonatologie mogen komen
- de speelkamer op de kinderafdeling

### Het couveusekoffertje

We hebben voor broers en/of zussen het couveusekoffertje op de neonatologieafdeling beschikbaar. Dit is een uitleenkoffer waar kosteloos gebruik van kan worden gemaakt indien de behoefte hiernaar is. De koffer mag u voor een paar dagen mee naar huis nemen, zodat de grote broer of zus thuis de kleine pop kan verzorgen, kan lezen wat er allemaal gebeurt in het ziekenhuisbedje en waar alle 'slangetjes' of 'kabeltjes' voor zijn. Zo kunnen ze een luier verschonen, de pop een flesje geven of de pop op school laten zien. Zo raken broertjes en zusjes vertrouwd met de verzorging rondom de baby.

### Adviezen

- Probeer uw kind zoveel mogelijk uit te leggen waarom jullie in het ziekenhuis zijn en wat er met de pasgeboren baby aan de hand is. Dit kan in woorden en met spelletjes. Vertel het eerlijk maar afgestemd op de leeftijd van uw kind.
- Betrek uw kind waar mogelijk bij bijvoorbeeld: het uitpakken van cadeaus, kaarten openmaken, spulletjes klaarleggen om mee naar het ziekenhuis te nemen of samen een tekeningen maken voor de baby.
- Accepteer de reacties, laat zien dat je het veranderende gedrag van je kind begrijpt. Het is normaal om tijd nodig te hebben om de nieuwe gebeurtenissen te verwerken. Soms is het nodig om de verschillende emoties van je kind te benoemen; blij, boos, verdrietig of bang.
- Leg uit dat je liefde voor het oudere kind niet minder is geworden met de komst van de nieuwe baby. Probeer hier samen over te praten en dit te laten merken, bijvoorbeeld: *"Mama was vandaag bij de baby en vindt het nu heel erg fijn om weer bij jou te zijn."*
- Beperk daar waar mogelijk nieuwe veranderingen tot een minimum.
- Probeer bepaalde rituelen door te laten gaan. Bijvoorbeeld het bedritueel, dit kan een belangrijke houvast zijn voor kinderen. Bekende regels bieden structuur en houvast.

- Peuters en kleuters denken magisch en kunnen hier angstig van raken. Ze kunnen vanuit eerdere ervaringen of vanuit nare gedachten bang zijn of worden voor het ziekenhuis. Door u in te leven in de fantasieën, kunt u ze beter begrijpen en uw kind gerust stellen. U kunt hier samen een tekening van maken of door het samen spelen de angst reduceren.
- Schoolgaande kinderen hebben vragen en zijn op zoek naar antwoorden. Soms geven ze een eigen invulling aan dingen en trekken ze zelf een conclusie. Het kan helpen dat kinderen zelf ook een vraag stellen aan een verpleegkundige of arts.

### **Als de grote broer(s) of zus(sen) niet op de neonatologie mogen komen**

Het komt wel eens voor dat broers en zussen nog geen waterpokken gehad hebben. In verband met infectiegevaar mogen ze dan niet op de neonatologie komen. Voor het oudere kind kan het overkomen dat hij/zij geen deelgenoot is. Daarom is het belangrijk dit op een andere manier te doen. Door bijvoorbeeld een foto van de baby op het nachtkasje van het oudere kind te zetten en een foto van het oudere kind in het ziekenhuis naast de baby te zetten. Of beiden eenzelfde knuffel bij zich in bed te houden.

Ook raden wij u aan om foto's of filmpjes te maken van uw pasgeboren baby. Zo kunnen broers en zussen toch zien hoe hun nieuwe broertje(s) of zusje(s) eruit ziet. Daarnaast kunnen ze hun broertje of zusje ook via de camera aan het bed (babycam) zien.

### **De speelkamer op de kinderafdeling**

Op de kinderafdeling is een speelkamer beschikbaar voor kinderen die opgenomen zijn op de kinderafdeling. Hier mogen broertjes en zusjes van de neonatologie ook spelen. Dit moet wel plaatsvinden onder toezicht van een ouder of familielid. Wij vragen u bij het verlaten van de speelkamer alles netjes op te ruimen.

Soms wordt de speelkamer volledig gereserveerd voor kinderen die opgenomen liggen op de kinderafdeling. Wij verzoeken u dan vriendelijk de speelkamer voor dat moment even te verlaten.

### **Vragen**

Heeft u gerichte vragen voor de pedagogisch medewerkers? U kunt via de verpleegkundige op de afdeling contact met ons opnemen.