

Neurostimulatie bij blaasproblemen (PTNS) (polikliniek Urologie)

Op de polikliniek Urologie is een afspraak voor u gemaakt voor een PTNS behandeling. In deze folder kunt u lezen wat de behandeling inhoudt en waar u rekening mee moet houden.

Waarom een PTNS behandeling?

Een PTNS-behandeling heeft als doel om onderstaande problemen te behandelen:

- Extreem vaak plassen, zowel overdag als in de nacht;
- Urineverlies dat samengaat met een sterke aandrang om te plassen;
- Blaas- en bekkenpijn, zonder duidelijk aanwijsbare oorzaak.

Na het vaststellen van één van deze diagnoses heeft de uroloog in overleg met u besloten om te starten met de PTNS behandeling.

Wat is een PTNS behandeling?

PTNS staat voor Percutane (door de huid heen) Tibial (scheenbeen) Nerve (zenuw) Stimulation (stimulatie). Hierbij wordt een onderbeenzenuw gestimuleerd met kleine elektrische prikkelingen. Deze zenuw loopt vanuit het been naar het achterste gedeelte van het ruggenmerg. Van hieruit wordt de blaasfunctie geregeld. Het prikkelen van deze zenuw zorgt er voor dat de blaas zich niet meer ongewenst samentrekt, zodat de normale blaasfunctie zich kan herstellen.

Met behulp van een dunne acupuncturnaald die – door de huid – juist boven de enkel geplaatst wordt, wordt het gebied waarin de zenuwbaan loopt vrijwel pijnloos aangeprikt.

De PTNS is een veilige behandelmethode.

Wat is belangrijk?

- Bent u zwanger, heeft u het vermoeden dat u zwanger bent of is er de wens binnenkort zwanger te raken? Meld dit dan aan uw behandelend arts. De behandeling wordt dan gestaakt.
- Als u een pacemaker hebt, meld dit dan aan uw behandelend arts. Deze behandeling mag niet gegeven worden als u een pacemaker heeft.
- Als u medicijnen voor epilepsie gebruikt, meld dit dan aan uw behandelend arts.
- De behandeling bestaat uit 12 opeenvolgende sessies die 1 keer per week plaatsvinden. Iedere sessie duurt 30 minuten. Gedurende deze eerste 12 behandelingen mag u, bij voorkeur, geen sessie overslaan.
- Na 12 sessies bespreekt de uroloog met u het verdere verloop. Als de behandeling effect heeft wordt deze voortgezet in een maandelijks onderhoudsbehandeling.

Vorbereiding thuis

Een speciale voorbereiding thuis is niet nodig. Wel verzoeken wij u thuis de voeten te wassen en gemakkelijke kleding aan te trekken. U mag op de dag van de behandeling geen crème op uw benen en voeten gebruiken.

Behandeling

U meldt zich op de polikliniek Urologie op de 2^{de} etage (volg **route 66**).

Een doktersassistente begeleidt u naar de behandelkamer. Nadat u heeft plaats genomen op de behandelbank, zal zij u vragen uw onderbeen te ontbloten. Een dunne acupunctuurnaald wordt boven de enkel ingebracht en aangesloten op een elektrostimulator.

De juiste frequentie wordt dan samen met u bepaald. Het elektrische signaal geeft een prikkelend gevoel in uw hiel en tenen.

Na 30 minuten is de behandeling klaar en kunt u zich weer aankleden. U kunt direct na de behandeling naar huis.

Hoe snel kunt u resultaten verwachten?

Omdat PTNS langzaam de signalen wijzigt die leiden tot controle over uw blaas, heeft u minstens 6 behandelingen nodig om een verandering te merken in uw klachten.

Het is van te voren nooit te zeggen of u baat gaat hebben bij deze behandeling. Wel is het zo dat een aanzienlijk deel van de patiënten die PTNS heeft ondergaan, uiteindelijk een duidelijke verbetering of zelfs geheel herstel ervaart.

Het is belangrijk dat u de aanbevolen 12 behandelingen met PTNS ondergaat alvorens u en uw arts evalueren of dit een geschikte behandeling is voor uw klachten.

Bijwerkingen

Risico's en bijwerkingen zijn bij PTNS minimaal. Het is mogelijk dat u na de behandeling nog een lichte trilling of wat spierpijn in uw onderbeen ervaart.

Hebt u nog vragen?

Indien u nog vragen heeft naar aanleiding van het intake gesprek, de folder of de behandeling? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie ☎ **(036) 868 8718**. Ook tijdens de behandeling kunt u uw vragen stellen aan de doktersassistente.

Bij ziekte of verhindering op de dag van de behandeling verzoeken wij u dit direct telefonisch door te geven aan de polikliniek Urologie.