

IBD en Methotrexaat (MTX) toedienen

Uw behandelend arts en/of MDL verpleegkundige heeft met u gesproken over het gebruik van Methotrexaat. In deze folder krijgt u informatie over de toediening van Methotrexaat. Deze folder is echter géén vervanging van de bijsluiter. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u daarmee bij uw behandelend arts of verpleegkundige terecht.

Algemeen

Raadpleeg de folder 'Methotrexaat bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa' voor werking en bijwerkingen van Methotrexaat.

Instructie

Benodigde materialen

- medicatieoverzicht
- met MTX gevulde spuit of kant-en-klare injectie (Metoject)
- grijze injectienaald (0,4 x 12 mm monoject), indien u geen Metoject gebruikt
- pleister
- naaldencontainer
- afvalzakje

Werkwijze

- zorg voor een rustige omgeving
- controleer op het medicatieoverzicht de datum van injecteren
- controleer bij de met MTX gevulde spuit de houdbaarheidsdatum en de dosering
- was uw handen
- bepaal de prikplaats (bij voorkeur in het bovenbeen of links en rechts onder in de buik (zie figuur 1))



Figuur 1

- verwijder het dopje van de spuit
- draai de naald op de spuit (geldt niet voor Metoject)
- verwijder de beschermhuls van de naald en houd de spuit als een pen in uw hand
- fixeer met uw andere hand de prikplaats tussen duim en wijsvinger,
- plaats de naald loodrecht in de huid in een hoek van 90 graden. spuit de vloeistof in de huid door de zuiger rustig naar beneden te drukken
- verwijder de naald, in één beweging, uit de huid
- de prikplaats **niet** masseren
- laat spuit en naald in één geheel in de naaldencontainer vallen
- druk de prikplaats af met een gaasje en plak er zo nodig een pleister op
- doe al het overige afval in een afvalzakje bij uw gewone huisvuil
- was uw handen
- teken de gegeven injectie af op het medicatieoverzicht

Overige richtlijnen

Voorraad

Controleer regelmatig de voorraad spuiten, neem zo nodig tijdig contact op met de apotheek of behandelend arts voor een herhaalrecept. Let op de verval- of houdbaarheidsdatum. Indien deze datum verlopen is, neem dan contact op met uw apotheek.

Injectiemoment

Kies een vaste dag en tijdstip waarop u injecteert, zodat u het niet vergeet. 's Avonds injecteren kan misselijkheid helpen voorkomen.

Bewaren MTX-injectie

Niet alle MTX-sputen hoeven in de koelkast bewaard te worden. Kijk goed in de bijsluiter welk bewaaradvies voor u geldt. Zorg dat de spuiten niet bereikbaar zijn voor (kleine) kinderen.

Naaldencontainer

Direct na het injecteren doet u de spuit met naald in de naaldencontainer. Deze container mag niet bij het huisafval, maar wordt vol ingeleverd bij de apotheek.

Overig afval

Al het overige afval mag in de normale huisvuilzak.

Knoeien

Wanneer u injectievloeistof knoeit op bijvoorbeeld meubilair of tapijt dan kunt u de vloeistof opnemen met een tissue en daarna het oppervlak met water reinigen. Komt de vloeistof in aanraking met uw kleding, dan kunt u deze het beste direct wassen in de wasmachine. Bij contact met de huid en/of ogen moet u 10 à 15 minuten grondig spoelen met water en hierna contact opnemen met uw huisarts.

Prikaccident

Het is mogelijk dat de mantelzorger zich prikt aan de naald tijdens het toedienen of opruimen van de MTX. Laat in dat geval het wondje goed uitbloeden, door vlak naast de wond te

drukken. Dit om eventuele MTX te verwijderen. Spoel het wondje met lauw kraanwater uit. Neem vervolgens contact op met de polikliniek of uw huisarts.

Tot slot

Vergeet u niet een dag na de MTX de foliumzuurtablet in te nemen zoals voorgeschreven door uw arts.

Vragen?

Vanzelfsprekend kunt u met eventuele vragen op werkdagen tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de polikliniek Maag-, Darm en Lever (MDL), ☎ **(036) 868 8616**.