

# Valpreventie op afdeling Kindergeneeskunde

## Wat is valpreventie?

Valpreventie is het voorkomen van vallen. Dit doen we door specifieke maatregelen te nemen die de kans op een valincident, binnen het ziekenhuis, zo klein mogelijk maken.

## Waarom vallen kinderen?

Van kinderen is bekend dat ze regelmatig vallen tijdens het opgroeien, wanneer zij hun coördinatie ontwikkelen en nieuwe mogelijkheden ontdekken.

## Maatregelen ter voorkoming van een val

- Laat uw kind nooit alleen op de verzorgings-/aankleedtafel. Blijf altijd bij uw kind en als u toch nog iets wilt pakken, leg uw kind dan terug in zijn of haar bed met de bedhekken omhoog.
- Bij baby's en kleine kinderen altijd de bedhekken sluiten op de hoogste stand. De verpleegkundige legt u uit hoe de hekken werken.
- Bed, indien mogelijk, in de laagste stand zetten. Dit geldt voor de grote bedden.
- Let op dat de remmen van het bed vast staan. Anders kan het zijn dat uw kind in bed wil stappen en dat het bed dan wegrijdt. Of dat u zelf tegen het bed leunt en het bed dan niet blijft staan. De verpleegkundige kan u laten zien hoe de remmen van het bed werken.
- Let erop dat er geen groot speelgoed in een hekkenbed achterblijft. Hier kan uw kind op gaan staan met als gevolg dat uw kind over de hekken kan vallen.
- Let erop dat er niets op de grond rondslingert, dus ook geen speelgoed.
- Als uw kind narcose of sedatie heeft gehad, laat het dan pas uit bed komen als het goed wakker is en begeleidt uw kind altijd bij de eerste keer uit bed komen.
- Zorg voor goede schoenen of pantoffels/sokken met anti-slipzool.
- Heeft uw kind een infuus of monitor, let dan op de slangen en kabels en zorg ervoor dat uw kind hier niet in verstrikt raakt of over kan vallen.
- Bij het verblijven op andere plekken dan de kamer, dient u uw kind op een veilige manier mee te nemen. Dit betekent dat u uw baby niet op de arm meeneemt, maar in een Maxi Cosi®, buggy of bedje. Als u er voor kiest uw kind wel op de arm mee te nemen, dan willen wij u erop wijzen dat bij een eventuele valpartij dit voor uw eigen risico is.
- Als u de afdeling, met of zonder kind, verlaat laat dit dan weten aan de verpleegkundige.

Nadat u bovenstaande heeft gelezen en nog vragen heeft stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige of andere medewerkers van de afdeling Kindergeneeskunde.