

# IBD en Cyclosporine

## Behandeling ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa

*Uw behandelend arts en/of verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van ciclosporine. In deze folder krijgt u informatie over de werking, het gebruik en hoe u moet handelen in geval van bijwerkingen. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.*

### Algemeen

De oorzaak van colitis ulcerosa is niet bekend. Elke behandeling met medicijnen is gericht op het onderdrukken van ontstekingsreacties. Dit leidt tot vermindering van klachten en verkleint de kans op complicaties die zich bij deze ziektes voor kunnen doen. Medicijnen kunnen de darmontstekingen onderdrukken, maar ze kunnen de ziekte niet definitief genezen. Na het afbouwen van of stoppen met medicijnen kunnen de ontstekingen en daarmee de klachten weer terugkomen.

### Werking

Ciclosporine hoort tot de groep van immunosuppressiva. Dit zijn geneesmiddelen die de natuurlijke lichaamsafweer onderdrukken. Op deze wijze worden de ontstekingen in de darm afgeremd. Het duurt een aantal dagen voordat de werking van Ciclosporine merkbaar is. Ciclosporine kan in combinatie met andere medicijnen worden voorgeschreven.

### Gebruik

Ciclosporine wordt in het begin van de behandeling vaak via een infuus in de ader toegediend tijdens een ziekenhuisopname. De arts bepaalt voor u de juiste dosering, onder andere op basis van uw lichaamsgewicht. Indien het ciclosporineinfuus goed aanslaat wordt na een aantal dagen overgegaan op het gebruik van ciclosporine in capsulevorm (Neoral®). Deze capsules worden 3 tot 6 maanden gecontinueerd. Uw arts bepaalt of deze periode in uw geval ingekort of verlengd wordt.

De capsules worden bij voorkeur verdeeld over 2 doseringen per dag (1 dosis 's ochtends en 1 dosis 's avonds) met 12 uren tussen de beide inname (bijvoorbeeld om 8:00 uur en om 20:00). U slikt de capsules in het geheel door met voedsel, water of melk. Neem de ciclosporine niet in samen met grapefruitsap. In een glas fabrieksmatig grapefruitsap zitten namelijk veel grapefruits. Grapefruit versterkt de werking van ciclosporine, waardoor bijwerkingen kunnen ontstaan. Mocht u stoppen met ciclosporine, dan kunt u de dag daarna weer grapefruitsap drinken.

De capsules dienen heel te worden doorgeslikt. U mag er dus niet op kauwen of de capsules openmaken. Als u de capsules vergeten bent in te nemen, neem deze dan binnen 8 uur alsnog in. Als het echter langer dan 8 uur geleden is, neem de vergeten capsules dan niet meer in en ga door met de eerstvolgende inname.

### Spiegelbepaling

Uw arts doseert ciclosporine aan de hand van de dalspiegel, dit is de spiegel van het medicijn vooraf aan de inname van het medicijn. Als uw arts aangeeft dat deze spiegel gemeten moet worden kan dit het best in de ochtend vlak voordat u normaal het middel inneemt.

### **Bijwerkingen**

Bijwerkingen treden niet bij iedereen op. Als deze bij u wel optreden, waarschuwt u dan uw behandelend arts of verpleegkundige. De volgende bijwerkingen kunnen optreden:

#### *Regelmatig:*

- Bloedbeeldafwijkingen. Ciclosporine onderdrukt het beenmerg, waar de voorlopers van nieuwe bloedcellen worden gemaakt. Vooral bij hoge dosering kan een tekort aan bepaalde bloedcellen ontstaan. Het gevolg is bloedarmoede, meer kans op bloedingen en een verminderde afweer. Bloedbeeldafwijkingen kunnen binnen enkele weken ontstaan. Het bloed wordt daarom regelmatig gecontroleerd door uw behandelend arts. Door verlagen van de dosis of na stoppen van Ciclosporine verdwijnen deze bloedbeeldafwijkingen weer.
- Hoge bloeddruk.
- Nierbeschadiging. De arts controleert regelmatig door bloedafname of uw nieren goed werken. Zorg dat u voldoende drinkt. Raadpleeg uw arts als u binnen enkele dagen in gewicht toeneemt of dikke enkels of onderbenen krijgt.

#### *Soms:*

- Trillende of bevende handen.
- Branderig gevoel van de handen en voeten.
- Hoofdpijn.
- Te hoog cholesterolgehalte.

