

## Klaplong (pneumothorax)

### Wat is een klaplong?

Aan binnenkant van uw ribbenkast en aan de buitenkant van uw longen bevinden zich vliezen. Deze twee vliezen liggen normaal tegen elkaar aan en houden de long mooi open en op zijn plaats. Als de long lek raakt, spontaan of door een verwonding, dan lekt er lucht tussen de twee vliezen in en zakt de long een beetje of helemaal in elkaar.

Als een klaplong ontstaat heeft u vaak pijn op de borst en voelt u zich kortademig en kan u niet goed diep inademen.

Een spontane klaplong ontstaat zonder aanleiding. Dit komt het meest voor.

Maar soms is een verwonding de oorzaak, bijvoorbeeld als een rib breekt of als er een onderzoek plaatsvindt waarbij in de buurt van een long wordt geprikt. Dan kan de long lek geprikt worden.

### Hoe wordt de diagnose klaplong gesteld?

Als de long is ingezakt, kan met de stethoscoop geen ademhaling meer gehoord worden aan die kant. Vaak is dat al een duidelijke aanwijzing dat de long niet meer op zijn plek ligt.

Er wordt altijd een röntgenfoto gemaakt van de longen (x-thorax) en daarop is te zien of er een klaplong aanwezig is en hoe ver de long is ingezakt.

### Hoe wordt een klaplong behandeld?

Bij een kleine klaplong is rust voldoende en is er geen aanvullende behandeling nodig. Wel wordt na een of enkele dagen gecontroleerd met een nieuwe foto (X-thorax) of de long niet verder inzakt. U krijgt een afspraak mee voor de controle. U kunt naar huis en hoeft niet opgenomen te worden in het ziekenhuis. Het is wel vaak nodig wat extra pijnstillers te slikken omdat een klaplong pijnlijk kan zijn.

Als er een grotere klaplong is, zal dit niet met uitsluitend rust kunnen genezen en moet er een slangetje (drain) geplaatst worden tussen de longvliezen in. De lucht die tussen de longvliezen in is gelekt wordt afgezogen zodat de long weer op zijn plek terug kan komen. Hoe lang dat duurt hangt af van de grootte van het lek. Eerst moet het gaatje in de long dicht zijn voordat de long weer volledig kan ontplooiën en op zijn plek terugkomt.

Bij het plaatsen van de slang (drain) wordt eerst de plek verdoofd. Als het goed verdoofd is, wordt er een klein sneetje gemaakt en wordt het slangetje tussen de ribben door tussen de longvliezen in geplaatst. Aan het slangetje wordt een drainpot geplaatst, hierdoor kan de lucht afgezogen worden. Met een drain wordt u voor behandeling opgenomen in het ziekenhuis.

## Hoe lang duurt het herstel van een klaplong?

De ingezakte long komt pas weer op zijn plek terug als het gaatje in de long dicht zit en er geen lucht meer lekt. Het is heel verschillend hoe lang het duurt voordat het lek weer helemaal dicht is. Soms maar een paar dagen, soms langer. De drain blijft erin totdat er geen lucht meer uit de drain lekt.

Als er geen lukt meer lekt uit de drain wordt er een foto ter controle gemaakt om te kijken of de long weer op zijn plek ligt. Op dat moment kan besloten worden of de drain dichtgezet kan worden. De drain kan er pas uitgehaald worden als de long goed op zijn plek blijft en niet opnieuw inzakt. Als de drain eruit is, kunt u weer naar huis.

Als het lek niet spontaan dicht gaat met rust of een drain dan worden er andere behandelingen besproken door de arts, zoals een operatie of het vastplakken van de longvliezen.

Als de klaplong hersteld is, blijft er de eerste periode na de klaplong nog wel een kwetsbare plek. Een klaplong kan namelijk weer opnieuw ontstaan. U moet de eerste maanden na een klaplong rustig aan doen.

## Wat mag wel/niet na een klaplong?

De eerste maanden na een klaplong moet u er rekening mee houden en moet u rustig aandoen:

- U mag wel lopen en fietsen mits in een rustig tempo.
- U mag ook zittend werk doen.
- De eerste 6 weken mag u niet te zwaar tillen en ook geen zwaar huishoudelijk werk doen zoals stofzuigen, ramen zemen of zwaar tillen (boodschappen).
- Niet sporten de eerste 2 maanden na een klaplong.
- U mag de eerste 3 maanden na een klaplong niet vliegen.
- U mag nooit meer duiken op grotere dieptes (met gasflessen op).
- Roken vergroot de kans dat de klaplong terugkomt. Stop met roken!

## Controle na een klaplong

Ongeveer 6 tot 8 weken na de klaplong krijgt u een controle afspraak op de poli Longziekten met een controle foto vooraf. Er wordt dan gecontroleerd of de long goed op zijn plek blijft zitten.

**Let op:** Als u eenmaal een klaplong heeft gehad is er een grotere kans dat u opnieuw een klaplong krijgt dan iemand die nog nooit een klaplong heeft gehad. Bij herkenbare klachten moet u zich opnieuw melden bij uw (huis)arts.

### **Meer informatie of vragen?**

Uitgebreide informatie over een klaplong kunt u terugvinden op de volgende website:  
[www.longfonds.nl/klaplong/wat-is-een-klaplong](http://www.longfonds.nl/klaplong/wat-is-een-klaplong).