

Longontsteking

Wat is een longontsteking?

Een longontsteking wordt meestal veroorzaakt door een infectie met een bacterie, maar kan ook door een infectie met een virus, schimmel of parasiet ontstaan. De bacterie komt uw lichaam binnen via de inademing. Als uw afweer op dat moment niet voldoende is om de bacterie te bestrijden, ontstaat een longontsteking.

Door de infectie met de bacterie raken kleinere luchtpijpjes (bronchiën) en de longblaasjes ontstoken. Die ontsteking is de reactie van het lichaam om de bacterie te bestrijden. Door de ontsteking ontstaat slijm in de luchtpijpjes en longblaasjes. Door de slijmvorming voelt u zich vaak benauwd, kortademig en u gaat hoesten. Tevens voelt u zich vaak ziek en heeft u koorts.

Hoe wordt de diagnose longontsteking gesteld?

De ontsteking van de luchtwegen en longblaasjes kan de arts vaak horen met een stethoscoop. Verder zorgt de ontsteking voor verhoging van infectie waarden in bloedonderzoek (CRP en witte bloedlichaampjes/leukocyten). Op een röntgenfoto van de longen (X-thorax) is de longontsteking ook vaak te zien.

Hoe wordt een longontsteking behandeld?

Een longontsteking wordt behandeld met antibiotica. Afhankelijk van hoe ernstig de longontsteking is, kunt u thuis behandeld worden met een kuur antibiotica tabletten of moet u opgenomen worden in het ziekenhuis.

In het ziekenhuis wordt de kuur antibiotica vaak de eerste dag of dagen via een infuus gegeven. Als er verbetering van de longontsteking zichtbaar is, kan de antibiotica via het infuus gestopt worden. De rest van de kuur kan dan met tabletten afgemaakt worden. Op dat moment kunt u vaak thuis de rest van de behandeling afmaken en verder herstellen.

Hoe lang duurt het herstel van een longontsteking?

Bent u gezond dan duurt een longontsteking meestal twee tot drie weken. De koorts zakt meestal een paar dagen na de start van een kuur. Het hoesten kan echter wel een paar weken duren. Bovendien kan het weken tot maanden duren voordat uw conditie weer op peil is en u weer helemaal de oude bent.

Waar kunt u zelf op letten?

- Maak de kuur antibiotica af zoals voorgeschreven.
- Neem voldoende rust om te herstellen, blijf thuis van school en werk.
- Rook niet en voorkom meerooken.

Let op: Voelt u zich na drie dagen niet beter of komt de koorts weer terug? Neem dan contact op met uw (huis)arts.

Dit geldt ook na een ziekenhuisopname. Als de koorts weer terugkomt, of u voelt zich weer zieker worden, dan moet u contact opnemen met de (huis)arts.

Controle na een longontsteking

Afhankelijk van de ernst van de longontsteking en of er afwijkingen zichtbaar waren op de röntgenfoto is het soms nodig een controle afspraak te plannen. Dit kan of bij de huisarts gepland worden, of u krijgt een afspraak bij een longarts op de polikliniek Longziekten.

Meestal wordt na 4 tot 6 weken een controle bij de longarts gepland. Soms is het ook nodig een controle röntgenfoto te laten maken.

Meer informatie of vragen

Uitgebreide informatie over een longontsteking kunt u terugvinden op de volgende website: www.longfonds.nl/over-longen/longziekten-overzicht/longontsteking/wat-is-een-longontsteking.

Deze folder en links naar de aanvullende informatie kunt u via uw e-mail ontvangen. Vraag ernaar bij de polikliniek.