

## Urethraplastiek (plasbuishersteloperatie)

In overleg met uw uroloog heeft u gekozen voor de behandeling urethraplastiek. Het doel van de urethraplastiek is het verhelpen van uw plasproblemen door de vernauwing van de plasbuis op te heffen.

### Voor de operatie

U wordt op de dag van de operatie opgenomen in het ziekenhuis. Vanaf een bepaalde tijd moet u nuchter blijven, dit betekent dat u niet meer mag eten, drinken en roken. Indien u bloedverdunners gebruikt, krijgt u tijdig te horen wanneer u met deze medicijnen moet stoppen.

### De operatie

Urethra betekent plasbuis. Plastiek betekent opnieuw vormen of herstellen. Bij deze operatie maakt de uroloog een snee in het gebied van de vernauwing, meestal tussen uw anus en uw balzak. Er zijn meerdere technieken mogelijk, zoals het slechte stuk van de plasbuis en het littekenweefsel verwijderen, waarna de gezonde uiteinden van de plasbuis weer aan elkaar gehecht worden. In andere gevallen wordt een stukje slijmvlies van de binnenkant van de wang gebruikt om een deel van de plasbuis te vervangen. Tijdens de ingreep krijgt u een katheter. Deze katheter blijft twee tot drie weken zitten.

### Na de operatie

U verblijft korte tijd op de uitslaapkamer, waarna u teruggaat naar de verpleegafdeling. U blijft meestal 2 dagen in het ziekenhuis. Na de operatie kan een bloeding optreden. Meestal gaat deze bloeding vanzelf over. Ook kan de operatiewond ontstoken raken. In het gebied rondom de hechtingen kan een zwelling ontstaan. Dit is een normale reactie. De zwelling verdwijnt vanzelf na één tot twee weken. Tegen de pijn kunt u Paracetamol gebruiken.

### Het herstel

- Eventueel gestopte bloedverdunners kunt u weer hervatten in overleg met uw uroloog.
- U mag 6 dagen niet in bad; douchen is wel toegestaan.
- De hechtingen lossen vanzelf op.
- Tot aan de controleafspraak bij de uroloog moet u voldoende rust houden. U mag niet sporten.
- Tot 6 weken na de operatie mag u geen geslachtsgemeenschap hebben en niet fietsen.

### Tot slot

Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijzigingen leiden. Dit zal u altijd verteld worden door uw uroloog. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie, ☎ (036) 868 8718.

[www.flevoziekenhuis.nl](http://www.flevoziekenhuis.nl)