

Ontslag van de longafdeling

Vorbereiding op ontslag

U bent opgenomen op de afdeling Longziekten van het Flevoziekenhuis. Als u met een longziekte bent opgenomen duurt het vaak nog enkele weken voordat u weer helemaal de oude bent. Bij ontslag van de longafdeling is de kortademigheid, hoesten, conditie, vermoeidheid en kracht vaak nog langere tijd niet op peil. Het herstel van uw ziekte gaat thuis verder.

Het is dus goed om alvast even na te denken wat er na ontslag nodig is om verder herstel te ondersteunen. Meestal hoort u een of enkele dagen van tevoren wanneer de verwachte ontslagdatum is. Dat is een goed moment om even stil te staan bij de situatie na ontslag.

Hoe is de thuissituatie?

Na ontslag uit het ziekenhuis gaat uw herstel thuis verder en duurt het vaak nog enkele weken voordat men weer helemaal de oude is. Bent u al weer voldoende opgeknapt om u zich weer zelfstandig te kunnen redden? Woont u alleen of heeft u iemand thuis die u een handje kan helpen? Moet er aanvullende hulp of hulpmiddelen aangevraagd worden om uw herstel te ondersteunen? De verpleegkundige bespreekt uw thuissituatie met u en kan zo nodig de transferverpleegkundige vragen om extra hulp (thuiszorg) aan te vragen.

Medicatie na ontslag

Bij ontslag wordt er een ontslagrecept gemaakt en naar de apotheek gestuurd. De medicatie wordt thuisbezorgd of kan worden opgehaald bij de apotheek.

Vaak moet thuis een kuur worden afgemaakt, of zijn er nieuwe of extra medicijnen gestart. Ook kan geadviseerd worden om met de medicatie die u voor opname gebruikte, te stoppen. Is het u duidelijk welke nieuwe medicijnen zijn gestart tijdens de opname? Weet u hoe u deze medicijnen moet gebruiken en hoe lang?

Als er onduidelijkheden zijn over uw medicijnen na ontslag bespreek dit dan met de verpleegkundige en/of de zaalarts.

Controle afspraken na ontslag

De meeste patiënten die opgenomen zijn op de longafdeling krijgen een afspraak ter controle bij een longarts op de polikliniek. Als u al bij een longarts onder controle bent op de polikliniek, dan wordt er een afspraak gemaakt bij uw eigen longarts.

Als u nog geen longarts heeft dan proberen we een afspraak te maken bij de longarts die u tijdens de opname gesproken heeft. Vaak worden er voor de afspraak met de longarts ook nog extra onderzoeken ingepland, zoals een longfunctietest of een controlefoto. Deze afspraken worden dan ook voor u ingepland.

Wij proberen u bij ontslag deze afspraken direct mee te geven. Bij ontslag in de avond of in het weekend lukt het niet om die afspraken te maken, dan krijgt u ze later toegestuurd of wordt uitgelegd hoe u zelf een afspraak kunt maken.

Wanneer moet u eerder contact opnemen?

Zoals al eerder gezegd kost herstel na een ziekenhuisopname op de longafdeling vaak nog enkele weken. Maar als u na ontslag plotseling weer koorts krijgt, u voelt zich weer zieker worden of de klachten waarmee u bent opgenomen worden weer erger, dan moet u contact opnemen met uw (huis)arts.

Meer informatie of vragen?

Poli Longziekten ☎ (036) 868 9069.