

# Longfunctieonderzoek

## Spirometrie

U heeft regelmatig klachten van benauwdheid en kortademigheid. Daarom heeft uw arts u naar een longfunctielaboratorium verwezen, waar met een aantal onderzoeken kan worden vastgesteld wat er precies aan de hand is met uw longen. Bij deze onderzoeken ademt u door een mondstuk wat aangesloten is op een apparaat. Uw neus is hierbij afgesloten met een klemmetje.

**Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek Longziekten: 1<sup>ste</sup> etage, route 60.**

### Welke voorbereidingen zijn nodig?

In de meeste gevallen hoeft u geen speciale voorbereidingen te treffen voor het longfunctieonderzoek:

- U hoeft geen speciale kleding te dragen en als u een kunstgebit heeft, moet u dit gewoon inhouden.
- U mag géén koffie, chocolade, sterke thee of cola nuttigen, en niet roken gedurende zes uur voor het onderzoek
- U mag u twee uur voor de test niet lichamelijk inspannen.
- Meestal kunt u uw longmedicatie (pufjes) gewoon doorgebruiken. Soms zal uw arts u vragen enige tijd voor het onderzoek met uw medicijnen te stoppen. Dit wordt dan door uw arts verteld of op het aanvraagformulier aangegeven. Doe dit echter **nooit** op eigen initiatief.
- Longmedicatie is van invloed op de resultaten van het longfunctie onderzoek.

### Hoe gaat het onderzoek?

Bij dit onderzoek wordt gemeten hoeveel lucht u kunt in- en uitademen en hoe snel u de lucht weer kan uitblazen. Tijdens het onderzoek zit u rechtop met een knijper op uw neus. U wordt gevraagd een aantal keer zo diep mogelijk in te ademen en dat zo krachtig mogelijk uit te ademen. U blaast door een mondstuk heen en we meten onder andere hoeveel lucht u in 1 seconde kunt uitblazen en hoeveel lucht u kunt inademen en uitademen.

### Wie doet het onderzoek?

Longfunctieonderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide longfunctieanalist. Schrik niet als de persoon die het onderzoek begeleidt u almaar aanspoort nog beter uw best te doen, terwijl u zelf denkt dat u dit reeds doet. Om werkelijk de beste resultaten te krijgen, zult u sommige onderzoeken meerdere keren moeten doen, daarbij flink aangemoedigd door uw begeleider.

## Hoe lang van tevoren moet ik stoppen met mijn longmedicijnen?

Meestal is het voor een spirometrie niet nodig uw medicatie te stoppen. Tenzij uw arts heeft aangegeven dat u wel uw medicatie moet stoppen dan kunt u de volgende tijden aanhouden:

- **Alle longmedicijnen die u maar 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 24 uur voor het onderzoek worden gestopt.**
- **Alle longmedicijnen die u meer dan 1 keer per dag gebruikt moeten minimaal 12 uur voor het onderzoek gestopt worden.**

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, bespreek ze met uw arts of de longfunctieanalist die de onderzoeken bij u doet.

Polikliniek Longziekten: ☎ **(036) 868 8804**. Dit nummer is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9.00 en 17.00.