

Longfunctieonderzoek

Spirometrie

U heeft regelmatig klachten van benauwdheid en kortademigheid. Daarom heeft uw arts u naar een longfunctielaboratorium verwezen, waar met een aantal onderzoeken kan worden vastgesteld wat er precies aan de hand is met uw longen. Bij deze onderzoeken ademt u door een mondstuk wat aangesloten is op een apparaat. Uw neus is hierbij afgesloten met een klemmetje.

Het longfunctie onderzoek wordt op de polikliniek Longziekten gedaan.

Welke voorbereidingen zijn nodig?

In de meeste gevallen hoeft u geen speciale voorbereidingen te treffen voor het longfunctieonderzoek:

- U hoeft geen speciale kleding te dragen en als u een kunstgebit heeft, moet u dit gewoon inhouden.
- U mag géén koffie, chocolade, sterke thee of cola nuttigen, en niet roken gedurende zes uur voor het onderzoek
- U mag u twee uur voor de test niet lichamelijk inspannen.
- Meestal kunt u uw longmedicatie (pufjes) gewoon doorgebruiken. Soms zal uw arts u vragen enige tijd voor het onderzoek met uw medicijnen te stoppen. Dit wordt dan door uw arts verteld of op het aanvraagformulier aangegeven. Doe dit echter **nooit** op eigen initiatief.
- Longmedicatie is van invloed op de resultaten van het longfunctie onderzoek.

Hoe gaat het onderzoek?

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel lucht u kunt in- en uitademen en hoe snel u de lucht weer kan uitblazen. Tijdens het onderzoek zit u rechtop met een knijper op uw neus. U wordt gevraagd een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en dat zo krachtig mogelijk uit te ademen. U blaast door een mondstuk heen en we meten onder andere hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen en hoeveel lucht u kunt inademen en uitademen.

Wie doet het onderzoek?

Longfunctieonderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide longfunctieanalist. Schrik niet als de persoon die het onderzoek begeleidt u almaar aanspoort nog beter uw best te doen, terwijl u zelf denkt dat u dit reeds doet. Om werkelijk de beste resultaten te krijgen, zult u sommige onderzoeken meerdere keren moeten doen, daarbij flink aangemoedigd door uw begeleider.

Hoe lang van tevoren moet ik stoppen met mijn longmedicijnen?

Meestal is het voor een spirometrie niet nodig uw medicatie te stoppen. Tenzij uw arts heeft aangegeven dat u wel uw medicatie moet stoppen dan kunt u de volgende tijden aanhouden:

- **Alle longmedicijnen die u maar 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 24 uur voor het onderzoek worden gestopt.**
- **Alle longmedicijnen die u meer dan 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 12 uur voor het onderzoek gestopt worden.**

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, bespreek ze met uw arts of de longfunctieanalist die de onderzoeken bij u doet.

Polikliniek Longziekten: ☎ (036) 868 8804 (werkdagen, 9.00-17.00 uur).