

## Medicijnen om de bloeddruk te verlagen

Als uit de risicofactoren blijkt dat de kans op hart- en vaatziekten bij u extra is verhoogd, krijgt u medicijnen om uw bloeddruk te verlagen. De 4 belangrijkste groepen medicijnen voor de bloeddruk zijn:

- Plaspillen
- Bètablokkers
- ACE remmers
- Calciumantagonisten

Het hangt af van de omstandigheden welke medicijnen u krijgt voorgeschreven. Meestal begint u met één soort pil, maar er kan ook gekozen worden voor een combinatie van pillen. Om de werking van deze geneesmiddelen uit te leggen, vergelijken we uw hart met een tuinslang (de bloedvaten), met een kraan (het hart) aan het begin en een sproeier (de urinewegen) aan het eind. Verlagen van de bloeddruk is dan te vergelijken met het verlagen van de (water) druk in de tuinslang.

### **Plaspillen Fludex-Indapamide 2,5 mg**

Als u de sproeier aan het eind van de tuinslang verder openzet, stroomt er meer water naar buiten en neemt de druk in de tuinslang af. Plaspillen hebben dezelfde werking. Doordat u meer gaat plassen, neemt de druk in de bloedvaten af. Plaspillen hebben weinig bijwerkingen.

### **ACE-remmer (Perindopril- Coversyl start 2 mg daarna eventueel 4 mg)**

Als u de tuinslang wijder maakt, zal de druk in de slang lager worden. ACE-remmers hebben onder andere deze werking op de bloedvaten. Door de bloedvaten te verwijden, vermindert de druk in de bloedvaten. Het zijn middelen met weinig bijwerkingen. Soms kunt u er kriebelhoest van krijgen.

Pas op met duizeligheid. Er wordt aangeraden de ACE-remmer eerst 's avonds in te nemen en later 's ochtends .

## Controle

- Wanneer u voor het eerste medicijnen krijgt tegen hoge bloeddruk, verwachten wij u na 2 weken terug op de polikliniek Neurologie. Dan controleren wij uw bloeddruk en bespreken eventuele bijwerkingen en uw bloeddruk wordt gemeten. Wij bespreken ook of u door moet gaan met nog meer medicijnen of dat het eerste medicijn voldoende is.
- Na 2 weken krijgt u nogmaals een uitnodiging voor controle van de bloeddruk en u ontvangt een formulier mee om bloed te laten prikken op het bloedafname laboratorium.
- Na 4 weken krijgt u een afspraak bij de neuroloog.

## Tot slot

Mocht u tussen door nog vragen hebben, dan kunt u bellen naar coördinator nazorg, Ingrid den Besten, ☎ (036) 868 9781.