

Orale Glucose Tolerantie Test op verdenking van (zwangerschaps)diabetes

Wat is een O.G.T.T.?

Uw behandelend verloskundige of arts heeft voor u een orale glucose tolerantie test (O.G.T.T.) aangevraagd. Glucose is een suiker dat in veel voedingsstoffen aanwezig is. De O.G.T.T. vindt plaats om uw suikerstofwisseling te onderzoeken. Het onderzoek houdt in dat u een paar glazen suiker(glucose)water opdrinkt. Zowel voor als na het drinken van het suikerwater wordt op vaste tijdstippen bloed bij u afgenomen.

Een afspraak maken

Het onderzoek is op afspraak. Een afspraak voor de O.G.T.T. kunt u maken bij het Laboratorium Bloedafname dat zich bevindt in de centrale hal van het Flevoziekenhuis of telefonisch, via: ☎ (036) 868 8818.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek dient u nuchter te zijn. Dit houdt in dat u de dag voor het onderzoek vanaf 20.00 uur niet meer mag roken, eten en drinken. Ook mag u op de dag van het onderzoek 's morgens niets eten. Alleen toegestaan zijn: water, thee en koffie zonder suiker en melk. Als u medicijnen gebruikt mag u die gewoon innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken.

Wat neemt u me?

Voor het onderzoek neemt u het aanvraagformulier mee en een geldig identiteitsbewijs. Als u wilt kunt u iets te lezen meenemen en iets te eten en te drinken voor na het onderzoek.

Het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich bij het Laboratorium Bloedafname in het Flevoziekenhuis.
- De medewerkster van het laboratorium neemt bloed bij u af.
- Daarna krijgt u een suikerdrinkje aangeboden wat u binnen 5 minuten helemaal moet opdrinken.
- De kans bestaat dat u hier misselijk van wordt. U gaat rustig in de wachtkamer zitten.
- Tijdens het onderzoek is roken, eten, drinken en (zware) lichamelijke inspanning niet toegestaan.
- Na 2 uur wordt er weer een bloedmonster afgenomen voor een glucosebepaling.

Het onderzoek duurt in totaal iets meer dan twee uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u weer eten en drinken zoals u gewend bent. Het is aan te raden eerst iets te eten voordat u weer naar huis vertrekt. U mag op eigen gelegenheid naar huis.

De uitslag van het onderzoek

Uw behandelend arts krijgt de uitslag toegestuurd.

Meer informatie?

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van het Laboratorium Bloedafname, ☎ (036) 868 8818.

U vindt onze openingstijden op de website:
www.flevoziekenhuis.nl/bloedprikken
of scan de QR code met uw smart phone.

