

Slaapregistratie (uitgebreid) (polysomnografie)

U heeft een afspraak gekregen voor een polysomnografie. Met dit onderzoek meten we of u alle slaapstadia goed doorloopt, last heeft van restless legs en/of een stokkende ademhaling tijdens de slaap (apneus)

Hoe verloopt het onderzoek?

U wordt voor het aansluiten verwacht op de functie afdeling neurologie op de eerste verdieping (volg route 39).

U wordt aangesloten op registratieapparatuur en moet de nacht in het ziekenhuis slapen. Bij dit onderzoek meten we verschillende dingen. U krijgt een kastje op de borst, hier komen sensoren aan vast die ademhaling, hartslag, hoeveelheid zuurstof in het bloed, snurken, beenbewegingen en hersenactiviteit (om de slaapstadia goed te kunnen beoordelen) meten. Om dit allemaal te meten krijgt u elastische banden om uw borst en buik, zit er een slangetje bij uw neus om de ademhaling te meten (neusbril), een meter om de vinger om het zuurstofgehalte te meten, elektroden op uw onderbenen voor de beenbewegingen en elektroden op het hoofd om de slaap goed te kunnen beoordelen.

U kunt gewoon rond lopen met de apparatuur. Alle gegevens worden opgeslagen in het kastje op de borst.

Hoe moet u zich voorbereiden?

Voor dit onderzoek slaapt u de nacht in het ziekenhuis op de afdeling Neurologie. Neem een T-shirt mee waarin u gaat slapen. U kunt na het aansluiten van de apparatuur namelijk niets meer over uw hoofd aan en uit doen. Het is wel mogelijk nog een vest of blouse over de apparatuur aan te doen. Het aansluiten duurt ongeveer 3 kwartier.

Belangrijk om te weten!

- Medicijngebruik: mocht u medicijnen gebruiken, dient u dit zelf mee te nemen.
- De recorder mag niet nat worden, dus u zult gedurende de onderzoeksperiode niet kunnen baden of douchen. Mocht u de volgende dag meteen door moeten naar een afspraak of het werk is er een mogelijkheid om na het afkoppelen van de apparatuur op de afdeling neurologie, waar u slaapt, nog te douchen.
- U wordt verzocht uw haar van tevoren te wassen en geen gel, brylcream, haarlak of iets dergelijks te gebruiken.
- Wilt u bij uw bezoek een T-shirt (met korte mouwen) meenemen waar u ook 's nachts in kunt slapen. Daar overheen sluiten wij de apparatuur aan. U kunt na het bevestigen van alle elektroden en kabeltjes geen kleding meer over het hoofd heen aan- of uittrekken.
- Van het ziekenhuis krijgt u tijdens de opname 's avonds een warme maaltijd en 's ochtends een ontbijt, ook zijn er koffie en thee rondes.
- U wordt 's morgens om half 9 weer terug verwacht op de functieafdeling Neurologie voor het afkoppelen van de apparatuur.
- Handig om mee te nemen: boek, eventueel extra drinken, laptop, mobiele telefoon. Op de afdeling Neurologie heeft u toegang tot Wifi.

Na het onderzoek

De volgende ochtend wordt op de functieafdeling Neurologie de apparatuur weer afgekoppeld en bent u rond 9 uur weer klaar om te gaan. U moet na afloop wel het haar goed wassen.

De uitslag van het onderzoek krijgt u via uw behandelend specialist.

Wilt u onderstaande kolommen invullen na uw nacht slaap in het ziekenhuis?

Hoe laat bent u gaan slapen?	Hoeveel keer bent u wakker geweest tijdens de nacht?	Hoe laat bent u opgestaan.?	Slaapkwaliteit 1= slecht 2= gemiddeld 3= goed

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan gerust contact op met de functieafdeling Neurologie / Klinische Neurofysiologie (KNF), ☎ (036) 868 9078.