

# Longfunctieonderzoek

## Spirometrie + Diffusie + Bodybox

U heeft regelmatig klachten van benauwdheid en kortademigheid. Daarom heeft uw arts u naar een longfunctielaboratorium verwezen, waar met een aantal onderzoeken kan worden vastgesteld wat er precies aan de hand is met uw longen. Bij deze onderzoeken ademt u door een mondstuk wat aangesloten is op een apparaat. Uw neus is hierbij afgesloten met een klemmetje.

Het longfunctie onderzoek wordt op de polikliniek Longziekten gedaan.

### Welke voorbereidingen zijn nodig?

In de meeste gevallen hoeft u geen speciale voorbereidingen te treffen voor het longfunctieonderzoek:

- U hoeft geen speciale kleding te dragen en als u een kunstgebit heeft, moet u dit gewoon inhouden.
- U mag géén koffie, chocolade, sterke thee of cola nuttigen, en niet roken gedurende zes uur voor het onderzoek.
- U mag u twee uur voor de test niet lichamelijk inspannen.
- Meestal kunt u uw longmedicatie (pufjes) gewoon doorgebruiken. Soms zal uw arts u vragen enige tijd voor het onderzoek met uw medicijnen te stoppen. Dit wordt dan door uw arts verteld of op het aanvraagformulier aangegeven. Doe dit echter **nooit** op eigen initiatief.
- Longmedicatie is van invloed op de resultaten van het longfunctie onderzoek.

### Hoe gaat het onderzoek?

Er worden tijdens dit onderzoek 2 of 3 van onderstaande onderzoeken gedaan. U neemt plaats in een doorzichtige cabine. In de cabine gaat u een aantal blaasoefeningen doen, waarbij soms de deur open blijft en soms de cabine wordt afgesloten. De cabine is helemaal doorzichtig, dus u kunt gewoon om u heen kijken.

#### Het eerste onderzoek is een spirometrie

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel lucht u kunt in- en uitademen en hoe snel u de lucht weer kan uitblazen. Tijdens het onderzoek zit u rechtop met een knijper op uw neus. U wordt gevraagd een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en dat zo krachtig mogelijk uit te ademen. U blaast door een mondstuk heen en we meten onder andere hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen en hoeveel lucht u kunt inademen en uitademen.

### **Het tweede onderzoek is een diffusie meting**

Bij dit onderzoek wordt de snelheid gemeten waarmee zuurstof door de longen naar het bloed wordt getransporteerd (=diffusie). Dit gebeurt ook via een mondstuk waardoor u maximaal inademt, 10 seconden de adem vasthoudt en vervolgens weer uitademt.

### **Het derde onderzoek is de bodybox (lichaamsplethysmografie)**

Met dit onderzoek kunnen we precies meten hoe groot (of klein) de longen zijn, hoeveel lucht er achter blijft na een uitademing en of er veel weerstand is tijdens de ademhaling. Tijdens dit onderzoek doet u weer een aantal blaas oefeningen en gaat de deur van de cabine even dicht.

U neemt u plaats in een (doorzichtige) cabine, en u ademt via een mondstuk in en uit. Enkele malen wordt daarbij het mondstuk even afgesloten, terwijl u probeert gewoon door te ademen.

### **Wie doet het onderzoek?**

Longfunctieonderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide longfunctieanalist. Schrik niet als de persoon die het onderzoek begeleidt u almaar aanspoort nog beter uw best te doen, terwijl u zelf denkt dat u dit reeds doet. Om werkelijk de beste resultaten te krijgen, zult u sommige onderzoeken meerdere keren moeten doen, daarbij flink aangemoedigd door uw begeleider.

### **Hoe lang van tevoren moet ik stoppen met mijn longmedicijnen?**

Meestal is het voor deze onderzoeken niet nodig uw medicatie te stoppen. Tenzij uw arts heeft aangegeven dat u wel uw medicatie moet stoppen, dan kunt u de volgende tijden aanhouden:

- **Alle longmedicijnen die u maar 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 24 uur voor het onderzoek worden gestopt.**
- **Alle longmedicijnen die u meer dan 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 12 uur voor het onderzoek gestopt worden.**

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, bespreek ze met uw arts of de longfunctieanalist die de onderzoeken bij u doet.

Polikliniek Longziekten: ☎ (036) 868 8804 (werkdagen, 9.00-17.00 uur).