#### *Zelden:*

- Gevoelig, gezwollen of bloedend tandvlees, vooral aan het begin van de behandeling. U kunt deze klachten verminderen door uw gebit en tandvlees geregeld te poetsen en door te flossen. Bezoek elk half jaar uw tandarts. Raadpleeg uw arts als u last van uw tandvlees heeft of houdt.
- Verlies van eetlust, misselijkheid en diarree. Mocht u veel last hebben van misselijkheid, neem het middel dan bij een maaltijd in.
- Veranderingen in uiterlijk: toename lichaamsbehaarung, gewichtstoename, opgezwollen gezicht en borstvorming bij mannen.
- Moehaid.
- Jichtaanvallen bij mensen met aanleg tot jicht. Deze mensen mogen ciclosporine niet gebruiken.
- Spierpijn en spierkrampen.
- Epileptische aanvallen door een tekort aan magnesium. Mensen met epilepsie hebben hier meer kans op. De arts kan de hoeveelheid magnesium in het bloed controleren en eventueel extra magnesium voorschrijven.
- Verminderde leverwerking, zeer zelden overgaand in leverbeschadiging. De arts zal regelmatig de leverfunctie controleren. Merkt u een gevoelige, opgezwollen buik of een gele verkleuring van het oogwit of van de huid, waarschuw dan een arts.
- Relatief verhoogde kans op infecties, bijvoorbeeld van de luchtwegen, zoals verkoudheid en hoesten. Dit komt omdat de afweer is verminderd. Meld de volgende verschijnselen altijd aan uw arts: koorts, keelpijn, verkoudheid, griep en huidinfecties als steenpuisten.

*Zeer zelden:*

- Allergische reacties met jeuk of galbulten, huiduitslag, griepachtige verschijnselen, koorts, spierpijn, benauwdheid of flauwvallen. Stop in dit geval het gebruik en raadpleeg uw arts. U mag dit middel in de toekomst dan niet meer gebruiken. Geef in dit geval aan uw arts en apotheek door dat u overgevoelig bent voor ciclosporine.
- Verhoogde kans op huidtumoren. Incidenteel is dit opgemerkt bij patiënten die hoge doseringen gebruiken. Ga niet overmatig zonnebaden of onder zonnebank of solarium.
- Als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, kunt u een hoger bloedglucosegehalte krijgen. Controleer daarom regelmatig uw bloedglucosegehalte indien u bekend bent met diabetes mellitus.
- Gezwollen borsten, pijnlijke menstruatie of uitblijven van de menstruatie.

Raadpleeg uw arts als u last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

### **Interacties met andere geneesmiddelen**

Dit middel heeft wisselwerkingen met vele andere medicijnen. Sommige medicijnen beïnvloeden bij gelijktijdig gebruik de bloedspiegels en/of sommige bijwerkingen van Ciclosporine. Meld altijd bij uw huisarts of specialist dat u met Ciclosporine wordt behandeld. Overleg bij de start van Ciclosporine over het gebruik van uw overige medicatie, en overleg elke keer weer bij de start van een nieuw geneesmiddel.

### **Vaccinaties**

Meld altijd aan de arts dat u Ciclosporine gebruikt. Ciclosporine kan de werkzaamheid van sommige soorten vaccins verminderen en de kans op bijwerkingen door de vaccins vergroten. Vaccinatie met een verzwakt levend vaccin, zoals bof, mazelen, rode hond (BMR), gele koorts of BCG moeten vermeden worden tijdens het gebruik van Ciclosporine. Overleg met uw apotheker of arts indien u moet worden gevaccineerd. Een griepvaccinatie wordt echter aanbevolen.

### **Vruchtbaarheid**

Voor zover bekend heeft ciclosporine geen ongunstige invloed op de vruchtbaarheid van mannen en vrouwen.

### **Zwangerschap**

Het is niet bekend of ciclosporine schadelijk is voor het ongeboren kind. Daarom is het belangrijk om uw arts te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Het doorgebruiken van ciclosporine wordt meestal afgeraden. Mannen met een kinderwens kunnen ciclosporine blijven gebruiken.

### **Borstvoeding**

U kunt beter geen ciclosporine gebruiken als u borstvoeding geeft. Het medicijn wordt namelijk in de moedermelk uitgescheiden. Overleg bij twijfel met uw arts.

### **Vragen?**

Vanzelfsprekend kunt u met vragen op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL), ☎ (036) 868 8616.